

<<本草綱目中醫養生方>>

图书基本信息

书名：<<本草綱目中醫養生方>>

13位ISBN编号：9789866055720

10位ISBN编号：9866055728

出版时间：康鉴文化

作者：健康中國名家論壇編委會 著

页数：256

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<本草綱目中醫養生方>>

內容概要

360劑古今驗方 + 400幅精美插圖詳解古方?驗方?偏方?名方從頭到腳千年中醫養生方 首創圖文加乘速學法，四性五味、升降沉浮、君臣佐使，一看就懂 圖解120幅精美手繪中藥圖，360劑古今驗方巧圖解最適用的腸胃疾病藥材1 白朮性溫、味甘主治：習慣性下痢2 桑葉性寒、味甘主治：便秘、宿便3 決明性平、味鹹主治：一般便秘4 車前子性寒、味甘主治：細菌性下痢數千年老中醫養生智慧古方 + 驗方 + 偏方 + 名方中藥選用 + 煎藥方法 + 服藥方法神奇養生方 中藥選用 藥材真假辨別、性味掌握，直接影響藥性發揮 煎藥方法 煎藥的用具、用水、溫度、時間和次數，均須講究 服藥方法 嚴格遵守藥方的服藥時間、次數和溫度，發揮最大藥效不可不知的4大養生方補中益氣方 黃土湯材料：白朮、甘草、乾地黃、附子、阿膠、黃芩各3兩，灶心土半斤。

煎法：將以上7味藥放在一起搗碎，放入鍋中加水8升，煮成3升湯藥即可。

用法：1日2次，飯後服用。

功效：溫陽健脾、養血止血。

清熱祛火方 清營湯材料：水牛角1兩，生地黃5錢，玄參、麥冬、銀花各3錢，丹參、連翹各2錢，黃連1.5錢，竹葉1錢。

煎法：將以上9味中藥洗淨切細，加入8杯水，煮成湯藥3杯，除去藥渣即可。

用法：1日3次，飯後服用。

功效：清營解毒、透熱養陰。

止咳化痰方 補肺阿膠散材料：阿膠、白米各1兩，杏仁2錢，馬兜鈴、甘草、牛蒡子各1錢。

煎法：將以上6味藥碾成粉末，攪拌均勻即可。

用法：每服3錢，以粥調下，任何時候均可服用。

功效：清熱降氣、養陰清肺。

理氣理血方 核桃承氣湯材料：桃仁50顆，大黃4兩，桂枝、炙甘草、芒硝各2兩。

煎法：將桃仁、大黃、桂枝、炙甘草，以水7升煮成3.5升，除去藥渣留下湯汁，再加芒硝，重新熬煮，藥湯微沸即熄火。

用法：1日3次，每次5合（1合100c.c.），任何時候均可服用。

功效：破血下瘀。

本書特色 本書精選《本草綱目》中的養生和治病藥方，用「1：1圖解」形式，介紹養生方的煎藥方法、服藥方法、功效和主治，全方位圖解藥方，讓您一看就懂、一學就會，說明深入淺出，助您快速上手。

「中草藥藥性大全」彩頁 最完整的中藥藥性歌訣 30幅精美手繪中藥圖

<<本草綱目中醫養生方>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>