

<<差一點分手，更幸福>>

图书基本信息

书名：<<差一點分手，更幸福>>

13位ISBN编号：9789866037368

10位ISBN编号：9866037363

出版时间：2012-5-28

出版人：大是文化有限公司

作者：武石晃一

译者：張智淵

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<差一點分手，更幸福>>

前言

前言比熱戀更幸福，可能嗎？

我是武石晃一，是戀愛和婚姻的專業心理諮商師，平常傾聽女性諮詢者的煩惱時，經常聽見她們說：「之前我們感情明明很好……」「他現在愈來愈少主動打電話給我了，是不是不喜歡我了？」

「我們現在老是在吵架，真希望能回到以前甜蜜的關係。」

許多女性覺得，兩人目前的關係「不融洽」、感情不像過去這麼好了，而希望能回到往日時光。

對此，我總是非常驚訝，畢竟，「不融洽」一定會降臨到所有的情侶身上；而且，「不融洽」也是讓兩人的感情更加親密的機會。

如果能克服這個難關，你們將比剛開始交往時、那種光是在一起就會心跳加速的熱戀，更能愉快地相處，覺得男友是發自內心地愛著自己。

請不要嫌我嘮叨，我再重申一次：只要能處理好你們之間的「不融洽」，結果將不是「回到最初熱戀的感覺」，而是「比剛開始交往時的熱戀，感情變得更好、更幸福」。

但是，居然有這麼多人不曉得這件事！

拿起這本書的妳，說不定因為跟男友的感情不順遂，而正在煩惱、痛苦；我猜，八成還有人試著挽救降溫的愛情，卻愈著急愈糟糕，而感到苦不堪言。

倘若如此，很遺憾，很可能妳拉近彼此關係的方法是錯的。

可是，請絕對不要責怪自己，妳和他只是不曉得正確的方法，才會產生這種無力感。

接下來，只要拿著這本書一起學習，一定有方法能消除「不融洽」，讓妳和他的感情變得比之前更好。

我希望各位為愛煩惱的女性能夠明白這一點，正是因為妳們的心情，才促使我寫下這本書。

如果妳有以下的狀況，請務必閱讀本書：
自責「感情不融洽是我的錯」；擔心男友的心從自己身上離開；看見他的缺點、感到厭煩，卻又無法下定決心分手；不曉得繼續交下去，是不是真的能得到幸福；開始心想：會不會出現更好的男人？

我將在本書一一介紹發生「不融洽」時，男友和妳分別是什麼心理、以及你們可以如何突破現狀。

如果可以，請和男友一起閱讀本書，本書內容也值得男性參考，兩人一起閱讀，比起一個人看，迅速解決「不融洽」的機率將會更高。

第一章我將帶領讀者掌握現狀，請從中掌握自己屬於哪一種「不融洽」；第二章我會說明發生各種「不融洽」的原因；第三章介紹消除「不融洽」的基本心理準備；第四章將進入修復兩人感情、比之前有親密感的具體方法，並在第五章說明克服「不融洽」之後，有可能結婚的光明未來。

要是耍點小聰明，也許兩人在短期內能相處愉快，但如果不認真面對彼此的差異，還是無法獲得一輩子的幸福。

本書要說的不是這種小聰明，而是「長久持續戀愛的祕訣」，只要實踐本書的「思考方式」和「行動模式」，妳一定會得到幸福。

要改變之前的習慣和思考方式，一定會感到恐懼。

但是，拿起本書的妳絕對辦得到！

請務必鼓起勇氣，向前邁進。

<<差一點分手，更幸福>>

內容概要

我們還能回到當初的感情嗎？

答案是：不可能！

但我們可以讓這段感情，變得更好。

過了熱戀期後，甜蜜的感覺再也掩蓋不了雙方的差異問題，許多情侶開始吵架、冷戰、說謊、劈腿、沒話說、約會只剩下做愛……突然間，再也感覺不到被愛的真實感，雙方出現隔閡。此時如果出現新追求者、或一方想結婚一方不想，有些人會選擇分手，有些人覺得：「要再重新適應新對象，好累。」

「下一個男人未必比他好。」

「除了問題外，我們在一起真的很開心。」

武石晃一的個人網站，每天都有超過3000人次造訪，是日本超人氣戀愛諮商師。

他說：「男女交往一定會出現不融洽，就像妳很喜歡的衣服，會因為常穿而出現綻線。

只要好好修復，一定會變得比剛交往時更幸福。」

他說——九 %的不融洽，是妳和他的過去造成的，而不是妳現在做錯什麼。

幻滅是真正相愛的開始。

能否從「甜蜜期」進入「幻滅期」，決定你們能不能建立穩定的關係。

在哪裡認識，決定兩人對彼此會產生何種「正面」的誤會。

由妳先說出「我愛你」，可以很快測試出兩人是不是真感情。

「無話不談」感情反而會變差，真正的親密感來自兩人保有一道適當的心理界線。

多數男人說的都是自衛的謊言，不是為了傷害妳，請不要被妳的悲傷擊垮了。

妳的心裡，住著左右妳判斷對方行為的五種角色。

吃醋未必是愛的表現，也可能是企圖控制別人的手段。

重點不是起初的怦然，而是妳跟他能不能建立放鬆的關係。

「如果他愛我，就會懂我」只是一個幻想；他又不是超人，你不說他怎麼會知道？

無法說出真正的想法，是因為妳在扮演「希望對方這樣看待自己」這種角色。

如何決定該不該分手？

如果對方以愛為藉口，試圖控制妳，那就該分手。

「隨時變成一個人都沒關係」的從容心態，會使妳看男人的眼光更準確……作者傳授的不是讓情侶短期內相處愉快的小手段，而是長久持續戀愛的祕訣。

他找出十一件最具代表性的諮詢案例，將男女感情的不融洽，分成十八種狀況，並一一說明如何處理。

在東京澀谷的諮詢中心，向他諮詢戀愛煩惱的女性，已經得到以下成果——了解內心的五種角色，不再負面解讀男友的行為。

運用「我療法」，終於勇敢說出內心真正的想法。

以「認同療法」拒絕男友無理要求，從此少吵很多架。

根據「周哈理窗概念圖」，拿捏該透露多少過去給對方知道。

試試看「加油療法」，結果男友向她求婚了！

無論妳是自己讀，還是跟男友一起看這本書，書中的方法都能幫助你們「內心充滿喜悅」地交往下去。

<<差一點分手，更幸福>>

作者簡介

武石晃一 1965年出生，東京人，是戀愛、婚前、婚姻問題的專業諮商師，協助女性處理戀愛諮詢、劈腿、外遇、跟蹤狂、家暴、離婚等問題。

武石晃一也是專業代書，經營日本最大規模的女性法律網站。

他以諮詢技巧、心理學及精神醫學上的專業，在諮詢者中廣受好評，目前在東京涉谷開設諮詢中心，以新型態的心理諮商師身分活躍於業界。

著有《妳能容許丈夫跟別人談戀愛嗎？

》、《獻給想再度和男友重新來過的妳》（河出書房新社）等。

譯者簡介張智淵 台北人，輔仁大學翻譯學研究所碩士課程修畢，現為專職譯者，從事翻譯十餘年。

譯有《好主管得學會罵人》（大是文化出版）、《夢象成真》、《四疊半宿舍，青春迷走》、《陌生的憑弔者》、《污點通訊》、《旋轉木馬》、《幽靈救命急先鋒》、《眾神的山嶺》、《BOX！

熱血鬥陣！

》、《所有男人都是消耗品》、《興趣無用論》等書。

E-mail：akiracat

<<差一點分手，更幸福>>

書籍目錄

前言 比熱戀更幸福，可能嗎？

第一章 傷心總是難免的？

很多時候，誤會是太早將自己的揣測，當成事實來傷心。

第二章 愛情裡的傲慢與偏見妳的心裡，住著左右妳判斷對方行為的五種角色。

第三章 幻滅，是真正相愛的開始我得遺憾地說，「他如果愛我，就會懂我」只是一個幻想。

第四章 怎麼走，才能愈靠愈近一段成熟的關係，能讓人很安心地告訴對方，妳在不高興什麼。

第五章 幸福的面貌，漸漸清楚真正的親密，來自兩人之間保有一道適當的心理界線。

後記 一起踏上幸福的階梯

<<差一點分手，更幸福>>

编辑推荐

暢銷作家 貴婦奈奈 幸福推薦

<<差一點分手，更幸福>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>