

<<料理福氣DIY>>

图书基本信息

书名：<<料理福氣DIY>>

13位ISBN编号：9789866111037

10位ISBN编号：9866111032

出版时间：白象文化

作者：謝沁林 著

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;料理福氣DIY&gt;&gt;

## 前言

推薦序1 個人對「堪輿學」並無深入研究，然從政多年，閱人不在少數，深刻體會到環境影響生理，生理影響心理的道理，了解其是老祖先們以累積的生活經驗所發展的獨特智慧，本書作者是資深的建築師，本著對這門學問的研究與專業應用，讓讀者在閱讀中易學易懂、方便入門；因此，個人誠摯推薦本書，並祝本書發行成功。

陳成添 台中市議員 推薦序2 我在任職校長期間，因緣際會認識作者，雙方常討論建築方面的話題，也因此了解作者除了在專業領域裡有出類拔萃的成績外，對於陽宅學術亦有不凡之成就。

本書內容表列與圖說清楚，衷心期盼各位讀者都可以好好珍惜研讀此書，利用自學來改善陽宅並為自己和家人增福添壽。

洪秋森 國中台中二中退休校長 推薦序3 近年，堪輿學術大興，甚至連西方國家的學者也興起研究風潮，但我從事教育工作多年，深知學術理論貴在活用道理，作者的書稿，令我憶及指導作者研習環境控制學課程時，那股孜孜不倦的學習精神以及將理論運用於實務的巧思，本書即以相當科學方式的編撰，讓讀者輕鬆的學會將風水理論運用於實務操作的精華，值得向您推薦！

黃漢泉 逢甲大學建築系前系主任 推薦序4 與作者相識多年，雖知他得以建築設計為體，陽宅學理為用，相輔相成的創作出為人稱頌的作品，但直到接獲本書初稿方知他浸淫地理風水如此般深，我也先睹為快地以自己的住家格局做功課，偶爾遇到有近況不順的鄉親，還會提供一點心得，畢竟為鄉親服務是我的本職。

建議讀者可依照書中所歸納的判斷法則，與DIY料理福氣之法門，為家人與自己增福添壽。

賴順仁 推薦序5 我在議會為民喉舌多年，見聞過許多的起落與是非，心裡深信天地間必然存有一定的自然法則與軌跡，尤其是每天生活起居的空間，對我們的影響是最直接的，如果能夠住在好格局的住宅裡，絕對是風生水起好運綿延。

我與本書作者相交多年，深知他推廣本書的美好立意，希望藉由此書，讓大家對陽宅風水有所了解，更能在健康、家庭、學業、事業等各方面，有正面的影響！

賴佳微 台中市議員 推薦序6 本人因為謝建築師規畫設計敝校校舍改建工程與部分校園景觀而認識，當時已觀察到他在設計教學大樓時能融入建築方位及空間格局因素，因此新廈落成時，全體師生及家長內心都感受到清新開闊的喜悅。

從教育實用及科學角度思考，環境對我們的影響確實深遠，本校師生、家長對境教的改變都十分肯定。

很欣慰建築師能夠將其專業立言出書，將他對建築與人生哲學思想的深刻體會分享大眾，嘉惠更多想改善環境的民眾，本人十分肯定他造福大眾的理念，希望讀者能藉由此書，風生水起、好運連年！

楊汝明 臺中市立大德國中退休校長 推薦序7 91年間，因為學校教學大樓的改建工程規畫與設計案認識作者。

新館落成之後，不僅外觀美輪美奐，其他架構、細部設計，在在看出作者的用心與巧思，無不令全體師生及到校參觀的家長、貴賓們稱許。

欣聞作者新作發表，搶先閱讀本書，讓我對「五行、八卦」和「八宅風水」等，有了不少的瞭解，除觀念與應用法外，書中還提供實例分析，因此非常實用，本人鄭重推薦，願每位讀者，都能如願為自己找到吉宅！

陳翠娟 台中市仁美國小校長 推薦序8 我與作者同為執業建築師，和作者熟識以來，熟知其對陽宅風水十分有研究，更肯定作者力行實踐，對於時下許多有興趣卻不知入門的人，本書能夠給予非常大的幫助。

風水堪輿、陽宅布局在古時多為帝王將相或富豪人家專用，時至今日，一般企業與家庭皆有風水認知，因此，陽宅風水學該定義為實用的學術領域，普遍推廣應用，本人誠懇推薦本書，做為家庭常備參考書籍，有心自習陽宅學裡的朋友更應具備。

朱建華 建築師 作者序 「建築師是沒有專業的專業人員。建築必須整合各種專業，同時維持非專業化的綜合能力。

## &lt;&lt;料理福氣DIY&gt;&gt;

因此建築師應具有廣闊的視野，不受具體知識的限制。

1992年榮獲建築最高榮譽普立茲克建築獎，2002年獲得威尼斯建築金獅獎，葡萄牙建築一代宗師阿爾瓦羅·西塞（Alvaro Siza）如是說。

對我而言，建築師的廣闊視野，有一部分是來自傳統生活智慧的再認識。

筆者在建築領域執業多年來，便不斷在運用建築師的專業，來驗證「風水」學說的實際效用。建築學，試圖在人、住宅與天地自然之間，創造出和諧的關係，也期望在人與自我、我與他人、身體與心靈之間，產生有機的關連。

其實，這也正是風水學說試圖達成的效果。

「風水」二字，在許多人眼中與「玄學」、「迷信」脫不開關聯。

這樣的「刻板印象」正是將風水神祕化、迷信化的主因。

自古以來，人們舉凡婚嫁、喪葬、築屋、建灶、安床或求醫，皆喜好求神問卜，圖得納吉避凶。相信風水的人，在逆境失意時，常以為改變風水就能改運造命，忽略自我努力。

不信風水者，往往未經思索探究便對「風水」嗤之以鼻，即使災禍厄運不斷，也不願輕易嘗試。

對任何一門可以流傳千百年而不墜的經驗智慧來講，「迷信」與「不信」都是極端，我相信唯有在傳統智慧與現代科學之間找到對話的正確頻率，「風水」的真面貌才有機會向世人揭示。

姓名、星座紫微、八字命理、相學等學說，皆與風水、勘輿有異曲同工之妙。

陰／陽、生／剋之間環扣錯綜，並有「主大局而次小常」之概念，此其謂「八二理論」，意即掌握好大局、營造大優勢，遠勝過經營其他小處蠅功；有了八成的優勢自然得心應手、事半功倍，反之，則艱辛而小獲。

具體來講，譬如：建築房舍於惡方險境卻只研究明堂座向，煞氣踵生卻僅錙銖門楣擺飾。

輕重緩急不分，錯估形勢而斷送了大利基，執著小益而難敷鉅損，斷不足取。

人們常浸淫於小格局中而忽略了大環境的因素，偏執於個體之主觀形勢，漠視了整體之客觀形勢，致使「風水」之運用僅收三成功效，十分可惜。

試想，小天地無法自外於浩瀚寰宇，而個體是無從自立於整體思維之外，運用「風水」時，又豈能不放大視野，在巨觀與微觀之間來回游走？

筆者自幼即熱愛研究自學，尤以先賢群師、各類古籍之智慧結晶——易經、八卦、五行、五術

為修習之圭臬，深感中國堪輿學術自成一門科學，箇中深遠廣博非一朝一夕可窺堂奧。

惟學術之鑰在於巧妙入門，綜觀時下各派宏論與國內多位建築先進、學術大師之著作，筆者發現多數著作內容大多艱深不易理解融會，再加上本人擔任建築師多年，有感現代人對陽宅風水有強烈需求卻往往不得其門而入，於是我整合傳統風水理論經典，廣納各派精髓理論，並對照國內外多位建築先進與學術大師之著作，在符合科學原則的基礎下，以「福元命卦」的說明與運用為中心，創作出一套易學好用，且確實能應用在日常生活中的風水勘輿模式，期望讓從未接觸風水堪輿的非專業讀者，閱讀本書後就能輕鬆上手運用自如。

本書精裝套書中亦隨書附贈本人自行設計之羅盤實體模型一組，方便讀者依據個人命卦，簡易地找出合適的居宅配置方法及建構自家風水宅法。

另外，筆者日後亦將以本書做延伸，針對其他風水概念，如「二十四山向」與「九星氣學紫白法」等，加以整合論述集結成書，命名《料理福田·DIY》，讓有興趣的讀者可以繼續深入風水學之妙境。

風水之學涵括深奧且枝葉繁密，本書有限篇幅僅能粗略描繪，如有疏漏不詳或尚需改進之處，敬請前輩先進不吝給予批評賜教。

衷心期望本書能達「拋磚引玉」之效，引導一般讀者對風水學產生興趣及認識，並期待讀者能提供操作心得共襄盛舉，一同探究風水學箇中之奧妙。

最後，在此特別感謝公司同事的幫忙，讓我能在工作繁忙之餘，仍能讓本書順利付梓。

謝沁林 99.6

## <<料理福氣DIY>>

### 內容概要

建築師的廣闊視野，有一部分是來自傳統生活智慧的再認識。在建築領域執業多年來，作者不斷運用建築師的專業來驗證「風水」學說的實際效用，試圖在人、住宅與天地自然之間，創造出和諧的關係，也期望在人與自我、我與他人、身體與心靈之間，產生有機的關連。

有鑑於此，作者整合傳統風水理論經典，廣納各派精髓理論，並對照國內外多位建築先進與學術大師之著作，在符合科學原則的基礎下，以「福元命卦」創作出一套易學好用，且能確實應用在日常生活中的風水勘輿模式。

衷心期望本書能收「拋磚引玉」之效，讓未曾接觸該領域的非專業讀者，能在閱讀《料理福氣DIY：建築師教你創化風水好格局》後輕鬆上手，運用自如；更讓有基礎概念的讀者繼續深入，共襄盛舉，一同探究風水學的箇中奧妙。

<<料理福氣DIY>>

作者簡介

謝沁林，開業建築師，並於大學相關科系任教兼課，發表多項專利作品。

## &lt;&lt;料理福氣DIY&gt;&gt;

## 書籍目錄

推薦序一推薦序二推薦序三推薦序四推薦序五推薦序六推薦序七推薦序八自序前言壹、明白風水風水與大自然共舞追本溯源談風水風水入門必修學分一、五行二、八卦學說三、四神風水的兩大流派一、江西之法（巒頭派、形勢派）二、宗廟之法（理氣派、福建派）三、其他風水概念初探「八宅法」一、八宅翻卦概述二、找到你的福元命卦三、宅命各分東西四、大游年法綜觀概要貳、以「福元命卦」論居宅吉凶DIY檢測你的居宅吉凶有請福元入位料理福氣·DIY一、命宅兩相配二、開吉門納福三、為健康把脈四、「命中注定」才幸福五、爐灶、火門相對論六、床之座、次臥房、神位、浴廁及文昌位格局1. 床之座2. 次臥房3. 神位 4. 浴廁七、辦公室之格局八、樓別格局綜觀概要一、現況說明二、居宅吉凶現況分析三、修改設置示範參、東西四命之應用「東四命」者居宅吉凶論一、福元命卦於數為1 坎命人二、福元命卦於數為3 震命人三、福元命卦於數為4 巽命人四、福元命卦於數為9 離命人「西四命」者居宅吉凶論一、福元命卦於數為2 坤命人二、福元命卦於數為6 乾命人三、福元命卦於數為7 兌命人四、福元命卦於數為8 艮命人肆、「福元命卦」居宅吉凶驗證實錄驗證實錄後紀【附錄一】座及向判斷原則彙整【附錄二】住宅內各項配置吉凶判別步驟及羅盤、膠片使用方法【附錄三】吉凶方位判斷表【附錄四】其他風水概念一、八宅明鏡 東西四宅二、明朝劉伯溫勘輿寶鏡三、周易八卦陰陽宅納水訣四、後天八卦理氣陰陽宅交氣歌訣五、看命八式六、淵海子平 八字五行篇七、子平百章歌八、天干六神生剋表【附錄五】參考文獻

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>