

<<20幾歲就定位 >>

图书基本信息

书名：<<20幾歲就定位 >>

13位ISBN编号：9789866141416

10位ISBN编号：9866141411

出版时间：好的文化出版社

作者：水森

页数：288

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<20幾歲就定位 >>

前言

年輕人要會靈活處世 二十幾歲的年輕人，從一個單純的校園環境，進入競爭激烈的社會環境，其中必然有很多的不適應。

比如角色轉換不順、工作開展不順、人際關係不順等。

而不順遂的原因，不只與其能力和學歷背景有關，為人處世的態度和方法更是重要的一環。

很多有才華的年輕人，之所以懷才不遇，原因在於他們不懂得如何表達自己，更在於他們沒有穩定良好的人際關係。

他們在性格上或內向，或自負，或木訥，或狂傲，他們不懂得如何與人溝通，不懂得如何與人建立關係，更不懂得如何善用人際關係來獲得需要的幫助。

很多年輕人都有這樣的經歷：跟陌生人在一起，總是找不到話題；心裡很崇拜你的主管，嘴上卻不知分寸得罪了他；朋友遇到了傷心事，你很同情，但又不知如何勸慰；與客戶談判，卻在無意中讓對方識破了自己的底線…… 說話體面、辦事能力強的人，經手事務多，接觸的人脈也相對廣，因此他的人脈樹狀圖便不斷向外延伸。

而人脈對於未來發展，是相當有力的可用資源，因此，會說話、處事強的年輕人往往比其他同年齡的人更容易成功。

之前和一個工作經驗不到一年的後輩聊天，所謂初生之犢不畏虎，加上小男生工作能力不錯，所以在我這個前輩面前說起話來，一副捨我其誰的態度。

當他聊到公司的現狀、主管和同事的時候，言語透露出「這些人都沒什麼了不起」，我明顯感覺到他對頂頭上司不以為然，對某些前輩的工作能力存疑，對自己則有著無比自信。

像他這樣的年輕人我在職場上見多了，咄咄逼人的說話方式，以及鋒芒畢露的心態，一個不小心就有可能因為無意中表露出來的「野心」，而栽到他人設置的陷阱中。

試想，像我這樣無關利益的局外人，尚且對他的言行產生一絲不快，換成是他的上司，或者與他有利益衝突的同事，不知道會對他有多反感，臨別前我忍不住建議他：「少說，多聽，多做沒壞處。」

我們天天在說話，不一定都說對話；我們天天處世，不一定就會辦事。

為人處世，大部分在一個人的說話應對裡呈現，說話和處世能力二者之間，不是相互獨立的，在生活中應該將兩者靈活運用。

年輕人及早開始重視說話、處世的技巧，對於各方面的發展大有助益。

這本書，是我繼《二十幾歲，就定位：打造通往未來的許可證》之後的第五本勵志書，這本書主要著重在說話技巧和處世技巧兩方面，想藉此提醒年輕人，在人情世故中應該注意的問題。

此外，文章中還提及了一些心理學理論，希望用真實的案例，讓年輕人在閱讀中產生共鳴，並學到實用的技巧。

導讀 CH1 社會新鮮人，準備好了嗎？

面對人生角色的轉變 「想到要開始工作，我就充滿了恐懼。

」「我都還沒有做好開始工作的心理準備，怎麼辦啦？

」「天啊！

我真不想工作！

」很多二十幾歲，剛走出單純校園生活的年輕人，對自己的未來懷著一股莫名的恐懼感，對這個都市叢林感到無所適從。

社會是一個大舞臺，跟單純而有保障的校園環境大不相同，曾心存浪漫情調和美好幻想的年輕人在現實面前常常茫然無措。

他們曾經以為憑藉自己的能力和學歷就能找到喜歡的工作，但滿腔激情一次次被殘酷的現實打壓，甚至激不起一點波瀾。

小北是個對工作、對未來感到惶恐的年輕人。

離校的日子越近，他的煩躁感就越強烈。

之前聽學長說過，社會競爭激烈，人際關係也變得相當複雜，職場人際關係處理不好，三天兩頭換工作是家常便飯，每次想到即將走上一條未知的路，他就沮喪不已。

<<20幾歲就定位 >>

他是家中的獨生子，父母在他身上傾注了所有的希望。小北高中和大學時的成績其實都不錯，但沒想到畢業後找工作卻連連遭受打擊，十幾份履歷猶如石沉大海。

他的不少同學都已經找到工作，並紛紛趕赴新崗位，只有他還是遲遲沒著落。

小北不禁大嘆：「我的未來究竟在哪裡啊？」

可不可以不要畢業呢？

現在很多的年輕人，才畢業，就得面臨著失業危機，不管自己多麼想當「鴛鴦」，假裝一切都很好，但是現實生活終究是無法逃避的。

有一個年輕人這樣描述自己畢業後的生活：畢業後的我，做著和夢想中的工作相去甚遠的職務。

領著二十二K的薪水，為了工作還要租房子，過著入不敷出的日子，我成了真正的「月光族」，有時候還得厚著臉皮向父母開口求援。

我不知道自己該為什麼努力？

夜深人靜時，在幾坪大的小套房裡，感覺自己就像被世界遺棄，每天都在焦慮、急躁、抑鬱、恐懼中掙扎。

人在一生中要扮演多種角色，要發生多次的角色轉換。

在社會生活中，每個人都履行著不同的社會責任，遵循著不同的社會規範，扮演著不同的社會角色。

對自己的社會角色認識得越清晰，就越能順利地實現角色的目標與任務，就越符合社會的期望。

一個人的角色認識的過程，既是認識自己、認識他人、認識社會的過程，也是透過自己所承擔的角色，讓他人和社會了解自己的過程。

由學生角色轉換為社會人士的角色，在每個人的人生經歷中，占著十分重要的位置。

這個過程，也是一個人走向成熟的過程。

年輕人角色轉移成功與否，直接影響著事業的成功與失敗，如不能及時進行角色轉變，在工作中會遇到諸多問題，甚至會影響自己的成長與發展。

這裡有三點需要注意：1.學會獨立，做好角色定位 年輕人在工作崗位上，要迅速地完成角色的轉變，認識自己在新環境中的位置和所承擔的工作角色，明瞭該角色的性質、職責範圍和自己應承擔的義務，這是順利度過適應期的重要一步。

社會與學校相比，生活環境、工作（學習）條件都有著很大的不同，難免使那些心存幻想、躊躇滿志的年輕人，產生心理落差和強烈的內心衝突。

因此，年輕人在這個過程中要著重鍛鍊自己的獨立生活能力、心理承受能力以及應對挫折的能力。

我想一個成年人，就要對自己的未來負責任，學會自己獨立解決問題，不要動輒向父母或朋友伸手求援，或是遇到一點挫折就灰心喪氣。

人生中的萬里長征才剛剛起步，一點小風小浪就讓自己被淹沒，不覺得不甘心嗎？

2.虛心學習，不但累積經驗也讓自己增值 剛進入職場的年輕人，必須認知到「生存」本來就不是輕鬆、浪漫的童話故事。

在學校學到的是理論，大部分的實務經驗，只能在工作實踐中學習和累積。

在職場上，有經驗的主管、師傅、技術人員和同事都是老師，本著謙虛的心學習，會發現從前輩的經驗裡學習是最快的捷徑。

許多年輕人，工作了幾個月還靜不下心來，埋怨工作辛苦，不安本職工作，這對角色轉換是十分不利的。

吃苦耐勞是角色轉換的重要條件，只有勤奮、肯吃苦才能很快適應環境，及時進入工作角色，這是作為新人的必要課題。

親戚的孩子在大學畢業後，待業在家已經兩三年時間，一直由父母供養著。

他也曾做過幾份工作，第一份工作嫌薪水少，第二份工作嫌難度高，第三份工作嫌太累。

作為一個毫無經驗的新人，低薪資也是無可厚非；工作難就要虛心學習，努力克服困難，在這樣的過程中，你才會不斷進步；而工作累就更沒什麼好抱怨的，有什麼工作不累人？

3.人際交往的能力是適應環境的關鍵 有的年輕人個性強，自尊心也強，這類人總是獨來獨往

<<20幾歲就定位 >>

，在工作上不懂得與人合作，也不願意花時間和同事建立關係；而有的年輕人個性內向害羞，在新的環境中不懂得怎麼表現自己，看到同事們總是自然熱絡地打成一片，便產生「不如人」的自卑感；還有的年輕人性格孤僻，不願意與他人交流思想，不想和他人往來。

不管是那一種性格，都應該明白一個重點，人際關係是剛步入社會的年輕人，首要重點學習和培養的能力。

主動與人交往，建立自己的人脈，對自己絕對是百利而無一害。

從校園環境到社會環境，肯定會面臨很多複雜的、難以把握的狀況，初出茅廬的你或許應付能力還不夠，但不要逃避，突破這個關卡才算是拿到通往未來的入場券！

<<20幾歲就定位 >>

內容概要

全世界都在告訴你：20幾歲，別再「拒絕長大」了！
社會新鮮人，準備好了嗎？
從學生變社會人，從少年變青壯年，我將會面對什麼困擾？
說錯話，不再是「童言無忌」；做錯事，不能再說「還是小孩嘛」；人際關係不好，不能拿「霸凌」當藉口！
我要怎樣做才像個大人？
吱吱唔唔、咄咄逼人，都不是年輕人的特權！
擅溝通、會做事，才是你的競爭力！
《20幾歲就定位：20幾歲，必修的社會學分》透過50個單元，教你：
如何溝通才有成效
如何說話才不失分寸
如何做事才算得體
如何做人才得人緣
從現在開始培養溝通的技巧，養成正確的做事態度，突破成長的困境，累積自己的人脈存摺吧！

<<20幾歲就定位 >>

作者簡介

水森 出生於70年代，現為自由撰稿人、暢銷書作家。
從小學開始隨手塗寫至今，各類文章散見於報刊雜誌，出版過作品有：《20幾歲，就定位：打造通往未來的許可證》、《20幾歲，就定位：邁向成功的人際關係法則》、《20幾歲，就定位：你還不懂的處世心理學》、《20幾歲就定位：20幾歲要面對的人生困惑》、《20幾歲，學點心理操縱術》、《智慧女人必修的心理學》、《70年代人記憶典藏》、《樂活》、《戀愛中。請勿打擾》、《都是男人的錯》、《愈智慧愈美麗》、《讓他寵愛你一生》等。

書籍目錄

自序 年輕人要會靈活處世第一章 社會新鮮人，準備好了嗎？
面對人生角色的轉變 / 做好「學徒」才有前途 / 調整心態：戒驕戒躁保持平常心 / 累積自己的人氣第二章 年輕時儘早展現你的正面形象年輕人的信譽值千金 / 用說笑話的方式表達自己 / 註定命運的兩秒鐘 / 有目的地自我宣傳第三章 越會說話人脈越廣已過了「童言無忌」的年齡 / 溝通要從禮儀開始 / 主動搭訕和套交情 / 盡量避免與人爭辯表達你的感激之情 / 在恭維中向對方提出要求第四章 如何靈活做人學會與不喜歡的人相處 / 不要催一下走一下 / 好事不要做得太「過分」 / 借他人的光辦自己的事第五章 態度是決定效果的「硬道理」處世中的「黃金法則」 / 態度主導很多事情 / 讓人最討厭的幾種言行 / 用請教的姿態相處喜怒哀樂不要寫在臉上第六章 洞悉他人的讀心術培養判讀人性的能力 / 注意無意識的小動作 / 辨別他人的謊言聽懂他人的弦外之音 / 預測他人的需求 / 進入他人的精神樂園第七章 說話技巧怎麼練成？
有話可說的思考方式 / 話有三說，巧說為妙 / 掩飾和彌補說錯的話 / 不動聲色地反駁他人說服他人聽從你的意願 / 多聽，少說，常點頭第八章 不可不知的社交心理策略關注他人的細節等於重視他人 / 人情是最雄厚的資本 / 別說自己從不求人 / 以靜制動掌握主動權第九章 說話辦事中的棘手問題當別人說你的壞話 / 當別人給你難堪 / 承認錯誤以減少麻煩 / 別做有求必應的「爛好人」第十章 說話做事千萬別犯忌別觸動他人內心的敏感地 / 年輕人常犯的說話錯誤 / 滿足別人的成就感得理也要懂得饒人 / 再好的朋友也要保持距離

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>