

<<美麗人生>>

图书基本信息

书名：<<美麗人生>>

13位ISBN编号：9789866079405

10位ISBN编号：9866079406

出版时间：中華專案管理學會

作者：文舒曼 著

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<美麗人生>>

內容概要

卡耐基曾說：“我們活在世上的光陰只有短短幾十年，但我們卻浪費了很多時間，為一些一年內就會被忘了的小事發愁。

這是多麼可怕的損失。

”人生短暫，別為小事再抓狂。

本書從人生不抓狂，心靈不抓狂，做人不抓狂，處世不抓狂，生活不抓狂，工作不抓狂，得失不抓狂，成敗不抓狂幾方面清晰地闡釋了“別為小事抓狂”的理念：年年歲歲花相似，歲歲年年人不同。

時光是匆匆的，人生是短暫的，所以，生活中不要因一些雞毛蒜皮、微不足道的小事而耿耿於懷，學會放輕鬆，學會“大事化小”，人生也就因此而美滿。

<<美麗人生>>

作者簡介

文舒曼：中國女性勵志作家，女性文化深度探索與研究者，人生規劃導師。
精通教育學、心理學、成功學，擁有多年教學及培訓經驗。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>