第一图书网, tushu007.com

<<孩子是媽媽最初的老師>>

图书基本信息

书名：<<孩子是媽媽最初的老師>>

13位ISBN编号：9789866097089

10位ISBN编号：9866097080

出版时间：世茂

作者：阿部秀雄（Abe Hideo） 著

页数：176

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<孩子是媽媽最初的老師>>

内容概要

孩子不受教，好煩惱？
教不出好孩子，很挫折？
老是控制不了自己的情緒，很懊惱？
教養孩子的最佳方法，就在孩子身上。
當全天下的媽媽們在社會的期望下努力做一個母親，試圖將孩子教導成好孩子而不斷受挫時，請停下來聽聽孩子的心聲與內心孩子的心聲。
妳將因此找到屬於自己的絕佳教養方法。
妳值得，愉快地享受教養子女的幸福。
這是為了教養子女的媽媽所提供的自我療癒書，也是在控制不住情緒準備責備孩子前必讀《孩子是媽媽最初的老師》。
在現今的生活中，變化愈顯激烈，教養子女方也愈顯困難。
在不知所措的激變瞬間，當我們追趕不及變化的腳步時，父母很容易就會陷入教養的泥沼中而失去自信。
讓阿部秀雄為您揭開孩子表面行為中所隱藏的真相：　　為什麼老是動不動就會對孩子發火？
父母的心煩氣躁其實其來有自，那可能是因為自身在童年時期未被充分滿足的內在小孩在哭泣。
為什麼小孩就是會調皮搗蛋？
孩子的胡鬧其實有跡可尋，他的行為可能正反映出父母不安的情緒或是源於對父母的擔心。
為什麼明明知道不應該卻還是會遷怒孩子？
因為無法譴責讓負面情緒失控的自己，因此就會在痛苦時不知不覺遷怒親近的人。
為什麼孩子會不想去上學？
孩子不見得是討厭去學校，他的反抗可能是因為感受到父母同樣不想去上班或低落的情緒而做出的表現。
只要父母能充分疼愛自己，內在孩子得到疼愛，潛藏在內心深處的「成人心」便會因而甦醒，您將能寬容地對待周遭的一切並看透孩子頑皮背後的真相。
請記住，媽媽幸福，孩子才會幸福。
妳有權力先讓自己得到幸福！

第一图书网, tushu007.com

<<孩子是媽媽最初的老師>>

作者简介

阿部秀雄（Abe Hideo）　東京大學教育學院教育心理學科畢業。
千葉縣保育專門學院講師，從多年主持□□□（Tsukumo）自閉兒教室的經驗中，獨創實踐親子彼此溝通的諮商方法，成為許多父母和子女帶來幸福的育兒諮詢的第一人。
目前為日本擁抱法協會名譽會長、療癒教養網路工作室代表。
著作包括「讓孩子了解父母愛他的培育方法（中文譯本為台灣新潮社出版）、「教養搗蛋鬼的建議（中央法規出版），「親子一定幸福的『擁抱法』（新紀元社）及其他多本著作。
卓惠娟　中國文化大學文藝創作組暨日文輔系畢。
任職出版工作十餘年，曾任保險行銷雜誌之日文編譯。
旅居日本三年。
現為專職譯者。
作品有《智慧行銷三十六計》、《治百病，就靠體溫！》、《相信靈魂轉生，改變人生》（世茂出版）等。

第一图书网, tushu007.com

<<孩子是媽媽最初的老師>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com