

<<男女配>>

图书基本信息

书名：<<男女配>>

13位ISBN编号：9789866137266

10位ISBN编号：9866137260

出版时间：人類智庫

作者：約翰·艾肯John Aiken 著

页数：288

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<男女配>>

内容概要

《男女配：我怎麼還是單身》清楚描繪一般人在感情路上最容易犯的十五個錯誤！這些錯誤總是讓人脫離不了單身的悲慘命運！有鑑於此，本書作者 全澳洲最夯的心理醫生JohnAiken，依照多年的諮商經驗，為你制訂了改變目前單身窘境의步驟，透過別人的病歷/例，幫助你找到最適合自己的方法！快速脫離單身！

15種戀愛必死的症狀 1、你總是喜歡當小三 2、天生就是個黏人精 3、你的公主病又發了 4、走不出舊日的情傷 5、你總是擺一張臭臉 6、愛管閒事管得太多 7、身邊的小人一卡車 8、只要性愛不要真情 9、一板一眼的偏執狂 10、不修邊幅的邋邋鬼 11、只顧賺錢的工作狂 12、沒有主見的應聲蟲 13、仍然與舊愛切不清 14、父母在上讓你為難 15、我行我素為人自私 澳洲明星心理醫師為你對症下藥，解答單身『戀』習題！要你擺脫單身、人見人愛、桃花朵朵開！

<<男女配>>

作者简介

John Aiken 在澳洲雪梨執業十五年的專業心理醫師 John Aiken，專門從事單身與伴侶諮詢。同時在電視台以「明星心理醫師」的身分主持電視節目、專屬的廣播節目、並經常獲邀為各大雜誌撰寫文章，及為相關兩性心理研討會演講。並經常巡迴全球舉行婚姻關係講座、人際關係講座志在讓人與人之間關係更親密、融洽！

<<男女配>>

書籍目錄

第一章 越是得不到的人，你越愛如果你總是不停地追求一些根本不屬於你的人，或者曾經努力試著去改變自己、改變他們，通常這樣的戀情都沒有好下場，只會讓你更寂寞、更孤單，並且喪失認識其他人的機會！

第二章 黏人精，快走開！

戀愛的時候，你可能會為了討對方歡心，使出瘋狂黏人攻勢以表達愛意，不過這樣反倒會弄巧成拙，讓你變成個黏人精，讓人避之唯恐不及！

第三章 公主病上身你希望在戀愛時被當成公主、神明一樣供奉著，喜歡大家為你疲於奔命；不過，人皆生而平等，追求你的人終究會對嬌從、任性的你感到疲倦，然後逐漸失去興趣，讓你繼續單身！

第四章 走不出舊日情傷失戀很痛苦，需要一段時間療傷，如果你的療傷時間太長，或者根本自我放棄沉溺在痛苦的泥淖中，如此只會讓你難以脫離陰霾的日子，然後繼續單身沒人愛！

第五章 惹人討厭，愛臭臉假設你一出口就沒好話，看什麼都不順眼，動不動就否定自己和貶低他人，眼紅嘲笑身邊成雙成對的情侶；這麼討人厭的你，感情路一定特別坎坷！

因為一切都是你太討人厭！

第六章 你又不是我媽，管太多了吧！

假如你這個人很強勢，對任何事情都有強烈的控制慾，自以為是又自我感覺良好，你會一直單身其實不奇怪，因為你把所有人都當小孩子來管！

談戀愛可不是當裸母！

第七章 身邊小人一卡車！

有些「朋友」在不知不覺中，慢慢地影響了你原來的生活方式、事業的發展，甚至是獲得幸福的機會，但你卻不知道……。

第八章 只要性愛不要真情你熱衷於一夜情，但是當每一次狂歡完畢後身邊仍然空無一人，你就會開始自怨自艾，覺得總是沒人疼愛。

接著你又會開始在床上尋找你的價值。

這樣的惡性循環，導致你只能當浪子！

第九章 一板一眼偏執狂你偏好一成不變的規律生活，一刻都不允許自己偏離軌道，是個只要時間一到，一定要執行某件事情的偏執狂。

你的生命毫無任何空間容許另一個人進駐，如此龜毛的偏執狂，誰要跟你在一起？

第十章 邋邋鬼，誰要你！

你永遠邋邋遢遢、丟三落四、超不準時、忘東忘西，生活一團亂，給人沒條理又不可靠的印象嗎？

請問，這樣的你可愛迷人嗎？

有人會喜歡你嗎？

第十一章 你的心裡只有工作你太在乎工作的表現與成就，思考偏激，沒有折衷和彈性，不管是親友或情人，總被歸類成阻礙！

於是你的工作就阻礙了你幸福的機會，因為你只想和工作戀愛！

第十二章 沒主見的應聲蟲你在戀愛中總是以對方為主，總是贊同對方的意見與說法、配合對方的步調與計畫，幾乎無法說出「NO」！

那麼在感情的世界裡，你永遠得不到對方的尊重，因為你只是應聲蟲，不是情人！

第十三章 舊情總是剪不斷！

你或許已有了新對象，或許你想往前邁進，但因你還擔心、掛念舊情人，所以還與舊情人曖昧糾纏，你經常處於搖擺不定的情況中；而這些舊戀情的羈絆，就成為你發展幸福的致命傷！

第十四章 父母在上，口真難開從小到大，你被教育成「聽爸媽說的準沒錯」！

連你帶回家的男／女朋友，都要經過父母的嚴格審視；這種媽咪、爸比的乖孩子，很難成熟獨立地發展戀情，所以只能宅在家當乖寶寶，一直單身下去！

第十五章 我行我素自私鬼你不太在意別人的感受，神經大條到說錯話了也不知道，就算知道也不想補救，總是我行我素，覺得你只需為你自己而活。

<<男女配>>

這樣粗線條的人，很難有人愛！

.....

<<男女配>>

编辑推荐

本書語言犀利，文字風格大膽犀利，擺脫一般兩性書籍無病呻吟、無關痛癢、風花雪月、不知所云、過度樂觀的寫法，以「直接」、「辛辣」的筆法，一語中的！

在感情世界中，要誠實地面對自己還是單身的事實，雖然很囧很無奈，但看完本書的分析會讓你很爽很痛快！

每一個想要改變自己卻苦無方法的單身漢、王老五、老姑婆、老處女，還有談戀愛總是鬼打牆的善男信女們，你們絕對有權力擁有幸福，只是方法不對而已！

透過諮詢，你可以活得更好、更自在！

就從翻開本書的第一頁起，開始準備改造你的人生！

全書共分十五章，每章都有結構很清晰、綱舉目張、一目了然。

讓你自我檢測，找出盲點，擺脫過去的爛人形象，成功活出全新的自己！

<<男女配>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>