

<<菜根譚的智慧>>

图书基本信息

书名：<<菜根譚的智慧>>

13位ISBN编号：9789866070419

10位ISBN编号：9866070417

出版时间：讀品文化

作者：黃方儒 著

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<菜根譚的智慧>>

內容概要

~封面文案~人的心智能學到靜的境界，就不會受到外界環境的影響而改變。

平平凡凡、安分守己，指的就是一顆「平常心」。

不求全、不勉強自己、不介意時代的臉色，就會活得有滋有味。

~封底文案~人生的境遇真是千差萬別各種各樣，尤其是屬於心境的精神狀態更是各不相同，因此才有「人心不同，各有其面」。

每個人的四季裡，充滿了每一個人對於生活的不同感受。

人生之路，有時退一步天寬地闊；有時卻不能退，如逆水行舟耐住勁，咬咬牙，便闖過去了。

勝利，就在再堅持一下的努力之中，堅持就是忍耐。

## &lt;&lt;菜根譚的智慧&gt;&gt;

## 書籍目錄

一、歷煉寵辱不驚的平常心寵辱不驚，閒看庭前花開花落；去留無意，漫隨天外風捲雲舒。

【對於一切榮耀與屈辱無動於衷，用安靜的心情欣賞庭院中的花開花落；對於官職的陞遷得失漠不關心，冷眼觀看天上浮雲隨風聚散。

】——明?洪應明《菜根譚》此身常放在閒處，榮辱得失，誰能差遣我？

此心常安在靜中，是非利害，誰能瞞昧我？

我不希榮，何憂乎利祿之香餌？

我不兢進，何畏乎仕宦之危機？

【只要經常把自己的身心放在安閒的環境中，世間所有的榮華富貴成敗得失怎麼能夠左右我？只要經常把自己的身心處在安寧清靜的環境中，人間的功名利祿與是是非非怎麼能夠欺蒙我？

如果我們不希望榮華富貴，又何必擔心他人用名利作餌來引誘我們？

如果我們不和人爭奪高低，又何必畏懼在官場中所潛伏的宦海危機？

】——明?洪應明《菜根譚》心外世界的大小並不重要達到真正安寧的境界平常心是道先控制自己的內心超越得失成敗幸福與否的關鍵在於你的心無須苛求公平人心不可一日無喜神內心寧靜的人才能享受美好的生活不為毀譽褒貶所左右忙處不亂性，鬧中要取靜寵辱不驚，物我兩忘不以通達為榮，不以窮困為恥淡泊以明志，寧靜而致遠不受慾望的奴役平平淡淡才是真他人爭名奪利與我無關二、閒時要有吃緊的心思繩鋸木斷，水滴石穿，學道者須要努索；水到渠成，瓜熟蒂落，得道者一任天機。

【把繩索當鋸子摩擦久了可鋸斷木頭，水滴落在石頭上時間一久，就可穿透堅石，做學問的人，也要努力用功才能有所成就；各方細水彙集在一起，能形成一道河流，瓜果成熟之後，自然會脫離枝蔓而掉落，修行學道的人，也要聽憑自然才能獲得正果。

】——明?洪應明《菜根譚》天地寂然不動，而氣機無息少停；日月晝夜奔馳，而貞明萬古不易。

故君子閒時要有吃緊的心思，忙處要有悠閒的趣味。

【天和地雖然都是寂然不動的，但是他們的氣機卻從來都沒有停止過；太陽和月亮從早到晚一直在運動，但是他們純潔的光輝卻永遠都不會改變。

所以，君子在悠閒的時候要有緊張的心思，在繁忙的時候也要有悠閒的趣味。

】——明?洪應明《菜根譚》立身須高一步立不要蹉跎歲月，虛度一生拂心處切莫放手消除急於求成的念頭驚馬十駕，貴在不捨困難是磨煉英雄豪傑的熔爐欲速則不達排除外界的干擾就可以超凡入聖一分耕耘，才有一分收穫繩鋸木斷，水到渠成必須排除一切外來物慾的引誘研究學問要注重身體力行千萬不可不求甚解大膽懷疑，小心求證善於學習，善於創新樂學之下無負擔從小培養好習慣三、安分守己才是快樂的根本有一樂境界，就有一不樂的相對待；有一好光景，就有一不好的相乘除。

只是尋常家飯、素位風光，才是個安樂窩巢。

【只要有一個快樂的境界，就會有一個不快樂的事物相對應；只要有一個美好的光景，就會有一個不美好的光景來抵消。

可見有樂必有苦，有好必有壞，只有平平凡凡安分守己才是快樂的根本。

】——明?洪應明《菜根譚》心地上無風濤，隨在皆青山綠樹；性天中有化育，觸處都魚躍鳶飛。

【心湖中沒有風波浪濤，到處所見都是一片青山綠水的美景；只要本性保存善良的德性，隨時都像魚游水中鳥飛空中那樣快樂。

】——明?洪應明《菜根譚》生命的意義寓於過程之中保有登高望遠的開闊心境世上並不缺少快樂和美好保持愉快的心情先控制住自己容易浮躁的情緒這也是可以過去的歡樂並不同於快樂人生不可太閒，亦不能太忙知足即是神仙境界去苦樂自存不可放縱慾望可以窮困，不能潦倒隨遇而安，悠然自得放慢生活的腳步追求簡單的生活

<<菜根譚的智慧>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>