第一图书网, tushu007.com

<<淡定人生>>

图书基本信息

书名：<<淡定人生>>

13位ISBN编号：9789866141478

10位ISBN编号：9866141470

出版时间：好的

作者：黃亞男 著

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

1. 史上最強的鎮心頓悟書：想要學會捨得的真諦，必讀這本心靈智慧書！
2. 導入「淡定力」新概念：引領你開悟成功的真相及人生的意義。
雖然我們不是佛陀，但我們完全可以像佛陀一樣生活。
3. 妙趣橫生、含意深遠小故事：故事描寫具體而不抽象；沒有艱澀的辭彙和難懂的意境，加上作者淺顯易懂的詳盡解析，只要稍微用「心」領會，就能受用於日常生活中。

「得」是本事，「捨」是學問　　人生就是一個捨與得的的過程　　佛家認為：捨就是得，得就是捨。
道家認為：捨就是無為，得就是有為。
儒家認為：捨惡以得仁，捨欲而得聖。
現代人眼裡：捨就是放下，得就是成果。
透過「捨得」來豐富人生，在「捨得」中展現智慧，在「捨得」後感悟人生！
從自我、感情、待人、處事、觀念，全方位建立正確的捨得心態，學會取捨的智慧，懂得進退的真諦，就能夠開啟淡定人生。
捨不得，則．患得患失　．為利所擾　．為情所困　　時時提醒自己：　　◎不捨不得　◎小捨小得　◎大捨大得

作者简介

黃亞男　　畢業於吉林師範大學，專攻漢語言文學。
曾先後從事過報社、教輔圖書的編輯，並致力於社科類圖書的研究和編撰，對此類圖書有獨到見解。
代表作品有《淡定人生：從放下的那一刻起》、《心態決定命運》等暢銷書。

<<淡定人生>>

书籍目录

捨得的心態一　庸人自擾，人生何必太計較世上本無事，庸人自擾之世上是沒有任何事情值得憂慮的把生活當情人，允許他發個小脾氣生命太短促了，不該再顧忌那些小事快樂人生不在於擁有得多，而在於計較得少放開自己，對已失去的事物不再牽絆睜一眼閉一眼，對小事不予計較且咽一口氣，內心的格局便打開了難得糊塗是良訓，做人不要太計較不要為了無聊的事而小題大做不要讓小事情牽著鼻子走拋開煩惱，別跟自己較勁善於計較，算來算去只是計算了自己不要計較他人的毀譽生氣不如「消」氣，不必在意太多如果沒有壞消息，受點欺騙也不算什麼捨得的心態二　有限退讓，換來無限的空間 不同的選擇，不同的人生「捨」只是「得」的另一個名字以退為進，繞指柔化百煉鋼退，意在「半途而止」，而非半途而廢大捨大得，小捨小得存心捨棄，會有加倍的獲得隱忍退讓，放長線釣大魚關鍵時刻懂得務實妥協知「止」，是一種人生智慧學習狐狸哲學：放下一條腿，保全一條命不懂得捨，只能在原地和稀泥過於戒備反而失去更多捨得的心態三　進退有數，把握取捨的藝術選擇比努力更重要寧得罪君子，不得罪小人寧可在嘗試中失敗，也不在保守中成功當別人都在努力向前時，你不妨倒回去要大智慧，不要小聰明君子有所為有所不為切莫貪圖小便宜，這些總有一天都要償還山不過來，我就朝山走去當力量薄弱時，只有依靠「大樹」不要拿那些值得同情的事情開玩笑不拿別人的隱私開玩笑找到最重要的事情，不要因小失大失信者失去的是人心非常時刻，做人不能太君子不拒絕，可能更傷感情讓人一步需有高人一等的智慧不承擔自己沒有能力或辦不好的事捨得的心態四　為人處世的聖經：先給，後得似予實取，不爭反而能為先要得到回報，先滿足他人主動，便贏得了成功人脈的一半風光不可占盡，宜分他人一杯羹錦上添花不如雪中送炭儲存人情，重在平時下工夫送人情不吝嗇，多為自己開條路平時多走動，急事有親情人再熟也要常聯繫不要冷落落魄的朋友學會傾聽，勝過十張利嘴不要放棄任何一個小人物不能只是公事公辦適當的「自我暴露」，有助於加深親密程度留點瑕疵，別讓自己表現得太完美牢記他人的姓名讚美，最便宜的人際投資法讓他人感覺自己被尊重花點時間打造個人形象欣賞，給失敗者送去貼心的問候想當羅絲，就要搭頭等艙勿因善小而不為不要逢高便拜，也不要見低就踩禮多人不怪捨得的心態五　捨得是情感的大師不懂珍惜，捨棄之後才發現真愛捨得間，懂得珍惜眼前的人猶豫是愛情的天敵，面對愛要勇敢地追求擇偶，不要被美貌所迷惑你無法挑到「最優」的結婚對象相親還是一個人去好占有欲讓人失去理智婚姻還是要「門當戶對」不要在家裡和辦公室想同樣的問題雞毛蒜皮就是家庭中最重要的事什麼樣的男人才是最好的生活伴侶？
警惕第四類情感那一夜，捨身炸了婚姻的碉堡甜言蜜語，也要用來寵愛男人的耳朵梨花帶雨能夠激發憐香惜玉的心以柔克剛，該示弱時就要示弱別把對方的愛視為理所當然用錢討來的愛情一定不會長久失戀可以使一個人的靈魂得到昇華

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com