

<<從我認清自己那一刻起>>

图书基本信息

书名：<<從我認清自己那一刻起>>

13位ISBN编号：9789866129247

10位ISBN编号：9866129241

出版时间：大智文化有限公司

作者：高文彦 著

页数：288

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<從我認清自己那一刻起>>

### 內容概要

一天，一位乘客搭乘一輛計程車出行。  
這位乘客上了車，發現這輛車不只是外觀光鮮亮麗而已，這位司機先生服裝整齊，車內的佈置亦十分典雅。

於是，他對這次旅行充滿了信心。

旅行開始了，司機開始噓寒問暖：包括詢問車內的溫度是否適宜？

可否聽段音樂等等？

司機在一個紅綠燈前停了下來，回過頭來告訴乘客，車上有早報及當時的雜誌，前面是一個小冰箱，冰箱中的果汁及可樂。

如果有需要，這些東西都可以自行取用。

這樣貼心、特殊、周到的服務，令這位乘客暗暗驚嘆。

他下意識地望了一下這位司機，司機先生愉悅的表情就像車窗外和煦的陽光。

這位司機又體貼的說：「我是一個無所不聊的人，如果您想聊天，除了政治及宗教外，我什麼都可以聊。

但您若想小憩或靜靜地享受沿途的風光，我是不會打擾您的。

」 ?? 自從上車以後，這位乘客的腦子裏就充滿了狐疑。

最終，他按捺不住內心的疑問，不禁問這位前方的駕駛：「你是從什麼時候開始這種服務方式的？」

」這位不一樣的計程車司機說：「從我認清自己那一刻起。

」 ?? 於是，他開始回憶認清自己的過程。

他以前經常抱怨工作辛苦，人生沒有意義，但在不經意裏，他聽到廣播節目裏正在談論一些人生的態度，大意是你相信什麼，就會得到什麼，如果你覺得日子不順心，那麼所有發生的都會讓你覺得倒楣；相反的，如果今天你覺得是個幸運的一天，那麼今天每次所碰到的人，都可能是你的貴人。

所以我相信，人要快樂，就要停止抱怨，要讓自己改變。

就從那一刻開始，我創造了一種新的生活方式。

結果，這位司機的生意越來越好，並悟出了生命的意義和樂趣。

?? 人生道路上，並非每件事情都有空間、時間可以深思熟慮，並非每段感情都能挽回；也許有人會說「身不由己」或「情勢所逼」，但其實都只是自己的選擇罷了。

選錯了，可以從來的話就修正這個錯誤吧；可惜，許多事情不見得可以從來；別讓「早知道」，變成了我們每個人的口頭禪，不要隨意讓自己做出後悔的事；每一個決定都是一個念頭，所以，審慎每一個念頭，或許可以讓人生少走些回頭路。

<<從我認清自己那一刻起>>

作者簡介

高文彥 出生於80年代，典型的處女座男生，凡事追求完美，對寫作的熱情永遠不會熄滅，閒暇時有做牛油餅乾的嗜好哦。

## &lt;&lt;從我認清自己那一刻起&gt;&gt;

## 書籍目錄

第一章 心靈接受洗滌，做回純淨的自己人所以痛苦，在於追求錯誤的東西不浪費生命，在一定後悔的地方上不要有不滿，你應該檢討自己才對對自己誠實，世上沒人能夠欺騙你矛盾和污點，誠實面對不欺騙自己冷靜問自己，我們到底在追求什麼不為小爭執，遠離了你至親的好友要面對現實，你才能設法超越現實總會過去的，讓時間流走你的煩惱

第二章 佛法講求清淨，從認識自己開始認識自己，把握自己的心事錯可改，心錯則無回路清淨種子，必成參天大樹身心都正，就可遠離危險心中顏色，倒映眼中顏色脫離煩惱，心淨則佛土淨去除私心，無私方有大愛種種煩惱，皆為慾望所生破除我執，獲得自由解脫

第三章 看清人世機心，你也是其中一員大千世界中，人有多少張臉譜社會隱藏著，人性勢力的機心人皆望聰明，卻被聰明誤一生絕聖棄智者，才能樸實過生活機巧之路上，將使你越走越遠應以自我心，以真示人心亦真見素抱樸者，人生一世大幸福阿諛被阿諛，皆逃不過被傷害時間能證明，規規矩矩人之道直心是道場，做人要真善不虛

第四章 發現自己那天，就是成功的開始人生猶如繭，破繭成蝶靠自己除心中惡念，方能得幸福機運征服痛苦中，也能體會到快樂保持謙虛心，人生就沒有敗局心中不相信，又怎麼能成佛呢風雨無驚時，人生路上好風景發現你自己，人生成功就開始一切靠自己，只有自己才最好

第五章 超脫放下一切，化苦為樂的接納深刻體驗苦，才能透徹體會樂負擔放下來，才能找到真快樂若離開痛苦，人會簡單而膚淺不為名利擾，方領悟人生意義棄責任不顧，就意味放棄生存人生峰迴路，順其自然隨緣分除慾望束縛，實現自我真價值覺悟的人生，也看清真正自己生死的涅槃，猶如昨日一場夢

第六章 自省方能透析，人生方能近光明生命之復活，在於自我的懺悔自省像清泉，透析痛苦的過程人貴有自知，自知無知可求知前事不忘因，後事方可為良師靜察己之過，勿論他人是非錯錯過別後悔，不讓悔影響生活不給己煩惱，別人無法煩惱你今日的執著，造成明日的後悔裝滿著己見，將不見別人心聲不懂得自愛，是沒能力愛別人

第七章 厚德能載物，大地大海的智慧無所不能包，是大地傳授的課觀水學做人，善自處而甘居下隻身存天下，與天下融為一體內心善惡戰，先存諸己後存人不可一日失，負重致遠的責任糊塗大宗師，時常糊塗是凡夫不辯是胸襟，清自清而濁自濁該遺忘要忘，該銘記的刻銘心孝的至高境，無條件的盡我力為善無近名，敞開心扉愛他人

第八章 能支配自己，人生才能好自在心靈的自由，人就獲得真正的自由人生無所待，就是獲得自由的時刻看破執著物，便不還會執著於一切短暫人生路，把生活看做是門藝術立足於規律，居處於自得的環境中當下的幸福，才是人生活著的價值自由很珍貴，莫失去時才後悔莫及生活不缺美，只是缺少發現的眼睛生命長與短，各自都有各自的快樂無須太執著，三千弱水也只飲一瓢

## <<從我認清自己那一刻起>>

### 章节摘录

第一章 心靈接受洗滌，做回純淨的自己 人生是如此的多姿多彩，人生的經歷是那樣的跌宕起伏，也許你已攀登到事業的巔峰，卻茫然失去了進取的目標；也許你徘徊於人生的低谷，情緒低迷不知所措；也許你滿腹才華，卻抑鬱不得志，抱負不得施展…… 你是否經歷過，或是夢想過，或是期待著能夠靜心進入禪道，給自己一片寧靜的空間，讓自己靜靜的去思考。

然而寧靜的空間並不是一個無聲的世界，無聲不是靜。

我們仿佛聽到風吹過的聲音，鳥飛過的聲音，白雲飄過的聲音，雪花輕落的聲音……仿佛聽到一個睿智的老者將禪的故事，禪的思悟，禪的智慧融入到人生的哲理中娓娓道來。

就這樣，讓我們的心靈接受洗滌，回歸到最純淨的自然中，做回最純淨的自己。

人所以痛苦，在於追求錯誤的東西 有人常常問自己：「我從哪裡來？

我要到哪裡去？

」可是從來沒有考慮過「我到這裏做什麼，有什麼任務？

」，其實人生目標很重要，因為目標讓生活有方向。

所以要把人生目標早的豎立起來，並且要樹立正確的。

倘若一個人目標錯位，即使憑著他超人的毅力，寧死不屈的精神，痛苦地走到終點，也許離成功還是很遠。

人生目標就是讓人們可以適應這個世界，也可以適應整個宇宙從無到有的規律，甚至是促成。

如果反對規律，這和毀滅沒有兩樣，所以一定要促成這個宇宙從無到有的規律。

還有很多人發現反對規律就會到處碰壁，這和拿石頭砸自己的腳是一樣的，是自毀，是很痛的，是不動腦子的，是被自己腦子惰性限制所迫的，因為選擇反對規律被規律折磨的造成腦子惰性限制所迫的，就好像硬要水往上流，水不往上流就自暴自棄的錯誤碰壁選擇，所以不能做一個到處碰壁的人，想碰壁也要先經歷一下各種酸甜苦辣後再作決定，還要經過仔細深刻的思考，這樣制定的人生目標才會是正確的，對自己的人生有促進作用。

有些人在制定自己的人生目標時只注重自己的貪婪因素，而忽略了其他，這樣的目標就是錯誤的。

有的人將渴望不可及的海市蜃樓作為追求的目標，這樣的目標有什麼意義呢？

建立在自己貪慾和空想因素之上的人生目標，對人們來說是沒有意義的。

一個不正確的人生目標會把人們引向失敗的深淵，會給人們一個黯然失色的人生。

這個道理古人就知道。

季梁聽說魏王準備攻打邯鄲，半路上就返回，連衣服上的皺折都沒來得及展開，頭上還有很多塵土，就急忙去見魏王，說：「今天我回來的時候，在大路上遇見一個人，正在向北面趕他的車，他告訴我說：我想到楚國去。

」我說：「您既然要到楚國去，為什麼往北走呢？

」他說：「我的馬好。

」我說：「馬雖然不錯，但是這也不是去楚國的路啊！

」他說：「我的路費多。

」我說：「路費即使多，但這不是去楚國的方向啊。

」他又說：「我的車夫善於趕車。

」我最後說：「這幾樣越好，反而會使您離楚國越遠！

」如今大王的每一個行動都想建立霸業，每一個行動都想在天下取得威信；然而依仗魏國的強大，軍隊的精良，而去攻打邯鄲，以使土地擴展，名分尊貴，大王這樣的行動越多，那麼距離大王的事業無疑是越來越遠。

這不是和那位想到楚國去卻向北走的人一樣的嗎？

由此可見，一個錯誤的人生目標就和「天上的彩虹」是一樣的。

就算彩虹再美好，但又有誰能將它放在家裏做為自己的欣賞品呢？

當然也有人會說他能做到，但那些做到的也將一個假的彩虹模型放在家裏，假的畢竟不能成真。

一個不適合自己的錯誤人生目標對自己的人生是沒有任何好處的。

## <<從我認清自己那一刻起>>

真正的成功者總可以在關鍵時刻做出適合自己的選擇。

而學會選擇，就是給自己一個正確適合的選擇。

無論是選擇專業、職業，還是選擇人生目標，都要考慮自己是否適合乃至能否成為此行業的成功者，要能夠判斷自己是否具備這個領域所需要的素質和潛力，只有這樣才會離成功越來越近。

一個人選擇自己的人生目標之前一定要思考自己能做什麼，這樣可以懂得自己的優勢是什麼。但是這個問題想要明白並不容易。

有時自認是優勢的方面，可能和別人相比顯示不出優勢來；有時自認是弱勢或是劣勢的方面，和別人比卻呈現出優勢來。

如果搞不清自己的優勢在何處，只能通過別人指點來發現自己的優勢和潛質，則說明在自我認識方面的能力有限。

一個正確的優勢和潛質，可以使人找到正確的人生目標，也就會有一個成功的方向。

任何人都做不到面面俱到，什麼都學會，所以人們以自己正確的人生目標為中心，為自己選配相應的能力套餐是非常重要的，也是非常有好處的。

不同的工作、不同的單位、不同的公司都有不同的要求，每個人可以根據自己的理想和意向來選擇相匹配自己的人生目標。

同時，也要補充自己、完善自己，讓自己離成功越來越近。

不浪費生命，在一定後悔的地方上 假如成長和進步是一棵樹。

自我和定位就是構成這棵樹的土壤，在這一組關鍵字裏，自我和定位是最基礎的，統領著其他關鍵字語，如果你不能準確地認識自我，判斷自我，超越自我，你就不會有前進的方向和目標。

成長需要不間斷地自我思考和重新定位，需要始終保持良好的心態，需要始終不懈地去探索和追求，只有這樣，你才能保持職業生涯之樹常青。

同時，在自我思考和重新定位的過程中，一個人只有有了與時俱進的思想做指導，人的認識才會提高，思想才能淨化，行為也才能與時代同步，與社會同步，與發展同步，也才能成為社會發展的推動者、作為者。

在市場行銷中也有這樣一句名言，那就是問題是需求之母。

科特勒在全球佈道期間遇到的最多的問題一定就是，行銷到底是什麼。

而科特勒靈機一動，索性將所有相關的那些看似初級的，淺顯的，又是基本的問題總結起來，用最洗練的語言統一給一個綱領性的回答。

科特勒，七十多歲，這個古來稀的年齡仍然保持對市場的敏感，只能說明大師思想與時代同步的能力。

我們在思想觀念上不斷有新解放，事業上不斷有新創造。

在思想上始終緊跟時代的潮流，在堅定理想目標的基礎上，主動地學習、借鑒和吸收其他的先進思想，培養較強的前瞻意識、合作意識、創新意識，努力使思想與時代發展同步，不故步自封，不停滯不前，不墨守陳規，不因循守舊，才能向成功的高峰攀岩。

世界在不斷向前發展，我們的生活也日新月異，沒有什麼事是一成不變的，包括我們的思想，只有讓思想與時代同步，在千變萬化的社會發展中把握機遇，我們才能鑄就成功，攀上人生的高峰。

許多的成功人士一生不敗，關鍵就在於用絕了臨危調頭之道，進退之時，俯仰之間，都超人一等，讓左右暗自佩服，以之為師。

臨危調頭，不過分執著不是「空頭支票」，而是決定你能否從人群中挺立起來的第一關鍵；反之，凡不知為人處世變通之道者，一定會在許多重要時刻碰得頭破血流，跌入失敗之境。

一天，獅子建議九隻野狗與它合作獵食。

它們打了一整天的獵，一共逮了十隻羚羊。

獅子說：「我們得去找個英明的人來給我們分配這頓美餐。」

一隻野狗說：「十隻本身就很公平。」

獅子聽了很生氣，立即將它打昏在地。

其他野狗都嚇壞了，其中一隻野狗鼓足勇氣對獅子說：「不！不！」

## <<從我認清自己那一刻起>>

我兄弟的話的意思是，如果我們給您九隻羚羊，那您和羚羊加起來就是十隻，而我們加上一隻羚羊也是十隻，這樣我們就都是十隻了。

」獅子滿意了，說道：「你是怎麼想出這個解釋的？」

」野狗答道：「當您衝向我的兄弟，把它打昏時，我就立刻增長了這點兒智慧。」

」有一種名叫馬嘉的魚，個性特異，游動的時候一旦認準目標便勇往直前，拒絕變通，因此常被漁民輕易捕獲，結果身死。

有些人會不禁長歎，回顧一下自己所走過的路程，回想一下自己所做過的決定，會不會是另一類的馬嘉魚呢？

《古蘭經》上有一則故事：一位大師隱居幾十年練就了「移山大法」。

一天，有人找到大師，請他當眾表演一下，大師對著一座山念念有詞，然後大聲叫道：「山過來，山過來！」

」可那座山仍巋然不動。

於是大師走向了那座山，說道：「山不過來，我就過去吧。」

」這就是「移山大法」。

山不過來我過去，短短七個字道出睿智的人對待生活、對待困難的態度。

這是一種寬廣的胸懷，一個良好的心態。

聰明的人要學會適應，並在適應事物的過程中激發自己的潛能，改造環境，獲得快樂，而不是自怨自艾，悲觀彷徨。

不能改變環境的時候，就學習適應環境。

改變別人有困難的時候，就改變自己。

換一種眼光看人，學會欣賞別人，多看別人的優點，你就會變得快樂。

換一個角度去思考問題，事情就可能變得簡單起來，很多難題就會迎刃而解。

尋找工作中的樂趣，工作會其樂無窮。

不管做什麼事，一定要快樂，一定要享受過程。

馬克·吐溫也認為：成功的秘訣，是把工作視為休閒。

成功大師安東尼也是以遊戲的心態對待工作，他強調：始終不悖的信念系統具有相乘的效果，即積極的信念能強化積極的信念，若想人生充實、快樂地工作，就必須把遊戲時的好奇心及活力帶到工作裏去。

執著的青山可敬，但五顏六色的花果更迷人，執著的藍天偉大，但靈動的雲朵會顯得更感人。

所以，遇事要學會靈活的變通才是你最好的選擇，千萬不要浪費你的生命在你一定會後悔的地方上。

不要有不滿，你應該檢討自己才對。經常會聽到有人說：「這個人有容人之量」，其實「度量」就是這裏說到的容人之量。

度量就是一個人對待那些對自己不公、不恭而得罪自己要有的態度和處理此事的方法，也就是氣量。

俗話說，大人有大量，小人度量。

這是什麼意思呢？

這其實就說明了，想要成就大事就要先學會容人之量，否則永遠不能做大事。

張玄素覺得李世民修乾元殿不妥，就上書諫阻，可是李不聽，張就在私底下罵李世民連隋煬帝都不如。

李世民很生氣，就把他叫來，譏刺的問道：「你認為我還不如隋煬帝，那我與桀、紂比又如何呢？」

」沒想到張玄素不買這個帳，朗聲說道：「如果乾元殿一定要興修，那結果就是與桀紂一樣的昏亂！」

」此語一出，不但大臣們目瞪口呆，連李世民都被氣倒了。

但李世民畢竟是一個英明的君主，雖然這個直臣沒給自己一點兒面子，但最後還是冷靜了。

臣子不給自己臺階下，他只好自己給自己找個臺階。

於是，他就很認真的說道：「關於修乾元殿這個事，我沒有認真思考權衡，終於失誤到了這種地步。」

」他回頭吩咐房玄齡，立即停止所有建造和調派夫役的事。

「以地位低下冒犯地位尊貴的人，自古以來就不容易，不是玄素忠誠耿直，他怎麼能夠這樣做呢？」

## <<從我認清自己那一刻起>>

況且很多人的唯唯諾諾，趕不上一個忠耿之士的直言爭諫。

賜給他五百匹絹。

」這麼有分量的話就是李世民接著說的。

貞觀八年，皇甫德只是陝縣一個小小的縣丞，他參上書說，李世民修洛陽宮，是騷擾老百姓，收地租，是為了給自己斂取錢財，喜歡宮女頭上束起高高的髮髻，現在搞的天下都跟著效仿，這都應該怪李世民。

這個小官吏，胡亂地抓了很多東西，有的確實不能算是大問題。

李世民看完這個諫書之後非常生氣，覺得他胡說八道，有誹謗朝廷之嫌，就對房玄齡說：「德參是想讓國家不勞役一人，不收一門的租金，宮人都理成光頭，才能隨他的意呀！

這不滿口胡說嗎！

」因此他想給這個小官吏治一個誹謗朝廷之罪。

魏征這時候趕緊上前說：「過去賈誼在漢文帝時，上書奏事曾說過這樣一句話『可為痛哭者，可為流涕者』，自古以來，上書奏事，大多採取激烈而迫切的話；如果不這樣，就不能打動人主的心。太激烈迫切了，就有點兒類似誹謗了，希望陛下仔細詳查他說的對與不對。

」李世民因為魏征委婉而有藝術的進諫使再一次冷靜了，他很欣賞魏征的話，便對他說：「這樣的道理，以這樣的方式說出來，除你以外，不會再有人了。

」不但沒有罰那個小官吏，還獎賞了他二十段帛。

皇甫德在受到了這次皇帝的嘉獎後，工作積極性提高了，也有了突出的政績，最後做到了監察御史。

就李世民這樣的天子來說，他做到了忍無可忍還得忍。

因為他知道，這樣做是為了大唐的江山永遠牢固，大唐的人民安定幸福，這樣就樹立了一面旗幟給當世和後世。

人非聖賢，孰能無過。

如果可以寬容別人的過錯，激勵他改過自新，這樣他無限的忠誠和創造能力就可以被激發出來。

寬容不僅是給別人機會，更是為自己創造機會。

在面對別人的微小過失時，應該做適當的容忍和掩蓋，這樣就給別人留了面子，會得到別人的感激。

有的人就不懂得顧全別人的面子，甚至連偶爾的一次遲到也會毫不留情地面斥一通，這樣不但影響了別人的情緒，也影響了自己的形象，最重要的是別人工作情緒，做事的效率也會受到影響。

毫不誇張地說，容人之量是一種修養、是一種美德。

俗話說「將軍額上能跑馬，宰相肚裏能撐船。

」這是容人的最高境界。

一個真正的成功者不僅要做到容人之過，容人之長和容人之功也可以做到。

人各有所長，取人之長補己之短，才能相互促進，事業才能發展。

劉邦在總結自己成功經驗時講過一段發人深省的話：「運籌帷幄之中，決勝於千里之外，吾不如子房；安國家，撫百姓、給餉銀，不絕糧道，吾不如蕭何；統百萬之軍，戰必勝，攻必取，吾不如韓信。

此三者，皆人傑也。

吾能用之，所以取天下也！

」每一個人都應該學習劉邦的這種容人之長的胸襟。



<<從我認清自己那一刻起>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>