

<<優雅女人穿搭聖經>>

图书基本信息

书名：<<優雅女人穿搭聖經>>

13位ISBN编号：9789866107795

10位ISBN编号：9866107795

出版时间：2012-11-30

出版公司：太雅出版有限公司

作者：石田純子

译者：鍾雨欣,李姍姍

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<優雅女人穿搭聖經>>

### 內容概要

日本人氣造型師 石田純子  
教你如何「讓自己看起來更有品味」的最強穿搭術！

讓自己徹底擺脫「老氣」、「沒質感」、「一成不變」的感覺！

享受品味穿搭帶給你的自信、元氣、產生勇氣、讓你每天快樂與好心情  
你是不是也有這種經驗？

打開衣櫥，忙碌了很久，但還是不知道怎麼穿搭最有品味？

眼看約會又快遲到，最後還是穿回老套的衣服出門。

每次逛街回家，總會買下一些讓自己有點後悔的衣服，就因為妳不確定它的細節是不是適合自己  
任何年齡都要找到自己時尚的品味，那才是質感。

本書內容並不著重在時髦的打扮，也不吹捧時尚品牌的服裝，石田純子主要是教你如何「讓自己看起來更有品味」的裝扮，包括每個穿搭的細節，單品的運用舉例和練習，都講述的仔細清楚，並以圖片直接說明，讓人更容易理解「原來要這樣穿搭」。

掌握石田純子的穿搭法則，就可以讓自己的穿搭永不退流行；抓住時尚的精隨去採購，誰說打造品味一定要花大錢？

現在就學會石田純子的高超穿搭技巧，讓自己輕鬆變成有品味的時尚女人！

妳一定要學會的石田純子最強時尚法則：

Lesson 1 優雅女人的穿搭基本法則

不會穿搭沒關係，只要瞭解基本法則就能領悟

如何為自己「選對衣服」！

法則1 創造身材曲線

法則2 選色

法則3 改變單一材質的視覺感

法則4 調整穿搭比例的平衡感

Lesson 2 活用基本單品 提升穿搭能力

妳一定有一兩件白襯衫、黑色高領套頭衫.....

為什麼和別人比起來就是覺得不夠有品味？

如果不能試穿，要如何買了不後悔？

Check 關鍵大公開

Lesson 3 更接近「你想給人的印象」

「潮流單品」搭對了青春洋溢，搭錯了，小心裝年輕

重點在：先找出你想給人的印象

Lesson 4 讓穿搭技巧更上一層樓

如何運用相同風格的全身穿搭及不同風格的混搭穿搭，

營造個人特色，這正是呈現時尚品味的最高技巧。

甜美風VS個性風

Lesson 5 優雅女人顯瘦穿搭理論

## <<優雅女人穿搭聖經>>

一起來學習如何利用飾品轉移視覺焦點、運用顏色製造出身材曲線或者利用材質製造動感曲線等方法，讓穿搭不但能時尚又能顯瘦的入門訣竅。

妳該轉變的是

附錄 學習Oshare時尚 應有的態度

1. 從身邊人開始尋找「時尚範本」
2. 善用「全身鏡」找到自己最佳搭配比例
3. 讓自己擁有「漂亮的肌膚」
4. 一定要有「落落大方的走路儀態」

## <<優雅女人穿搭聖經>>

### 作者簡介

石田純子

造型師。

曾任職文化出版社「裝苑」編輯部。

創業後，現從事女性雜誌時尚專頁、廣告與電視等造型工作。

也同時為伊藤蘭、紺野美沙子等女演員與女主播的造型師。

除此也以服裝造型專家的身分於各大百貨公司的賣場，擔任員工研習教育的講師，並活躍於電視媒體的談話性節目、雜誌專欄等各種領域。

## <<優雅女人穿搭聖經>>

### 書籍目錄

- 7 前言 學會了萬年不敗的穿搭術 對於時尚就不再感到束手無策
- 13 LESSON1 優雅女人的穿搭 基本法則
- 14 法則1 創造身材曲線
- 18 法則2 選色
- 22 法則3 改變單一材質的視覺感
- 26 法則4 調整穿搭比例的平衡感
- 31 LESSON2 活用基本單品 提升穿搭能力
- 必備單品 白襯衫 / 內搭背心 / 丹寧褲 / 黑色高領內搭衣 ; 圖案單品 花朵圖案 / 點點圖案 / 動物紋圖案 ; 外套 西裝外套 / 圓領外套 / 不規則罩衫
- 53 LESSON3 掌握單品特徵 更接近你想給人的印象
- 54 有品味與樸素的分界線
- 62 青春洋溢與裝年輕的分界線
- 63 流行單品的選購方法 : 寬鬆洋裝 / 蓬蓬裙 / 滾邊造型 / 低腰褲 / 工作褲
- 69 LESSON4 重新省視甜美與個性的穿搭平衡 徹底學習穿搭技巧的最高境界
- 甜美Detail穿搭 : 袖口滾邊上衣 / 蝴蝶結 / 蕾絲 ; 個性Detail穿搭 : V領 / 丹寧
- 81 LESSON5 看起來簡單的穿搭卻覺得美中不足 優雅女人之顯瘦穿搭理論
- 82 首先要考慮全身
- 顯瘦穿搭法則1:製造深V區域 / 顯瘦穿搭法則2:選擇貼身單品 / 顯瘦穿搭法則3:縮小頭型的視覺效果 / 顯瘦穿搭法則4:弄清楚自己是「圓身」還是「扁身」
- 86 次要考慮身體的每一個部分
- 下半身 / 腳(小腿肚) / 臀圍&大腿 / 小腹周圍 ; 上半身 / 胸部 / 頸項 / 手臂 ; 體型 / 上半身長 / 身型
- 嬌小 / 身型單薄 / 身型壯碩
- Column 想要變得Oshare時尚 應有的心態調整14
- 30 在日常生活中觀察周遭的「時尚範本」
- 52 利用「全身鏡」找到自己最佳的穿搭比例
- 68 讓穿搭更加時尚的秘訣之一「漂亮的肌膚」
- 80 時尚的最終步驟「落落大方的走路儀態」

<<優雅女人穿搭聖經>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>