

<<反向思考的正面力量>>

图书基本信息

书名：<<反向思考的正面力量>>

13位ISBN编号：9789866037184

10位ISBN编号：9866037185

出版时间：2012-2-6

出版人：大是文化有限公司

作者：外山滋比古

页数：240

译者：李佳蓉

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<反向思考的正面力量>>

前言

前言 你不知道成功的人經歷過什麼，別說他命好 我曾經收到一封年輕人怨嘆自己多麼不幸的信件。

我回信到一半，不禁放下筆來問自己，到底什麼是「幸福」，什麼是「不幸」，想了很久，越想越不明白。

我還記得自己最後認為，幸福與不幸都沒有實體，它們很可能只是一種信念。

我考大學曾兩度落榜，直到第三次才考取，而很多人都是一次就考上了。

由於落榜並非名譽的事情，所以我不曾向別人提起，而是把它藏在心裡。

但是，後來我的想法改變了，覺得考試落榜一點也不可恥，因為有落榜才会有錄取，我大可以抬頭挺胸。

並且，這些失敗的經驗後來成為極大的助力，我反而應該心存感謝。

不曾在大學入學考試落榜的英才，想必不知道什麼是失敗的教訓。

這些人進入社會後，第一次遭遇失敗時，應該是驚慌失措吧，至少他們一定不像失敗過好幾次的人，可以妥善應付挫敗。

因此，我領悟到落榜並不可恥，反而應該心存感謝。

可是，我花了幾十年才想通其中的道理。

直到後來，我才明白自己並未因考試落榜而被擊垮，是有原因的。

我在九歲時失去母親。

由於當時年紀還小，我根本不知道失去母親代表什麼，也不懂為什麼這是人生最大的不幸之一。

過了三、五年之後，悲傷才漸漸襲上心頭，但我還是沒想過這是不幸，因為我根本不知道什麼是不幸。

幾十年之後，我終於明白，母親的去世給了我一個寶貴的經驗，於是我重新面對過去無法向好友訴說的母親之死。

我曾經克服過如此深沉的悲傷及痛苦，這讓我擁有很大的自信。

我甚至認為，我之所以不畏懼逆境，不因不得志而沮喪，反而活得自在舒暢，正是因為自幼失去母親，讓我變得如此正面積極。

中國有一句諺語：「塞翁失馬，焉知非福」，是出自以下的故事：塞翁養的馬逃到鄰國了，正當他惋惜不已時，那匹馬帶著一匹好馬回來了。

後來，當塞翁的兒子騎著那匹好馬時，竟然從馬背上跌下來，受傷骨折。

但是，他卻因為受傷而躲過了與鄰國作戰的徵召。

其涵義是：災難帶來好運，好運卻也是災難的起源。

而道理相通的名言，還有中國古人所說的「因禍為福。

成敗之轉，譬若糾墨」（編按：出自《史記·南越列傳》）。

這句話的意思是：世間的災難與福氣就像兩條搓在一起的繩子，不斷更迭。

也就是說，世界上沒有絕對不變的禍福，兩者總是交錯而至。

這兩句話蘊含了不變的真理，所以能流傳千古。

如果將幸福視為順境，將不幸和災難視為逆境，那麼順境與逆境會循環不息。

如此一來，逆境先行比較好，順境先行並不好，畢竟人們都說「禍福」，從未有人說「福禍」。

若人生始自逆境，將有極高的機率轉為順境，但如果人生從順境開始，後面多半會發生不好的事。

所以，先遭遇逆境比較好，這就是本書的主旨。

<<反向思考的正面力量>>

內容概要

統一企業集團 林蒼生總裁 熱切推薦 他的文章收錄為日本的中學課文。

他考了3次才上大學，但東大生、京大生都讀他的書。

發行量排名日本第三大的PRESIDENT商業雜誌，選本書為「最佳社員必須讀的書」。

暢銷百萬冊的日本「智慧巨人」外山滋比古教授，要教我們，如何用「反向思考」，領悟出創造幸福的正面力量。

外山滋比古以他八十多年的人生體驗與所見所聞，旁徵博引日本、中國及歐美的名言和故事，大膽挑戰「世間的常識」，顛覆世人認為理所當然的概念。

他讓你知道，哪些大家公認的成功道理，其實錯了！

哪些我們總想逃避的負面經驗，反而是幫你成功的正面力量：人總是在事後才特別有領悟，外山滋比古反向回顧自己的人生，得到的領悟是：前排座位不能自己爭，得人家給，否則面子裡子盡失。愛講「反正……」的人，一副豁達的口氣，其實是短視。桃李主義的人，充實讓自己像成熟的果子一樣，吸引人來探聽；急著彰顯自己人，則很快露出短處而遭到冷淡。

其實，敵人給你的幫助比朋友多。接班人不必是頂尖人才，只要一般能耐，最重要的是懂忍耐。外山滋比古反向思考，顛覆了一些我們認為的成功真理，像是：有志者事竟成。錯了，太高估自己能耐的人，往往承受不了挫敗，「人應該盡其所能，然後靜待命運揭曉。」

贏在起跑點。

錯了，你回想一下自己、回顧一下四周，就知道，那種從小就第一名的人，現在都在哪裡？

當上老闆，高階主管，多半是那種沒學歷、功課普通、大學沒考很好、或是在校功課不好的人。

因為他們承受得住失敗，失敗已經變成過程中理所當然要遇到的事。

知識就是力量。

錯了，知識是現成的東西，很多人學了之後卻只知套用、不會思考，然後拒絕接受自己知識範圍之外的事情。

應該是「知識讓我們的思考更有力量」才對。

外山滋比古也同意，人還是要懂得表達、適當的表現自己，能力才會得到彰顯，但他的看法是：

一、人不能消息太靈通，口風緊，才是優點。

二、年輕人都說「直率坦白」是優點，錯了，真正的說話修養是：你能對不想尊敬的人也表示尊重。

三、懂得讚美別人的人，有資格當好的領導者，甚至於當人生導師。

你懂得怎麼鼓勵人嗎？

我們都希望得到自由的人生——工作自由、生活自由、經濟自由，外山滋比古教授首次在自己的著作中，提示我們人生的自由之道：生活的自由，得先忍受一陣子孤單。

工作的自由，你每次換工作都對下個工作（職位和待遇）有幫助嗎？

外山滋比古的筆記術：簡單易懂，他自己終身受用。

經濟自由，明天就辭職，你能兩年不愁吃穿嗎？

本書充滿了引人入勝的智慧話語，每一章的每一則，都值得你張貼在案頭，當成自己的座右銘。外山滋比古不愧是日本的智慧巨人，他引領你在輕鬆趣味、潛移默化當中，學得正面思考的心法。

<<反向思考的正面力量>>

作者简介

外山滋比古 (Toyama Shigehiko) 文學博士、知名評論家。
研究領域為英國文學、語言學、修辭學。

1923年出生於日本愛知縣，東京文理科大學（筑波大學前身）英文系畢業。
曾任教於東京教育大學、御茶水女子大學、昭和女子大學，現為御茶水女子大學名譽教授。

從事教育之餘，亦擔任《英語青年》及《英語文學世界》雜誌的編輯工作。

著作有《這樣思考，人生就不一樣》、《先忘後記人生整理術》、《學習幽默》、《用自己的腦袋思考》、《新編輯》等書。

李佳蓉 輔仁大學日本語文學系畢業，曾任出版社日文編輯。

<<反向思考的正面力量>>

书籍目录

前言 你不知道成功的人經歷過什麼，別說他命好第 1 章 我從結果學會的成功真理1. 前排座位不能自己爭，得人家給2. 愛講「反正……」的人，不是豁達而是短視3. 桃李主義者盡人事，「反正」心態者聽天命4. 敵人給你的幫助比朋友多5. 「知識就是力量」，真的嗎？

6. 接班人不必要頂尖人才，而是懂忍耐第 2 章 贏在起跑點的人，極少贏在終點7. 人都想建立自信，但會用錯方法8. 自卑感最能激勵人，人卻常用它毀了自己9. 別太在意自己受過的傷——有損傷的蘋果反而甜10. 贏在起跑點，反而壞了事11. 能教育人的，不是人而是辛苦第 3 章 和嘴有關的行為，決定成敗12. 消息別太靈通，口風緊出人頭地13. 「直白」不是優點，煩請客套一點點14. 年輕人當然不懂禮貌，但你不能自認年輕15. 不回覆的人，不尊重人16. 跟「沒那麼熟」的好友吃飯，最快樂你能有「王者」的肚量嗎？

17. 畢馬龍效應，連豬都會爬樹第 4 章 真正的自由，該如何擁有？

18. 孤單，成長獨立的禮物19. 畢業就失業，連續挫敗學會的事失敗的意思：你得試新方法創新的意思：你能從失敗中學習20. 時機正確，多換幾次工作又如何每次辭職，都對下次就職有幫助嗎？隨時可以辭職，但不隨便就辭職21. 外山滋比古筆記術：記得失敗、計畫成功22. 自由：今天辭職，我兩年不愁錢23. 創造問題的能力，比解決問題更重要知識越豐富，越可能不思考養成思考的習慣——醒來別急著起床後記 逆境先行，成功早至

<<反向思考的正面力量>>

章節摘錄

前言 你不知道成功的人經歷過什麼，別說他命好 我曾經收到一封年輕人怨嘆自己多麼不幸的信件。

我回信到一半，不禁放下筆來問自己，到底什麼是「幸福」，什麼是「不幸」，想了很久，越想越不明白。

我還記得自己最後認為，幸福與不幸都沒有實體，它們很可能只是一種信念。

我考大學曾兩度落榜，直到第三次才考取，而很多人都是一次就考上了。

由於落榜並非名譽的事情，所以我不曾向別人提起，而是把它藏在心裡。

但是，後來我的想法改變了，覺得考試落榜一點也不可恥，因為有落榜才会有錄取，我大可以抬頭挺胸。

並且，這些失敗的經驗後來成為極大的助力，我反而應該心存感謝。

不曾在大學入學考試落榜的英才，想必不知道什麼是失敗的教訓。

這些人進入社會後，第一次遭遇失敗時，應該是驚慌失措吧，至少他們一定不像失敗過好幾次的人，可以妥善應付挫敗。

因此，我領悟到落榜並不可恥，反而應該心存感謝。

可是，我花了幾十年才想通其中的道理。

直到後來，我才明白自己並未因考試落榜而被擊垮，是有原因的。

我在九歲時失去母親。

由於當時年紀還小，我根本不知道失去母親代表什麼，也不懂為什麼這是人生最大的不幸之一。

過了三、五年之後，悲傷才漸漸襲上心頭，但我還是沒想過這是不幸，因為我根本不知道什麼是不幸。

幾十年之後，我終於明白，母親的去世給了我一個寶貴的經驗，於是我重新面對過去無法向好友訴說的母親之死。

我曾經克服過如此深沉的悲傷及痛苦，這讓我擁有很大的自信。

我甚至認為，我之所以不畏懼逆境，不因不得志而沮喪，反而活得自在舒暢，正是因為自幼失去母親，讓我變得如此正面積極。

中國有一句諺語：「塞翁失馬，焉知非福」，是出自以下的故事：塞翁養的馬逃到鄰國了，正當他惋惜不已時，那匹馬帶著一匹好馬回來了。

後來，當塞翁的兒子騎著那匹好馬時，竟然從馬背上跌下來，受傷骨折。

但是，他卻因為受傷而躲過了與鄰國作戰的徵召。

其涵義是：災難帶來好運，好運卻也是災難的起源。

而道理相通的名言，還有中國古人所說的「因禍為福。

成敗之轉，譬若糾墨」（編按：出自《史記·南越列傳》）。

這句話的意思是：世間的災難與福氣就像兩條搓在一起的繩子，不斷更迭。

也就是說，世界上沒有絕對不變的禍福，兩者總是交錯而至。

這兩句話蘊含了不變的真理，所以能流傳千古。

如果將幸福視為順境，將不幸和災難視為逆境，那麼順境與逆境會循環不息。

如此一來，逆境先行比較好，順境先行並不好，畢竟人們都說「禍福」，從未有人說「福禍」。

若人生始自逆境，將有極高的機率轉為順境，但如果人生從順境開始，後面多半會發生不好的事。

所以，先遭遇逆境比較好，這就是本書的主旨。

<<反向思考的正面力量>>

媒体关注与评论

統一企業集團 林蒼生總裁 熱切推薦

<<反向思考的正面力量>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>