

<<愛情裡不該做的20件事情>>

图书基本信息

书名：<<愛情裡不該做的20件事情>>

13位ISBN编号：9789866138102

10位ISBN编号：9866138100

出版时间：菁品文化事業有限公司

作者：鄭絜心 著

页数：256

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<愛情裡不該做的20件事情>>

### 前言

【前言】 作者序：一個女人永遠不要指望靠愛情來改變命運 「隨緣吧，總有一天會遇到你的真命天子的。

」相信你一定聽過很多人告訴你這種話。

而且我猜在你心底最隱蔽的角落裡，也會相信這種話：「雖然我現在失業負債發胖淒慘無比，但我很善良，總有一天老天會賞我一個好男人解決我所有問題。

」 親愛的，你有沒有發現，你之所以至今找不到好的愛情，就是因為你從來沒有正面積極地要求自己「對愛情有一個全面性的規劃」。

你其實一直對愛情是這樣的態度，那就是：我隨隨便便地過生活談戀愛，闖了一堆禍，等到哪天如同中樂透般地遇見你，屆時，請解決我的問題吧，親愛的。

有錢，很好，可以解決我沒錢的問題。

很帥，很好，可以解決我外貌不夠出眾的問題。

個性很好，哈，那剛好彌補我的刁蠻任性。

學歷很高，正好補強了我不漂亮的學歷。

社會地位很好，這樣跟著他我也不用怕被看輕了。

可是，沒錢、個性不好、學歷不高、社會地位差的你，要拿什麼去吸引這種精品級男人的愛情呢？

雖然人算不如天算，但如果人連自己都不算，那下場還能好到哪裡去？

如果你要向LV和Chanel等級的男人進攻，那麼，從現在開始你就必須做兩件事： 第一件事情是做好把關工作，慎選戀愛對象。

第二件事情是用心經營愛情。

這兩件事情都很重要，只要有一件事情做得不好，戀愛就會如風雨中飄搖的燭光，一吹即熄。

做好把關工作，就是要成為一個難搞的女人，堅持自己對愛情的原則不妥協，而且，也可以很瀟灑地放掉那些覺得你「太難搞」的男人。

可能有些女生會很擔心，這麼難搞會不會找不到對象？

事實剛好相反，真正好的對象就是要這麼難搞才會買單。

這就好像財力雄厚的人，根本對太低價容易到手的商品興趣缺缺，不然就是隨用即丟。

要成為一個難搞的女人，首先要做的就是認識自己，瞭解自己的喜好和需求，並且重複練習自己對於自我的堅持。

我建議從購物開始練習。

如果你過去總是在購物時，輕易聽信銷售小姐的推薦，而購買了一脫拉庫你一輩子也不會使用的商品，那麼從現在開始，你要把售貨小姐的推薦丟在一旁，很認真地篩選你真心想要，不買會死的商品。

把你身邊、家裡那些可有可無的東西都丟了，不然網拍或送出去給別人；列出一張清單，把那些沒建設性的酒肉朋友都甩了，別再被吆喝著出去陪笑。

從現在開始，你的時間是珍貴的，你只要讓有價值的人、事、物介入，你只要讓你願意花心思經營的人來接近你。

過去你也許覺得這樣也好那樣也行，這種態度消費了你人生大多數的時間精力在浮濫的商品和人際關係上，結果反倒忽略了工作和自我成長這麼重大的事情。

如果你不想再浪費時間，枯萎你的青春歲月，請你趕快剔除你生活中的贅肉。

堅持不好吃的東西寧可不吃，別把能吃飽的東西就塞下肚，這樣才能維持窈窕身材；堅持沒建設性的朋友不要交，沒誠意的男人不要理，這樣才能維持生活的輕鬆愉快。

當你篤定地向全世界發出了宣示：你不要再吃那些沒營養的東西，你不要再隨便把感情妥協給路邊一個五十元的廉價男人，那麼你自然而然會向精品級的男人更靠近一步，你的生活愉快好似春天的風吹過樹梢。

「愛情是需要經營的。

## <<愛情裡不該做的20件事情>>

」我們都聽過這句話。

而大多數女生認為經營愛情就是不要太計較，就是要忍耐，就是要包容。

這些觀點只對了一半，因為如果妳在該計較的時候沒計較，在不該忍耐的時候忍耐，在不能包容的時候包容，那麼這不是在經營愛情，是在殺害愛情，因為妳讓男人聽不見妳真實的聲音，無法和真實的妳相處。

只有知道如何表現自己的愛?才能讓兩個人的愛情最後開花結果?得到一個Happy Ending? 男人對妳最有興趣的時間，就是在一開始追求的時候，這是不變的事實。

許多女人都沒有好好把握住這一開始的黃金時光。

更沒有意識到：自己和這個男人交往之後，會過什麼樣的日子，正是取決於自己要如何面對這段黃金時光。

看看多數女人都在這段黃金時光裡做什麼事情呢？

「故意和其他男孩子一起出現在他的面前，激發他更強的鬥志，那種非要得到我不可的鬥志。」

小茹說。

「為他的請求交往設下種種門檻和條件，讓他追得難一點，以後才會珍惜一點。」

小燕說。

「享受著他對我的好，但是絕對不答應當他的女朋友。」

至於我要不要答應，就看他能夠為我付出多少再決定。

小真說。

這些女孩的回答都很聰明，至少都已經懂得讓自己成為一個難搞的女人，別太輕易讓男人得到手。

不過，光是有這樣的想法還不夠，只是做了一半正確的事情而已。

為什麼呢？

原因很簡單，因為這其中沒有理由和目的，也沒有自己的規則。

雖然妳在被追求的過程中做好了各種「讓男人更加勤奮」的努力，可是等到男人得到妳的青睞之後，妳不就馬上投降且兵敗如山倒？

一樣愛他愛到忘了自己是誰嗎？

男人可聰明的，他們都知道只要熬過一段苦戰的時間，得到女人之後，世界就是由他們予取予求了。

所以，光是有手段只是治標不治本，妳要治本，就非得有自己的規則不可，妳得先當一個有戒律的女人，男人才會走在妳戒律的軌道上。

在愛情裡，每一個女孩都要有自己的戒律，這些戒律就是專屬與妳的愛情規則，根據妳愛情的喜好、標準、目的所設定。

別老把「隨緣」這兩個字掛在嘴上，也別老說「看感覺」這種話，因為這都是沒有戒律的女孩們的說法，她們既不知道自己什麼樣的對象，也不知道往哪裡找，所以才老說「隨緣」。

可是隨緣的結果是什麼呢？

就是被情緒和感覺牽著鼻子走，和某個人在一起了，然後隨著對方的擺佈而進入了婚姻，或選擇了分手。

結果是，愛情從來都沒有掌握在自己的手上，都是別人說了算。

這種女孩們終究選擇了逃避，逃避在不斷地追求自己的外在美麗上面，以為美麗就可以恒久地留住愛情。

可事實上這完全是兩件八竿子打不著的事情，因為妳再美麗，沒有愛情戒律，妳還是在被無數的男人選擇、擺佈、放棄。

結果是，那些相貌平凡卻很有自己愛情戒律的女孩們，反而一個一個過得幸福快樂。

愛情戒律，才是保障女人幸福的關鍵所在。

當然，戒律要在他對妳最有興趣的「黃金時間」設定好，並且在這段時間反覆練習，讓他習慣了「妳就是這樣的女人，做什麼能使妳開心，做什麼會踩到妳的地雷區。」

這樣才能事半功倍。

妳千萬不要到了自己被男人吃乾抹淨，自己又對男人死心蹋地的時候，才回過頭來哭著要男人「多為

## <<愛情裡不該做的20件事情>>

妳著想一點」，告訴妳，哭死也是沒用的。

這本書就是要告訴女人，我們過去到底是如何把自己的愛情終結掉的，我們那麼努力的愛著？是不是也搞錯了方向？或者是努力過了頭？以及如何改正這些可怕的習慣，讓妳的愛情永保安康。

## <<愛情裡不該做的20件事情>>

### 內容概要

遵守愛情戒律，才是保障女人幸福的關鍵所在。

找對象不是「隨緣」就好，談戀愛不是「憑感覺」就好。

愛情裡有很多事情我們根本不應該做，做了就是捏死了兩人愛情未來的發展。

在愛情裡不該做的二十件事情當中，要告訴大家做一個自律的女人，在戀愛過程中有為有守的女人，才能夠與「真命天子」，有情人終成眷屬。

## <<愛情裡不該做的20件事情>>

### 作者簡介

鄭絜心 專業資深文字媒體工作者、社會觀察家。  
以細膩、創意及魅力的文筆，詮釋出現代人需要的智慧。  
個人著作在海峽兩岸深受歡迎。

## <<愛情裡不該做的20件事情>>

### 書籍目錄

Chapter 1 第一階段：從朋友升級為戀人  
愛情戒律1.可以赴約會，不應該約會太久——我最遲九點一定要到家。

愛情戒律2.可以赴約會，不應該不挑地方——我不想去看夜景。

愛情戒律3.可以赴約會，不應該海削對方——我不想接受這麼昂貴的禮物。

愛情戒律4.可以答應親蜜關係，不應該沒有原則——我不反對婚前性行為，但並不代表我願意和你發生性行為。

愛情戒律5.可以寂寞，不應該找人填補——與其浪費時間在錯誤的男人身上，我寧願保持單身。

愛情戒律6.可以主動勾引，不應該主動示愛——我只是對你有點興趣而已。

愛情戒律7.可以曖昧，不應該愛慕——我願意給你追求我的機會，請多多努力。

愛情戒律8.可以接受邀約，不應該主動邀約——週休二日我才有空。

愛情戒律9.可以坦然拒絕，不應該勉強接受——很抱歉，我沒辦法答應你。

愛情戒律10.可以慎重考慮，不應該當下接受——我現在沒辦法決定，需要一點時間想想。

Chapter 2 第二階段：從戀人升級為親密愛人  
愛情戒律 11.可以共同奮鬥，不應該只為妳而活——我們一起努力讓我們都更幸福。

愛情戒律12.可以付出，不應該放縱對方——我願意為妳付出，但是妳最好不要做出對不起我的事情。

愛情戒律 13.可以考慮後妥協，不應該馬上接受——你的想法很不錯，但是我需要考慮一下。

愛情戒律14.可以生氣，不應該口出惡言——你這樣做真是令人生氣生氣生氣，你看到我頭上在冒煙了沒？

愛情戒律15.可以假裝任性，不應該真的任性——我喜歡煩著你幫我做這件事情，是因為我知道你也喜歡這樣做。

愛情戒律16.可以互相扶持，不應該太依賴對方——我自己可以搞定所有事情，但你可以偶爾幫幫我。

愛情戒律17.可以浪漫，不應該奢華——吃什麼穿什麼都好，只要我們每天都活得心安理得快樂樂。

愛情戒律18.可以為自己想想，不應該只為自己想想——雖然我很不喜歡陪你去打牌，但是偶一為之也無大礙啦。

愛情戒律19.可以自由，不應該沒有尊重——我這個週末想和朋友去玩，你想一起來還是要在家等我？還是你有安排我們其他的活動？

愛情戒律20.可以兩人世界，不應該只有兩人世界——我和你爸媽當然會很合得來，因為我們有共同愛的男人。

## <<愛情裡不該做的20件事情>>

### 編輯推薦

遵守愛情戒律，才是保障女人幸福的關鍵所在。

找對象不是「隨緣」就好，談戀愛不是「憑感覺」就好。

愛情裡有很多事情我們根本不應該做，做了就是捏死了兩人愛情未來的發展。

在愛情裡不該做的二十件事情當中，要告訴大家做一個自律的女人，在戀愛過程中有為有守的女人，才能夠與「真命天子」，有情人終成眷屬。

作者簡介 鄭絜心 專業資深文字媒體工作者、社會觀察家。

以細膩、創意及魅力的文筆，詮釋出現代人需要的智慧。

個人著作在海峽兩岸深受歡迎。

個人網頁：[www.wretch.cc/blog/jesingtseng](http://www.wretch.cc/blog/jesingtseng) 北京新浪：[t.sina.com.cn/1719127301?source=blog](http://t.sina.com.cn/1719127301?source=blog)

新浪微博：[t.sina.com.cn/1719127301?source=blog](http://t.sina.com.cn/1719127301?source=blog) 媒體以及演說邀約，請來信

：[jesing\\_tseng@yahoo.com.tw](mailto:jesing_tseng@yahoo.com.tw) 挪亞方舟文化創意工作室 我們是一群資深傳媒文化工作者，

我們熱衷於一切美好思想與文化，秉持正直心念、踏實穩健經營。

我們深度經營思想內涵，追求文字創新魅力，以承載生命智慧為期許。



<<愛情裡不該做的20件事情>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>