

<<四季適膚適齡手工皂>>

图书基本信息

书名：<<四季適膚適齡手工皂>>

13位ISBN编号：9789866072345

10位ISBN编号：9866072347

出版时间：悅知文化

作者：Elisa 著

页数：136

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<四季適膚適齡手工皂>>

前言

作者序 編輯lina找我出書，是一年多前的事了，當時我聽了並不以為意，認真的苦拼著我的第二張女裝證照。

在拿到女裝乙證後，她又重提了一次，我才知道，她原是當真！

這幾年，手工皂和我已經是關係密不可分的partner，雖然我已不再為學員上課，偶爾接一些講座或邀稿，但是從沒停止持續的攪皂打皂，在生活周遭，它隨處可見和我形影不離。

就如我十年前的想法，我可以出書教學只為推廣這個好東西讓有緣者受用，亦可退而求其次的持續享受它的呵護，這確是一件讓我感動的好事！

夏天在廚房作皂，充分感受千百滴汗水從身體由上滑下的排毒感覺，暢快！

常有同好告訴我，我的皂和別人很不一樣「就像是Elisa的皂」，這個說法我很喜歡，皂由心生、皂如其人。

每一次的創作代表著自己的想法和心境，熟識我的讀者或許可以在這次的作品當中看到我的些許轉變！

欣見台灣的手工皂喜好者這幾年蓬勃的發展著，不管你是賣家或是使用者，希望大家莫忘初衷，珍惜身邊的資源和環境，讓手工皂能造福更多的朋友。

<<四季適膚適齡手工皂>>

內容概要

傾聽肌膚零負擔的渴望，崇尚減法設計的自然配方，針對季節，分齡設計，契合膚質而量身打造，享受手工皂的生活應該如此簡單美好！

內容介紹 身體渴望純淨，靈魂嚮往自由，除去那些我們自以為必要的，才能真正感受到簡單的美好。

本書擁有最詳盡的作皂原理解說，最靈活運用的手工皂經典配方，最天然且容易取得的材料！

以四季更迭為題，融入在地生產的當令天然食材，調配出。就算終日加班也要愛美的OL專用皂。只要青春不要油的青少年專用皂。不只穿著有型，肌膚也要誘人的型男專用款。家庭主婦最愛的好幫手，廚房家事皂。滋養保溼，清潔力佳又溫和的樂齡族最愛經典款。抗菌。

抗敏百毒不侵皂。寶貝寵物，狗貓配方皂。無料超值收錄 - - 11道由入皂食材所衍生的輕料理食譜！

．豆漿豆腐燒 ．日式牛蒡 ．涼拌苦瓜 ．桂花醬 ．椰奶甜糕 ．布朗尼蛋糕
．番茄沙拉 ．高麗菜沙拉 ．南瓜馬鈴薯沙拉 ．酪梨蝦沙拉 ．紅酒牛小排 享受
樂活就是這麼簡單

<<四季適膚適齡手工皂>>

作者简介

Elisa 重度手作愛好者，與手工皂結緣十年。
熱愛美食、Wine、DIY、閱讀、旅行，深信學無止境的道理，鍾情一步一腳印的生活態度，最珍惜和女兒Sophy的相處光陰。
未來的心願是 - - 繼續有新東西和大家分享，有幾隻心愛相伴的小犬，以及硬朗的身體、開懷的心情！
著作：《樂在手工皂》 《全身保養品60配方》 《安徒生童話創意手工皂》 《愛上手工皂》 《寶貝洋裁》

<<四季適膚適齡手工皂>>

書籍目錄

作皂前一定要了解的二三事．冷製皂、熱製法（液體皂）做法．開始動手前先做好防護．工具大集合．常用油脂．有關香氛．有關色染．手工皂裡常用的添加物油脂皂化值與油脂11個靈活運用的四季經典配方．混合型及乾性肌膚適用 - - 經典配方A款．敏感及所有肌膚適用 - - 經典配方B款．一般肌膚適用 - - 經典配方C款．一般及乾性肌膚、老人嬰兒適用 - - 經典配方D款．所有肌膚適用 - - 經典配方E款．所有肌膚適用 - - 經典配方F款．所有肌膚、刮鬍皂或寵物洗毛適用 - - 經典配方G款．所有肌膚適用 - - 經典配方H款（液皂）．油性及一般肌膚或洗髮適用 - - 經典配方I款（液皂）．較敏感型膚質或洗臉皂適用 - - 經典配方J款（液皂）．家事用液皂適用 - - 經典配方K款（液皂）25款針對不同膚質設計的質樸樂活皂．蘋果 + 牛奶。
 溫和又滋潤 - - 蘋果調味乳皂．酒釀 + 蛋。
 保濕、抗氧化兼具 - - 酒釀蛋皂．豆漿 + 洗米水。
 滋養、清潔力佳 - - 東方美人皂．薄荷 + 牛蒡。
 清爽控油 - - 仲夏冰清皂．苦瓜 + 小黃瓜。
 鎮靜、美白效果佳 - - 田園瓜皂．?梨 + 椰奶。
 洗出細緻 - - 熱帶風情皂．桂花 + 如意波斯茶。
 養顏抗敏 - - 桂花秋香皂．苦甜巧克力。
 修復肌膚必備 - - 濃情巧克力皂．波菜 + 番茄。
 抗氧化聖品 - - 紅配綠皂．蜂蜜 + 蜂王乳。
 修復力極佳 - - 蜂皂．葡萄柚 + 高麗菜。
 消炎抗菌 - - 型男專屬皂．燕麥 + 黑糖蜜。
 保濕極品 - - 給阿媽的皂．茶樹 + 尤加利。
 抗菌、止癢 - - 寶貝寵物皂．南瓜 + 咖啡。
 代謝力、緊實度佳 - - 南瓜配咖啡皂．芹菜 + 絲瓜。
 鎮靜、美白聖品 - - 美白淨顏Bar皂．酪梨 + 綠藻。
 皮膚再生，皺紋不要來 - - 秋高氣爽皂．蘆薈汁 + 蘆薈粉。
 肌膚細?再升級 - - 沙漠湧泉皂．綠豆 + 甘草 + 金銀花。
 抗炎舒緩 - - 青春時光皂．紅酒。
 減壓放鬆 - - 抗壓皂．洋甘菊。
 敏感肌膚必備 - - 洋甘菊香波皂．綠茶 + 橄欖。
 對抗自由基 - - 來自地中海皂．柚子 + 優格。
 抗油、皮膚再生 - - 綠柚子皂．何首烏 + 迷迭香。
 髮絲光澤有彈性 - - Jojoba抗敏洗髮精．環保無污染 - - 去污清潔液．接骨花 + 荷葉。
 收斂抗浮腫 - - 煥膚洗臉液11道由入皂食材所衍生的輕料理食譜！
 ．豆漿豆腐燒．日式牛蒡．涼拌苦瓜．桂花醬．椰奶甜糕．布朗尼蛋糕．番茄沙拉．高麗菜沙拉．南瓜馬鈴薯沙拉．酪梨蝦沙拉．紅酒牛小排動手來做皂吧!--Part 1 冷製皂（Cold Process）動手來做皂吧!--Part 2 液體皂（Liquid soap）常見問題Q&A後記

<<四季適膚適齡手工皂>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>