

<<色彩心理學>>

图书基本信息

书名：<<色彩心理學>>

13位ISBN编号：9789866072093

10位ISBN编号：9866072096

出版时间：悅知文化

作者：蘆森 著

页数：224

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<色彩心理學>>

內容概要

好感度 UP !

瞬間提升美麗能量的色彩白皮書！

邀請專業心理師蘇庭進進行內文審閱。

有別於一般深硬的學術理論，從食衣住行日常生活各個角度切入，淺顯易懂的文字搭配有趣插圖與測驗詳述各種心理學。

現代人身處多元的環境下，藉由此系列五大主題，不管是男性或女性，都可從開懷大笑中由內到外了解真實自我、排解壓力、提升人際關係，以正面情緒迎向生活中的任何挑戰！

系列書皆以Q版人物貫穿全文，文字詳細解說加上豐富情境圖片輔助，輕鬆有趣地呈現心理學各個面向！

你的性格屬於什麼顏色？

自認為是色彩達人嗎？

適合春季色，夏季色？

你穿什麼上班？

穿什麼出去玩？

你知道幾種黑色「極品」食物？

哪種顏色能幫你減肥？

什麼顏色的車子最安全？

知道色彩也有治療疾病的功效嗎？

色彩學已經逐漸成為時下新興的行業。

也許你覺得色彩的選擇全憑個人喜好，但你知道嗎？

在選擇色彩的同時，也透露了你潛意識不為人知的祕密。

色彩不只用來穿，在住和吃的方面，只要用對了顏色，對於你的身心都大有裨益，怎麼知道自己適合什麼樣的顏色呢？

怎麼知道這樣吃對不對呢？

本書從日常食衣住行入手，深入瞭解與認識自己的肌膚色彩屬性，告訴你怎樣的顏色最適合你。

PART 1 告訴你色彩的原理與構成；PART 2 教你利用色卡判斷自己屬於哪一型的人；PART 3 告訴你依據你的型四季怎樣穿搭，氣色最好，運勢也會大開；PART 4 因應各種行業的穿搭重點教學。

PART 5 了解流行歷史的脈絡，溫故而知新；PART 6 告訴你顏色與五臟之間的關聯，怎麼吃讓你永保安康；PART 7 教你居家環境如何擺設讓你的運勢大開，平步青雲；PART 8 讓你知道車子的顏色決定了行車的安全性；PART 9 辦公室的環境能左右你的思緒；PART 10 顏色是第二張嘴，透視戀人的心境。

<<色彩心理學>>

作者簡介

蘆森 七年級生，中國人民大學碩士，具有多年的心理學、社會學及法學研究經歷。
現任心理諮詢師、北京作協會員。

愛好旅行、與人交往和創作。

從探究人心的角度出發，著有《福物祭旗》、《航海環球百日記》等書。

長期在北京人民廣播電臺、中央人民廣播電臺、中央電視台和陽光衛視等多家媒體擔任情感、心理類節目的主談來賓，並在許多期刊、雜誌開設心理專欄。

<<色彩心理學>>

書籍目錄

PART 1 魔法色彩基礎入門你是色彩達人嗎？

做個色彩力的測試吧我們的世界為何色彩如此繽紛顏色的構成每一種色彩都有情感不可思議的色彩密碼用色彩的力量表達感情色彩搭配得好可使效果加乘PART 2 屬於你的色彩是什麼人體是有顏色的四季色彩與對應膚色膚色的分類駕馭色彩，打造完美自我皮膚色彩屬性TEST！

尋找你的專屬色彩PART 3 管理衣櫥，做個四季美人！

四季色彩衣櫥鮮明俏麗的春季色型人優雅柔和的夏季色型人華麗高貴的秋季色型人豔麗飄逸的冬季色型人四季香水搭配PART 4 打造千面女郎，玩美變身職場變身聯誼派對休閒度假TIPS 社交搭配原則總結！

PART 5 從經典尋找色彩靈感20世紀初 - 摩登風格20年代：香奈兒的優雅30年代：好萊塢時裝偶像40年代：二戰軍裝風50年代：迪奧新風格60年代：百花齊放70年代：龐克風潮PART 6 吃出你的七彩美味與五臟有關的顏色三種顏色的肉飲食色彩搭配哲學飲食色彩修身計畫TIP：減肥的方法PART 7 利用色彩住出好運勢認識五行色彩五行色彩的搭配室內怡人的色彩搭配TIPS：室內色彩搭配禁忌！

PART 8 行色安選對汽車顏色認識交通色彩PART 9 行行色色色彩是孩子的第二張嘴用色彩讓人安分守己不同色彩塑造的企業形象能治病的色彩色彩也能幫你找工作透過改變環境色彩來提升工作效率大螢幕中的隱藏劇情奔跑躍動的色彩TIPS：跟色彩有關的職業 - - 色彩顧問PART 10 色彩也有個性小測驗 - - 測試你的色彩性格黑色神秘派，中性的獨立白色純潔派，簡單的完美灰色隨和派，內斂的平淡紅色熱情派，鮮明的果斷粉色溫柔派，嬌柔的浪漫藍色平靜派，理性的寧靜黃色樂天派，奔放的自由綠色和平派，親切的活力橙色個性派，幹練的溫暖紫色藝術派，獨特的複雜戀愛色彩速配指數誰是最佳情侶如何提升你的色彩愛戀指數TIPS：喜歡樸素色彩的人的基本性格與戀愛

<<色彩心理學>>

媒体关注与评论

自1879年威廉馮特創建第一個研究室起，至今心理學仍是一門僅發展了130年的超年輕學問，大體印象中總被認為是複雜艱深而嚴肅的專業，自修極不容易；這一套書系有鑑於此，針對現今人面對生活的五大主題的五本書，分別採取極趣味活潑的大綱內容，引領讀者輕鬆進入心理學的世界；筆者認為這是不可多得的創意，值得一看再看與用力推薦！

安格斯·心理測驗專欄作家/應用心理學達人作家 記得以前還當學生時，女生們總是會聚在一起玩報紙上的心理測驗，因為不管是測甚麼問題，都能讓大家津津樂道。
這次悅知文化出版的心理學應用套書

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>