第一图书网, tushu007.com

# <<反向思考的正面力量>>

## 图书基本信息

书名：<<反向思考的正面力量>>

13位ISBN编号：9789866037184

10位ISBN编号：9866037185

出版时间：2012-2-6

出版时间：大是文化有限公司

作者：外山滋比古

页数：240

译者：李佳蓉

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

# <<反向思考的正面力量>>

## 前言

前言　你不知道成功的人經歷過什麼，別說他命好　我曾經收到一封年輕人怨嘆自己多麼不幸的信件。
我回信到一半，不禁放下筆來問自己，到底什麼是「幸福」，什麼是「不幸」，想了很久，越想越不明白。
我還記得自己最後認為，幸福與不幸都沒有實體，它們很可能只是一種信念。
　我考大學曾兩度落榜，直到第三次才考取，而很多人都是一次就考上了。
由於落榜並非名譽的事情，所以我不曾向別人提起，而是把它藏在心裡。
但是，後來我的想法改變了，覺得考試落榜一點也不可恥，因為有落榜才會有錄取，我大可以抬頭挺胸。
並且，這些失敗的經驗後來成為極大的助力，我反而應該心存感謝。
　不曾在大學入學考試落榜的英才，想必不知道什麼是失敗的教訓。
這些人進入社會後，第一次遭遇失敗時，應該是驚慌失措吧，至少他們一定不像失敗過好幾次的人，可以妥善應付挫敗。
因此，我領悟到落榜並不可恥，反而應該心存感謝。
可是，我花了幾十年才想通其中的道理。
　直到後來，我才明白自己並未因考試落榜而被擊垮，是有原因的。
　我在九歲時失去母親。
由於當時年紀還小，我根本不知道失去母親代表什麼，也不懂為什麼這是人生最大的不幸之一。
過了三、五年之後，悲傷才漸漸襲上心頭，但我還是沒想過這是不幸，因為我根本不知道什麼是不幸。
　幾十年之後，我終於明白，母親的去世給了我一個寶貴的經驗，於是我重新面對過去無法向好友訴說的母親之死。
我曾經克服過如此深沉的悲傷及痛苦，這讓我擁有很大的自信。
我甚至認為，我之所以不畏懼逆境，不因不得志而沮喪，反而活得自在舒暢，正是因為自幼失去母親，讓我變得如此正面積極。
　中國有一句諺語：「塞翁失馬，焉知非福」，是出自以下的故事：塞翁養的馬逃到鄰國了，正當他惋惜不已時，那匹馬帶著一匹好馬回來了。
後來，當塞翁的兒子騎著那匹好馬時，竟然從馬背上跌下來，受傷骨折。
但是，他卻因為受傷而躲過了與鄰國作戰的徵召。
其涵義是：災難帶來好運，好運卻也是災難的起源。
而道理相通的名言，還有中國古人所說的「因禍為福。
成敗之轉，譬若糾墨」（編按：出自《史記．南越列傳》）。
這句話的意思是：世間的災難與福氣就像兩條搓在一起的繩子，不斷更迭。
也就是說，世界上沒有絕對不變的禍福，兩者總是交錯而至。
這兩句話蘊含了不變的真理，所以能流傳千古。
　如果將幸福視為順境，將不幸和災難視為逆境，那麼順境與逆境會循環不息。
如此一來，逆境先行比較好，順境先行並不好，畢竟人們都說「禍福」，從未有人說「福禍」。
　若人生始自逆境，將有極高的機率轉為順境，但如果人生從順境開始，後面多半會發生不好的事。
所以，先遭遇逆境比較好，這就是本書的主旨。

# <<反向思考的正面力量>>

## 内容概要

統一企業集團 林蒼生總裁◎熱切推薦　　◎他的文章收錄為日本的中學課文。
◎他考了３次才上大學，但東大生、京大生都讀他的書。
◎發行量排名日本第三大的PRESIDENT商業雜誌，選本書為「最佳社員必須讀的書」。
暢銷百萬冊的日本「智慧巨人」外山滋比古教授，要教我們，如何用「反向思考」，領悟出創造幸福的正面力量。
外山滋比古以他八十多年的人生體驗與所見所聞，旁徵博引日本、中國及歐美的名言和故事，大膽挑戰「世間的常識」，顛覆世人認為理所當然的概念。
他讓你知道，哪些大家公認的成功道理，其實錯了！
哪些我們總想逃避的負面經驗，反而是幫你成功的正面力量：　　人總是在事後才特別有領悟，外山滋比古反向回顧自己的人生，得到的領悟是：　　◎前排座位不能自己爭，得人家給，否則面子裡子盡失　　◎愛講「反正……」的人，一副豁達的口氣，其實是短視　　◎桃李主義的人，充實讓自己像成熟的果子一樣，吸引人來探聽；急著彰顯自己的人，則很快露出短處而遭到冷淡。
◎其實，敵人給你的幫助比朋友多　　◎接班人不必是頂尖人才，只要一般能耐，最重要的是懂忍耐　　外山滋比古反向思考，顛覆了一些我們認為的成功真理，像是：　　◎有志者事竟成。
錯了，太高估自己能耐的人，往往承受不了挫敗，「人應該盡其所能，然後靜待命運揭曉。
」　　◎贏在起跑點。
錯了，你回想一下自己、回顧一下四周，就知道，那種從小就第一名的人，現在都在哪裡？
當上老闆，高階主管，多半是那種沒學歷、功課普通、大學沒考很好、或是在校功課不好的人。
因為他們承受得住失敗，失敗已經變成過程中理所當然要遇到的事。
◎知識就是力量。
錯了，知識是現成的東西，很多人學了之後卻只知套用、不會思考，然後拒絕接受自己知識範圍之外的事情。
應該是「知識讓我們的思考更有力量」才對。
外山滋比古也同意，人還是要懂得表達、適當的表現自己，能力才會得到彰顯，但他的看法是：
一、人不能消息太靈通，口風緊，才是優點。
二、年輕人都說「直率坦白」是優點，錯了，真正的說話修養是：你能對不想尊　　敬的人也表示尊重。
三、懂得讚美別人的人，有資格當好的領導者，甚至於當人生導師。
你懂得怎麼　　鼓勵人嗎？
我們都希望得到自由的人生——工作自由、生活自由、經濟自由，外山滋比古教授首次在自己的著作中，提示我們人生的自由之道：　　◎生活的自由，得先忍受一陣子孤單。
◎工作的自由，你每次換工作都對下個工作（職位和待遇）有幫助嗎？
◎外山滋比古的筆記術：簡單易懂，他自己終身受用。
◎經濟自由，明天就辭職，你能兩年不愁吃穿嗎？
本書充滿了引人入勝的智慧話語，每一章的每一則，都值得你張貼在案頭，當成自己的座右銘。
外山滋比古不愧是日本的智慧巨人，他引領你在輕鬆趣味、潛移默化當中，學得正面思考的心法。

## 作者简介

外山滋比古（Toyama Shigehiko）　文學博士、知名評論家。
研究領域為英國文學、語言學、修辭學。
1923年出生於日本愛知縣，東京文理科大學（筑波大學前身）英文系畢業。
曾任教於東京教育大學、御茶水女子大學、昭和女子大學，現為御茶水女子大學名譽教授。
從事教育之餘，亦擔任《英語青年》及《英語文學世界》雜誌的編輯工作。
著作有《這樣思考，人生就不一樣》、《先忘後記人生整理術》、《學習幽默》、《用自己的腦袋思考》、《新編輯》等書。
李佳蓉　輔仁大學日本語文學系畢業，曾任出版社日文編輯。

# <<反向思考的正面力量>>

## 书籍目录

前言　你不知道成功的人經歷過什麼，別說他命好第１章　我從結果學會的成功真理1. 前排座位不能自己爭，得人家給2. 愛講「反正……」的人，不是豁達而是短視3. 桃李主義者盡人事，「反正」心態者聽天命4. 敵人給你的幫助比朋友多5. 「知識就是力量」，真的嗎？
6. 接班人不必頂尖人才，而是懂忍耐第２章　贏在起跑點的人，極少贏在終點7. 人都想建立自信，但會用錯方法8. 自卑感最能激勵人，人卻常用它毀了自己9. 別太在意自己受過的傷——有損傷的蘋果反而甜10. 贏在起跑點，反而壞了事11. 能教育人的，不是人而是辛苦第３章　和嘴有關的行為，決定成敗12. 消息別太靈通，口風緊出人頭地13. 「直白」不是優點，煩請客套一點點14. 年輕人當然不懂禮貌，但你不能自認年輕15. 不回覆的人，不尊重人16. 跟「沒那麼熟」的好友吃飯，最快樂你能有「王者」的肚量嗎？
17. 畢馬龍效應，連豬都會爬樹第４章　真正的自由，該如何擁有？
18. 孤單，成長獨立的禮物19. 畢業就失業，連續挫敗學會的事失敗的意思：你得試新方法創新的意思：你能從失敗中學習20. 時機正確，多換幾次工作又如何每次辭職，都對下次就職有幫助嗎？
隨時可以辭職，但不隨便就辭職21. 外山滋比古筆記術：記得失敗、計畫成功22. 自由：今天辭職，我兩年不愁錢23. 創造問題的能力，比解決問題更重要知識越豐富，越可能不思考養成思考的習慣——醒來別急著起床後記　逆境先行，成功早至

# <<反向思考的正面力量>>

## 章节摘录

前言　你不知道成功的人經歷過什麼，別說他命好　　我曾經收到一封年輕人怨嘆自己多麼不幸的信件。
我回信到一半，不禁放下筆來問自己，到底什麼是「幸福」，什麼是「不幸」，想了很久，越想越不明白。
我還記得自己最後認為，幸福與不幸都沒有實體，它們很可能只是一種信念。
　　我考大學曾兩度落榜，直到第三次才考取，而很多人都是一次就考上了。
由於落榜並非名譽的事情，所以我不曾向別人提起，而是把它藏在心裡。
但是，後來我的想法改變了，覺得考試落榜一點也不可恥，因為有落榜才會有錄取，我大可以抬頭挺胸。
並且，這些失敗的經驗後來成為極大的助力，我反而應該心存感謝。
　　不曾在大學入學考試落榜的英才，想必不知道什麼是失敗的教訓。
這些人進入社會後，第一次遭遇失敗時，應該是驚慌失措吧，至少他們一定不像失敗過好幾次的人，可以妥善應付挫敗。
因此，我領悟到落榜並不可恥，反而應該心存感謝。
可是，我花了幾十年才想通其中的道理。
　　直到後來，我才明白自己並未因考試落榜而被擊垮，是有原因的。
　　我在九歲時失去母親。
由於當時年紀還小，我根本不知道失去母親代表什麼，也不懂為什麼這是人生最大的不幸之一。
過了三、五年之後，悲傷才漸漸襲上心頭，但我還是沒想過這是不幸，因為我根本不知道什麼是不幸。
　　幾十年之後，我終於明白，母親的去世給了我一個寶貴的經驗，於是我重新面對過去無法向好友訴說的母親之死。
我曾經克服過如此深沉的悲傷及痛苦，這讓我擁有很大的自信。
我甚至認為，我之所以不畏懼逆境，不因不得志而沮喪，反而活得自在舒暢，正是因為自幼失去母親，讓我變得如此正面積極。
　　中國有一句諺語：「塞翁失馬，焉知非福」，是出自以下的故事：塞翁養的馬逃到鄰國了，正當他惋惜不已時，那匹馬帶著一匹好馬回來了。
後來，當塞翁的兒子騎著那匹好馬時，竟然從馬背上跌下來，受傷骨折。
但是，他卻因為受傷而躲過了與鄰國作戰的徵召。
其涵義是：災難帶來好運，好運卻也是災難的起源。
而道理相通的名言，還有中國古人所說的「因禍為福。
成敗之轉，譬若糾墨」（編按：出自《史記?南越列傳》）。
這句話的意思是：世間的災難與福氣就像兩條搓在一起的繩子，不斷更迭。
也就是說，世界上沒有絕對不變的禍福，兩者總是交錯而至。
這兩句話蘊含了不變的真理，所以能流傳千古。
　　如果將幸福視為順境，將不幸和災難視為逆境，那麼順境與逆境會循環不息。
如此一來，逆境先行比較好，順境先行並不好，畢竟人們都說「禍福」，從未有人說「福禍」。
　　若人生始自逆境，將有極高的機率轉為順境，但如果人生從順境開始，後面多半會發生不好的事。
所以，先遭遇逆境比較好，這就是本書的主旨。

## 媒体关注与评论

統一企業集團 林蒼生總裁◎熱切推薦

第一图书网, tushu007.com



## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com