

<<大學生職涯規畫全攻略>>

图书基本信息

书名：<<大學生職涯規畫全攻略>>

13位ISBN编号：9789866111471

10位ISBN编号：9866111474

出版时间：白象文化事業有限公司

作者：許博翔，張妤如，楊翼丞 著

页数：192

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<大學生生涯規畫全攻略>>

前言

作者序 面對當今眾多且雜亂的科系與激烈的競爭環境，多數大學生對自己就讀的科系不甚了解，對於自己的生涯規畫更是毫無頭緒，心急的家長們也常愛莫能助。

為了讓所有大學生都能對自己的未來有所規畫與掌握，並幫助父母了解孩子目前所面臨的壓力及需要的協助，我們將大學生常有的問題與解答一一做了調查與彙整，本書所有的寶貴建議都是顧問群累積一、二十年以上的經歷，可以提供我們做為借鏡與學習。

我們三位大學生與三位人力資源專業顧問進行了深度訪談，將大學生心中從選課選系等學涯規畫，到對求職就業的所有疑問，全部詳細解答。

相信大家對於自己的生涯規畫感到相當的陌生，到底什麼是生涯規畫？

生涯規畫有什麼樣的好處呢？

在本書中都有詳細的介紹以及許多參考案例。

藉由訪問幾位專業顧問後，不僅對自己未來的方向更加確定，對很多大學生常有問題也得到很好的解答，例如常有人會問：「如果我想要進入外商，該做什麼準備？

」、「我只有一張冷門科系的學士文憑，要如何能獲得面試官的讚賞？

」、「我已經大三了，但對主修所學不感興趣，該怎麼辦？

」本書集結了所有大學生常見的問題，每個問題都直通我們內心最深的疑惑，作者在諮詢多位人力資源與生涯發展顧問後，將其意見彙整成冊，除了包含豐富的生涯規畫方向指引之外，在本書最後也附有專門介紹大學生該如何撰寫履歷表的步驟與技巧，經由書本內容循序漸進的引導後，相信各位必能有所收穫，讓自己的未來不再徬徨。

在此感謝所有提供寶貴意見的人力資源與生涯發展顧問們，在本書籌備撰寫的過程中給予建議與指導，也由衷感謝中華人力資源社會責任協會的全力協助，沒有他們此書將無法完成。

最後，但願大家在閱讀完本書之後，能對自己的生涯規畫有具體的了解，並在未來的人生道路上走得更加平穩踏實。

<<大學生職涯規畫全攻略>>

內容概要

集結職涯專家100問，開啟成功的生涯規劃黃金鎖鑰

<<大學生職涯規畫全攻略>>

作者簡介

許博翔、張妤如、楊翼丞 編著
許博翔 清華大學 科技管理學院學士班 2009 年入學，在學中
張妤如 清華大學 經濟系學士班 2009 年入學，在學中
楊翼丞 臺灣大學 經濟系學士班 2009 年入學，在學中

<<大學生職涯規畫全攻略>>

書籍目錄

推薦序一 / 余士迪清華大學計量財務金融系教授兼科管院學士班主任
推薦序二 / 吳炳耀遠傳電信股份有限公司人資副總
推薦序三 / 李紹唐晶讚光電股份有限公司執行長
推薦序四 / 侯英豪華碩電腦股份有限公司人資長
推薦序五 / 陳藹玲富邦文教基金會董事
推薦序六 / 黃朝熙國立清華大學經濟學系教授兼科技管理學院院長
推薦序七 / 嚴樹人眾弘企業股份有限公司總經理
自序案例 - - 我的未來不是夢要如何利用本身優勢讓自己鹹魚翻身？

原來生涯規畫可以這麼棒！

有了生涯規畫，讓人生有不同的造化！

第一章 學涯中的一盞明燈真正贏家，提前規畫

1. 成績不好對未來就業會有影響嗎？

2. 求學時如果成績怎麼努力都不盡理想，或是科目重修了好幾次才修過，是不是表示自己也許不適合這個領域？

3. 停修或是被當，對未來求職時是否是致命傷？

4. 如果因為討厭某個老師，而厭惡這門科目，該怎麼辦？

5. 常聽學長姐說理論和實務有一段落差，學校所學的東西在工作時大多派不上用場，讓我越念越徬徨，不知自己為何而念？

6. 父母親該不該幫孩子選系，還是讓性向測驗與心理學家代勞？

7. 如果念了一段期間發現並不是自己所喜歡的科系，有重考的必要嗎？

會造成什麼影響？

有沒有其他比較好的方法？

8. 如果念的科系不喜歡，但因成績不好無法順利轉系，是要勉強讓自己順利畢業，拿到大學文憑？還是乾脆休學先去當兵或是工作？

9. 如果大學所攻讀的領域，與未來想從事的行業不同時，該怎麼辦？

10. 如果為了就讀名校，執著於轉學考而導致需更多時間完成學士學位，這樣對未來工作仍有加分的效果嗎？

11. 申請輔系、雙主修對自己的學歷是不是有加分的作用？

雙學程的學生規畫課程彈性較大，相較下會不會比一般只專攻單一領域的學生更受歡迎？

12. 利用延畢以更加充實自己是正確的選擇嗎？

13. 在學期間可以用哪些方式充實產業的知識，以預作準備呢？

14. 一般大學的學生與技職體系的學生是不是有所差別？

技職下的學生會比較差嗎？

15. 管理學院學的東西很廣不如其他學院深入，該如何保持競爭力？

16. 企管的學生常被說學的很多，但樣樣不精，該如何提升自己的競爭力，以避免這樣的窘境呢？

17. 向工商企業求職時，師範大學的學歷與一般大學有何差異嗎？

18. 文學院的出路是否相較其他學院少？

該如何增加自己的競爭力？

19. 學好英文到底是要學到多好呢？

第二外語學什麼比較好？

20. 和未來有關的職涯問題要問誰才好？

21. 當不知自己的興趣在哪就先念管理學院？

因為管院的文憑較好找工作？

22. 若大學生將來想自行創業，應如何規畫大學生涯？

23. 哪些理工科系的學生畢業後最容易找工作？

第二章 繽紛人生，大學生活社團參與，成功脈動

24. 為什麼在大學要培養人脈？

25. 社團經驗是否真的重要？

應該參加什麼樣的社團才有加分效果？

26. 學校社團琳瑯滿目，不知道要往哪一個方向經營，才會跟企業會一眼看中的能力相符。

<<大學生生涯規畫全攻略>>

當一大群求職者都有參加社團的經驗，如此還有什麼差別或優勢嗎？

27.如果因為打工、社團活動導致成績低落，是可以被接受的嗎？

國際視野，全球競爭28.念私立大學該如何與國立大學、國外歸國的對手競爭？

29.交換學生在生涯規畫中重要嗎？

有哪些考量重點？

30.出國打工遊學的經驗對未來應徵工作是否加分？

31.台灣學生比起大陸學生的優勢弱勢在哪裡？

32.大陸話題正熱，去大陸念書或實習是很大的加分嗎？

33.大陸的工作環境和台灣有哪裡不同？

擁有大陸的工作經驗，會有加分作用嗎？

實習打工，先搶先贏34.只要是打工經驗都對未來求職有幫助嗎？

還是應該挑選？

35.校內打工與校外打工，對未來的求職幫助會有所不同嗎？

36.家教經驗對於未來求職有加分效果嗎？

37.在企業實習時的注意事項有哪些？

38.要如何尋找到適合的企業實習機會？

39.應徵企業實習時，該如何撰寫自我推薦函，才能脫穎而出？

40.實習與打工有何差別？

第三章 大學畢業繼續深造，停、看、聽學海無涯，精益求精41.該不該念研究所？

念與本科相關的好還是不相關的好呢？

42.當兵一年後擔心自己的能力比不上剛畢業的學生，要先去當兵再念研究所，還是念完研究所再去當兵比較好？

43.研究所在國內進修還是國外進修幫助較大？

擁有國外的學歷真的會有加分效果嗎？

44.何謂MBA？

45.越來越多迷途的羔羊在研究所轉讀MBA，是在幫助自己找到方向還是浪費時間？

46.大學畢業後直接就讀研究所，或者累積工作經驗後再念研究所，各有什麼好處？

該怎麼選擇呢？

47.大學主修是理工科系或商管科系，對於申請MBA會不會有什麼差別？

48.博士的學歷對於求職是加分還是減分？

49.理工學院的大學生畢業後是否非念研究所不可？

50.申請研究所若需要自己的讀書計劃書或研究計劃書，該如何撰寫才會獲得青睞？

第四章 大學畢業，前進職場知己知彼，百戰百勝51.學校的排名是否會影響求職？

52.如果大學肄業該怎麼辦？

是不是對未來求職會是很負面的影響？

53.就讀夜校畢業的同學在應徵工作時會比較困難嗎？

即使是名校的夜校也會有求職的障礙嗎？

54.大學畢業才想轉行來得及嗎？

55.選擇工作時，應該做自己有興趣但不擅長的，還是做自己擅長的事？

56.明星學校的學歷究竟是求職時的絆腳石還是墊腳石？

57.取得碩士與考取證照，在求職時是否有加分效果？

哪個會比較具有優勢？

58.如果未來打算再進修或出國進修，但是目前想要先工作，這樣對求職時會造成甚麼影響？

59.大學念的系所與研究所念的系所不同，會不會對之後找工作有所影響？

60.如果念的科系很冷門，該怎麼讓自己在畢業後可以順利找到工作呢？

61.我大學主修政治學系，再過一年就要畢業，但將來不想走本科系領域，希望能往工商領域發展，在僅剩的一年內，該做些什麼準備呢？

<<大學生職涯規畫全攻略>>

62. 國立大學和私立大學起薪是否有差別？
 63. 畢業後求職期的長短，對應徵工作時會有什麼影響？
 64. 高普考、特考真的是對未來職涯的一個比較穩定且有保障的選擇嗎？
職場新鮮人，你我所不知！
 65. 文科或商科的大學新鮮人最常從事的職務，介紹各種基層職務的工作內容與期望的個人特質？
例如：人資、行政助理、秘書、採購、業務、行銷、公關、客服.....
 66. 大企業所提供的儲備幹部計畫是好的選擇嗎？
 67. 聽說廣告AE (Account Executive) 和行銷企劃 (Marketing) 的工作內容非常多采多姿，但是我主修哲學，請問有機會能進入廣告公司擔任AE和企劃嗎？
 68. 廣告AE (Account Executive)、行銷 (Marketing) 和業務 (Sales) 的工作內容與挑戰、個人特質、職涯規畫發展有哪些不同？
 69. 初入職場，該選擇規模大的公司或是規模小的公司？
 70. 一開始該選擇外商公司或是本國的公司？
 71. 台商、外商、日商、陸資企業各有什麼特色？
 72. 到大公司擔任派遣員工是好選擇嗎？
 73. 擔任派遣員工在簽訂合約時有哪些注意事項？
 74. 新鮮人就業初期轉換公司頻率過高是可以被接受的嗎？
 75. 平常從事哪些休閒活動對於求職有影響嗎？
哪些活動會有幫助呢？
 76. 若所工作的產業變化較大，剛剛畢業的新鮮人要如何快速適應呢？
 77. 讓上司認為自己是工作狂，在求職時是否有正面的影響？
還是應該讓生活品質與工作表現保持良好的平衡，才是好的求職者？
 78. 選擇第一個工作的產業非常重要嗎？
錯誤的產業選擇會變成之後工作轉換的包袱嗎？
 79. 該以熱門產業還是職務做為就業的主要考量？
 80. 所應徵的職缺與在學期間所就讀的系所沒有相關，如何能夠勝任這份工作呢？
 81. 我聽說找工作的時候，人事經理在錄用之前會在網路上搜尋有關求職者是否曾經在網路上有任何發表不當的言論或是行為，請問這是真的嗎？
 82. 政府、學校部門的經歷對之後的轉職會是加分還是扣分？
 83. 自傳的重點有哪些？
- 第五章 求職達人的祕密武器字字珠璣，一字千金
84. 如何撰寫履歷表？
 85. 在寫履歷表時常會出現的錯誤？
初入職場，面授機宜
 86. 面試時應注意的事項？
 87. 什麼樣的穿著較適合面試？
 88. 什麼樣的應徵者是企業主的最愛？
 89. 請你自我介紹 / 請介紹你的家庭
 90. 你覺得自己最大的長處是什麼？
最大的弱點是什麼？
 91. 你在學校曾經擔任系上或社團幹部嗎？
是負責怎麼樣的職務？
 92. 求學時你曾利用課餘的時間打工嗎？
 93. 你為什麼選擇念這個科系呢？
 94. 你找工作的時候最在乎的是什麼？
 95. 你曾聽過我們的公司嗎？
對於我們的公司了解多少？
 96. 你有什麼問題想要問？
 97. 你所能接受的薪資範圍為多少？
 98. 你是否有再進修的打算？

<<大學生職涯規畫全攻略>>

大概多久後會前往進修？

99.你對這份工作了解多少？

如果你從事這份工作那麼你覺得你會遇到最大的挑戰會是什麼？

100.你對加班有什麼看法？

<<大學生職涯規畫全攻略>>

媒体关注与评论

【清華大學計量財務金融系教授兼科管院學士班主任 余士迪 / 遠傳電信股份有限公司人資副總
吳炳耀 / 前北京甲骨文軟件系統股份有限公司華東暨華西區董事總經理 李紹唐 / 華碩電腦股份有限公司人資長 侯英豪 / 富邦文教基金會董事 陳藹玲 / 國立清華大學經濟學系教授兼科技管理學院院長 黃朝熙 / 眾弘企業股份有限公司總經理 嚴樹人 聯合推薦】 人力資源顧問： 前美台電訊 (AT&T) 人事處長 李益恭先生 / 中華人力資源社會責任協會理事長 林知明先生 / 萬騰創意人資管理顧問公司總經理 趙培真小姐 可以

<<大學生職涯規畫全攻略>>

编辑推荐

三位在學的大學生採訪三位資深人資主管、生涯規畫專家，彙整出100個大學生常會有的學涯與就業疑惑，並做詳實的解答。

以人力資源主管現身說法告訴大學生及求職新鮮人如何贏在起跑點上。

適合高三升大學、求學的大學生及剛出社會1-2年的年輕人，協助及修正其學涯及生涯規劃。

教你如何寫出吸引老闆注意的履歷。

作者簡介 許博翔 清華大學，科技管理學院學士班 2009 年入學，在學中 張妤如 清華大學，經濟系學士班 2009 年入學，在學中 楊翼丞 臺灣大學，經濟系學士班 2009 年入學，在學中

<<大學生職涯規畫全攻略>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>