

<<印度主厨教的本格派咖喱>>

图书基本信息

书名：<<印度主厨教的本格派咖喱>>

13位ISBN编号：9789866072772

10位ISBN编号：9866072770

出版时间：2012-4-2

出版时间：悦知文化

作者：奈尔善己

译者：游韻馨

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<印度主廚教的本格派咖喱>>

### 內容概要

Indian Curry 源自印度人根植於基因中對香料的熱愛及本能，作者傾囊相授50道精選的經典印度料理，以香料的新意來喚醒咖喱的極意，只要掌握「簡單」、「美味」的調理祕訣，就能讓印度料理在家輕鬆上桌！

／讓香料的層次美味，來喚醒一成不變的味蕾吧！

／ 喀拉拉咖喱雞、印式燴羊肉咖喱、喀什米爾奶油咖喱雞、果亞鮮蝦咖喱 印度唐多里烤雞、香料生菜沙拉、香草秋葵 印度香米、時蘿籽炒飯、印度薄煎餅、洋蔥泡菜 肉桂香蕉蛋糕、烤布蕾、印度奶茶口味戚風蛋糕、草莓拉西 ....15種匠心獨具的咖喱料理，與35道印度家常菜、甜點及飲品。

跟著主廚學習正統的印度料理，掌握「簡單」、「美味」的調理祕訣，巧妙混搭新鮮食材與現成的香料，輕鬆上手不費力。

香料，既不神秘也不困難！

只要懂得將香料區分成，「增添香味的香料」及「調理味道的香料」讓經典口味也可以吃出新意。

無論是「在餐廳才能吃到的咖喱」，或是「靠高難度香料所製成的咖喱」，都能成為貴府餐桌上的美味佳餚。

「Nair's Restaurant」是日本歷史最悠久的印度料理餐廳。

店內招牌是攪拌後享用的「綜合咖喱（Murugi Launch）」。

自從1949年於東京銀座創業以來，受到無數老饕的喜愛。

在本書介紹印度料理食譜的奈爾善己，是「Nair's Restaurant」的第三代店主。

曾經遠赴印度果阿知名的Cidade de Goa大飯店進修學習，是一位手藝超絕的印度料理專業廚師。

善己主廚將代代相傳的正統印度料理，簡化成初學者也能輕鬆上手、適合一般家庭調理的食譜。

由各式香料交織出的美味魔法，絕對能滿足您的味蕾。

本書特色 以印度家常料理為出發點的頂極食譜，菜色最正統。

除了介紹最正宗、多元化的印度咖喱外，還有甜點、飲品、配菜等都十分有特色。

破除需要複雜香料的印度料理只能在餐廳品嚐的迷思，在家也能輕鬆上手。

內容增加許多香料準備的小技巧，以及烹煮時的小訣竅，料理上手輕鬆又簡單。

## <<印度主厨教的本格派咖喱>>

### 作者简介

奈爾善己 暱稱：LAKSHMI 1976年出生於東京。  
國籍為印度。

祖父A.M.奈爾（1905~1990）是出生於南印特里凡得瑯（Trivandrum）的印度獨立運動家，創辦銀座知名印度餐廳Nair's Restaurant，父親則是日本家喻戶曉的名人，也是Nair's Restaurant的第二代老闆。

現任：日本最古老的印度料理餐廳「Nair's Restaurant」第三代老闆，創立於1949年。

修業：曾在東京都內的義大利餐廳任職，後來遠赴印度果阿省，進入廚藝學院（Academy of Culinary Education）就讀，並在果阿城飯店（Cida de GOA）的廚房工作。

住在果阿省時，嚐遍印度全國各地的料理，而後返回日本。

將來：希望能開設一間使用不同香料來製作美味料理的餐廳。

興趣：拍照（最近最熱衷）、慢跑（最近有點偷懶）及音樂鑑賞，最喜歡聽硬式搖滾。

特技：洋蔥切絲與甜點製作。

服裝：只要喜歡，就算是女裝也不在乎。

休閒：騎單車出遊、吃遍各地美食。

最喜愛的香料：薑黃、丁香、茴香 最自豪的事：完成火魯努努馬拉松比賽、東京馬拉松比賽

。

假日娛樂：騎自行車遠行，吃美食。

同好：東京香料番長（野口慎一郎、水野仁輔、梅塔．巴拉茲、奈爾善己）的成員之一，以研究印度香料與料理為主。

## <<印度主厨教的本格派咖喱>>

### 书籍目录

獻給第一次做印度料理的您奈爾善己提案/印度料理的5大基本原則奈爾善己監修/香料圖鑑奈爾善己推薦/實用道具PART1印度咖喱招牌咖喱雞招牌咖喱雞的作法喀什米爾奶油咖喱雞喀拉拉咖喱雞波菜咖喱絞肉咖喱印式燴羊肉咖喱豬肉哩鷹嘴豆咖喱鷹嘴豆咖喱的作法去皮綠豆湯咖喱去皮綠豆湯咖喱的作法參峇咖喱參峇咖喱的作法南印度香料雜菜湯南印度香料雜菜湯的作法蔬菜咖喱果阿鮮蝦咖喱喀拉拉魚肉咖喱馬拉巴爾魚肉咖喱PART2印度家常菜印度唐多里烤雞奶油燒烤雞串燒肉捲菠菜炒雞肝炒雞肉香炒馬鈴薯馬鈴薯炒花椰菜炸馬鈴薯丸香草秋葵炒苦瓜香料生菜沙拉番茄優格沙拉炒番薯炸洋蔥圈炸魚香炒蝦PART3米飯、印度烤餅、印度酸辣醬、印度泡菜印度香米番紅花飯時蘿籽炒飯印度烤餅印度膨餅綠醬椰子醬紅蘿蔔泡菜洋蔥泡菜PART4印度甜點、飲料肉桂香蕉蛋糕烤布蕾印度奶茶戚風蛋糕粉圓甜粥蘋果麥蕊布丁粉圓甜粥蘋果麥蕊布丁印度奶茶印度香料奶茶印度奶茶甜品香料奶昔草莓香料奶昔奈爾善己I Love India南北印度的料理不同。

都用手吃飯街頭小吃目不暇給的繽紛樂園在市場採買，嘗試烹煮羊肉咖喱主廚眼中的印度。

奈爾善己寫真館在印度，生活雜貨的衝動購物圖鑑奈爾善己的一天

<<印度主厨教的本格派咖喱>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>