<<爱与和解>>

图书基本信息

书名:<<爱与和解>>

13位ISBN编号:9789866112232

10位ISBN编号:9866112233

出版时间:2011-10

出版时间:心灵工坊

作者:周鼎文著

页数:256

版权说明:本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com

<<爱与和解>>

内容概要

第一本系統排列中文著作 內容涵括各種「關係」,包含兩性,父母,親子,手足和身心關係,切合現代人關心的主題。

論點扼要有條有理,案例生動,書中另有大量練習,讓讀者能實際操作,受益更多。

架構清晰完整,內容輕鬆易讀,無論是一般大眾或聽過系統排列的讀者都值得一看!

光有愛是不夠的,唯有站在正確的位置上,並且尊重系統裡的每一個人,才能創造真正的幸福關 係。

累積數以萬計的真實案例經驗,第一本系統排列中文著作,終於問世!

為什麼,當她釋放了對丈夫的憤怒,孩子就不再叛逆?

為什麼,他要享受金錢,她要減肥成功,都必須先跟父母和解?

為什麼, 想擁有快樂的婚姻, 一定要尊重對方的前任伴侶?

人和人的關係並不是孤立的,背後都存在著一個系統,尤其家庭關係,是跟我們最親近,最重要 的系統,一旦愛的流動阻塞了,不只影響個人情感和身心健康,甚至會跨越世代,在親子之間形成難 題。

系統排列是一個有效方法,以清楚的圖像,呈現出家人間的深層心理互動,有哪些未竟之事在默 默影響我們?

問題癥結在哪裡?

透過愛與和解,我們能讓堵塞的能量再次流動,重拾家人間的快樂與親密。

周鼎文是將海寧格系統排列引進台灣的第一人,《愛與和解》以十六則精彩的華人家庭案例,呈 現家人間的深層心理動力,並且示範如何回歸正確序位,以接納,和解的正向態度,創造健康平衡的 家庭關係!

全書輕鬆易讀,超級實用,在好看故事中蘊含溫暖的智慧與啟示。

<<爱与和解>>

书籍目录

要如何愛?

如何能幸福成功? 是否有什麼法則可以依循?

這就是本書探討的主題「關係法則」。

你知道什麼是「關係法則」嗎?

「關係法則」就是「愛的法則」、「幸福成功的法則」,也就是「生命的法則」。

自序 前言 目錄 第一章 關係的深層奧祕 11 透過關係成長 了解系統排列 什麼是「系統」?

系統排列的發展 系統排列進行過程與運用 關係五大法則 檢視你的關係 第二章 兩性關係 29 男女 - 不同且互補的圓

- 尊重序位,平衡兩性
- 1.外遇,發生在我身上關於婚外情婚外情的承認與寬恕
- 2. 墮胎, 我心中的痛
- 3. 囍,背後家族的助力與阻力

第三章 父母關係 生命 - 最珍貴的禮物 67

- 1. 爸爸, 其實我很愛你-單親家庭
- 2. 媽媽,對不起-序位與身材
- 3. 媽媽我愛你, 我也愛爸爸 面對父母衝突

第四章 親子關係 94

孩子 - 家庭的鏡子

系統排列對孩子的協助

- 1. 孩子的症狀行為 幫孩子面對離婚
- 2. 媽媽的第二次陣痛 青春期孩子
- 3. 為了新芽,枯葉落 教孩子死亡
- 4. 家族的黑洞 孩子不良行為

第五章 手足親人關係 家族 - 命運共同體 127

- 1. 你是我們的一份子 手足的序位
- 2. 金錢糾葛
- 3. 無意識的衝突 加害與受害

第六章 身心關係 身心家庭 整體系統觀 153

<<爱与和解>>

- 1. 愛流動,心跳動-心肌梗塞
- 2. 我要回家 抑鬱與恐慌
- 3. 一個悲劇就夠了 自殺與重生 第七章 開始活用關係法則 175 覺察你的愛,化成行動 關係檢視表 化成具體行動

尾聲:喚醒內在的力量

<<爱与和解>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com