

<<健康低油上海菜>>

图书基本信息

书名：<<健康低油上海菜>>

13位ISBN编号：9789866062124

10位ISBN编号：9866062120

出版时间：橘子

作者：曹明 著

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<健康低油上海菜>>

前言

健康和美食的結合 我先生在科技界，擔任上市電子公司的專業經理人三十幾年了，我嫁雞隨雞，在新竹也住了好長的歲月！

我知道許多竹科人，因為工作時間長、壓力大，非常注重養生，一般人總覺得，養生的菜就不好吃，但我始終認為，保健和美食還是可以結合的，而在一次機緣中，我嚐到了「御申園」曹明師傅的手藝後，從此，我的任何大宴小酌，都離不開這家餐廳，而且，我發現多位科技大老，都是曹師傅的忠實顧客，看來，有些大老闆還是懂得養生與美味並得。

多年前，我和先生逛到新竹新光百貨後面的巷子，正好是晚飯時間。

<<健康低油上海菜>>

内容概要

嚴選台灣由北至南9大有機蔬菜，健康低油的料理方式。
68道超級美味上桌。

嚴選各式食材，取其最好吃的部位，擺脫過度烹調與油膩的上海菜印象，堅持用最適合的食材，最健康的烹調方式，滿足挑剔的味蕾。

<<健康低油上海菜>>

作者简介

曹明，現任新竹御申園餐廳負責人，經歷順利園餐廳。

凱悅飯店滬悅庭、桃園機場東門九主廚、新竹凱撒飯店資深副主廚、六福皇宮上海廳副主廚、鈺創科技主廚。

紀錄： 2003北京美食展牛肉組：銅牌，鮭魚組：銅牌 2003中華美食展銅鼎牌 2004台灣觀光盃金廚牌 2004全國料理米酒冠軍 2005全國客家美食銅鼎牌

<<健康低油上海菜>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>