

<<給自己一個支撐，一切都會過去>>

图书基本信息

书名：<<給自己一個支撐，一切都會過去>>

13位ISBN编号：9789866145018

10位ISBN编号：9866145018

出版时间：大拓文化

作者：吳清雲 著

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<給自己一個支撐，一切都會過去>>

內容概要

人生要經歷成千上萬的門檻，但並非每次都要挺胸而入，有時會不停的遇到障礙或撞上牆壁，甚至必須伏地而行。

我們不能一味的硬闖和莽撞，不能一味的講「骨氣」，因為到頭來可能會被拒之門外或撞得頭破血流。

學會低頭，才能繞過荊棘，它是一種智慧，更是成長的必經之路。

快樂和內心的安寧在哪裡呢？

困擾我們生活的又是什麼呢？

是當下嗎？

不是，而是我們那顆沉重和放不下的心。

帶著心靈的枷鎖行走，就永遠不會找到落腳點，注定會更迷茫，只能是一路疲憊。

我們對於錦衣玉食、功名利祿、地位財富這些東西孜孜以求，希望藉此得到安寧和快樂，結果往往事與願違，我們所追求的，其實正是我們應該忽略的。

<<給自己一個支撐，一切都會過去>>

書籍目錄

支撐在困難來臨的時候，保持清醒和忍耐，生活會重新開始。
向自己問路當遇到困難，陷入了困境，不要依賴別人，要相信自己，向自己問路。
等待三天再痛苦的事都會過去，把它們拋在身後，全力向前去迎接快樂。
得與失每個人都會碰到挫折和失敗，但是你不是這世上處境最壞的一個。
一切現成困擾我們生活的是我們那顆沉重和放不下的心。
微笑著生活每個人都應該找到自己的曲調，且投入地微笑著去將它唱出來，讓自己聽見，讓生命聽見。

。老鼠嫁女想要真正的強大只能靠自己，一味的依附、巴結所謂的強者，只會自食其果。
智慧是人生的靠山智慧會使事情變得有利於自己，當陷入困境絕處時，只能用智慧去解開它，才會化險為夷。
規劃生命規劃生命，主宰生命，熱愛生命，創造生命，善待生命。
父親的教誨凡事體驗過，才知道珍惜，人生的酸、甜、苦、辣都是如此。
別以為舒適是理所當然的不要把舒適當作理所應當，而身在福中不知福，折騰醒了才發現原來自己一直很幸福。
不要懷疑自己我們應當堅信自己存在的價值，不要讓別人的評價左右了自己。
黑子千萬不要任意的去傷害別人對你的信任和熱情。
五塊錢與腳踏車不放棄就永遠有機會，就會成功。
胡蘿蔔、雞蛋和咖啡面對困境時要勇往向前，軟弱只會喪失。
落水者和負重者自己的痛苦自己知道，自己的問題也該自己解決。
掃去塵土勤於打掃自己心靈的殿堂，才不會讓塵土所染，才不會被俗事所困。
把你的快樂帶回來請把你的心整理好，把歡樂帶回家，把愛帶回家。
悲與樂整天悶悶不樂的人，老是從對自己不利的角度去想問題，跟自己過不去，這又何苦？
不死不要一味的自私，要多做一些善事，讓世界多一點溫暖，多一份體諒，愛才會使世界更美好。
難題其實有些困難比想像中小得多，勇敢的往前邁開一步，就成功了。
心靈測試人生最可貴的是人與人之間同舟共濟，風雨同行，不計個人得失與生死，患難之處方見真情。

。燈芯將殘油燈將殘，由它去吧！
人之將逝，讓其遠走。
順其自然，就已經足夠了。
填滿心靈繁瑣的東西是填不滿自己心靈的，只有明媚的陽光，才能將心靈充滿。
透視心思的怪獸遇到解決不了的問題時，不妨暫時放一旁，也許無意間問題就會迎刃而解。
阿難取水世間唯一不變的道理就是萬事萬物都在變。
沒有什麼東西是永恆的一成不變的。
遊戲挫折只有經歷挫折，笑對挫折的人生才會充滿滋味，才會陽光明媚。
另一塊木牌不同的觀念方法轉變，將帶動整個局面的扭轉，有時成敗就在於一念之間。
痛苦和鹽痛苦就如鹽，放在杯中會苦，放在湖裡就會沒有感覺。
人生如棋人生如弈棋，何必抱定必勝之心？
以平常心去對待，反而更有可能實現自己的目標。
把煩惱拋在身後在人生的旅途中，記住「隨手關門」，把煩惱拋在門外，灑脫的前進。
明天的落葉活在當下，活在今天，活在現實。
人生也需要實在的態度。
雨的心情你改變不了天氣，改變不了環境，但你卻可以改變你自己的心情。
陽光就在自己的頭頂種子的力量在於相信地面有陽光，人只有相信始終有陽光在頭頂，才不會迷失和埋沒。
生命的堅持人生一定要有堅定的信念，上帝可能辜負生命，但絕不會辜負生命所堅持的信念。

<<給自己一個支撐，一切都會過去>>

再也回不到從前「再回到從前」是多少人的夢想，又令多少人失望。

珍惜現在吧！

不要這山望著那山高。

有理不在聲高有理不在聲高，心平氣和才能解決問題。

人生很多人享受到了人生過程的快樂，還有什麼比這更重要的嗎？

澆水溫室裡養不出青松，過分的呵護會使人失去成長的能力，稍遇風雨就會倒下。

淡對福禍我們在生活中，應不因福喜，不因禍憂，因為福中有禍，禍中有福。

陽光和乞丐有時候，事情並不是一成不變的。

不妨換個想法去看人和事，一切並非都是「昨日重現」。

柔韌的抗衡剛的易折，柔的常存。

用柔韌來防護自己，來做為做人做事的指南。

盲人帶路有的人不是用眼睛去看路，而是用心。

留心了，就會在每條路上來去自如，心到腳到。

盛飯的哲學換個思維去想問題，問題就解決了，關鍵在於我們要如何去超越它。

人性的底線愛和恨都有底限，那就是人心的承受能力。

獨品人生百味只有自己去面對現實的人，才能體會出人生的百味，沒有人能幫你去承受。

旅人過河要學會對幫助過你的人心存感激，不要視別人的幫助為理所當然。

依舊玫瑰飄香人生應當快樂，應該相信和享受快樂。

種子的力量種子的力量是驚人的。

人也應該一樣，做個頑強的小草，迎難而上。

人生之路人生本來就有很多痛苦，但是，戰勝了痛苦、災難，就會迎來快樂。

兩面鏡子人應該要有自省和自責的精神，內心和言行應該一致，才能洗掉心靈的污點。

傷痕心裡的傷痕永遠是擦不掉的，請善待、呵護自己的心靈。

生命的價值要看得起自己，珍惜自己的光陰和才華去創造人生，使自己的價值得以展現。

名醫療法心病還須心藥來醫，表面的症狀正反映內心的狀態。

人們也應該放開心懷去想事情。

誰坐頭等艙歧視別人就是貶低自己，到頭來，自己往往被別人歧視。

別為小事所累誠然，生命太短促了，無暇只顧小事。

想成功，就必須不為小事和外物所累，忘記不開心。

想到就去做成功的人並不是有著處理所有問題的能力，但是一旦發生問題，一定有勇氣去克服。

諾言的價值諾言是口頭上的契約，沒有文字卻比契約還重要。

學會低頭人要學會低頭，才能繞過荊棘，它是一種智慧，更是成長的必經之路。

「看不清」的智慧 以巧妙的智慧對待突發的事情和人物，是一門學問，如何運用，則是需要心機。

被搶、送禮失去的已經失去，不會失而復得，何不找一個理由，讓自己心理平衡一點呢？

誰才是真正的強者強者有強者的弱處，弱者也有弱者的智慧。

互助大家互相截長補短，互相幫助才是最好的辦法。

與人方便，才能與自己方便。

急中生智在孤立無援的情況下，只有靠自己才能擺脫困境，簡單的說就是「隨機應變」。

損失慘重在喪失理智的情況下，復仇的火焰不僅會燒毀別人，而且還會燒毀自己。

沒有退路草率行事，總要為此付出代價。

古語說，三思而後行，之所以流傳至今，是有其道理的。

加碼當面對挫折，力圖挽回損失時，只要努力使損失降到最低就可以了。

抱怨抱怨自己的勞苦時，不妨看一看別人，這樣就不會斤斤計較，憤憤不平了。

羨慕人生的關鍵在於如何正視自己的價值並實現自己的價值。

放棄抱著絕望的心態過日子是很可悲的，對現實的逃避，等於承認自己徹底的失敗。

輕視別嘲笑別人在逆境中的窘困。

因為下一個被嘲笑的對象很可能就是你自己。

<<給自己一個支撐，一切都會過去>>

樂極生悲失敗只是一時的失利，暫時處於劣勢，要懂得等待時機，東山再起。

念念不忘的過去誰都不可能一直過著一成不變的生活。

不管境遇如何，都應以一種平和的心態去面對。

知恩圖報善良的人不一定事事順心，但最終會因為善良的美德而得到回報。

一語成讖與其逃避命運，倒不如勇敢去面對。

期望調整一下心態，拉近與現實之間的距離，自然就容易快樂滿足了。

背黑鍋將一切失敗和不幸歸咎於命運，是人類的一大弱點，卻不願從自身的客觀原因中吸取教訓經驗。

。比上不足比下有餘每個人的身上都有缺點，問題的關鍵是正視而不是逃避自己的缺點。

養兵千日，用於一時與其花時間抱怨自己「時運不濟，懷才不遇」，還不如做些有意義的事。

失去生命應有的意義能使自己終能承擔重任，造福他人的生命最有意義。

悔不當初事情一旦過去，就成了不可更改的歷史。

還是珍惜眼前的機會吧！

耐力贏得勝利「不怕慢，就怕站」，有天份卻沒有後天磨練的耐力，依舊難以成功。

勇敢去面對遇弱則強，以柔克剛，需要靈活的應變能力。

等待一小步一小步地挪動也比站在原地強，關鍵是在於行動。

不同的人生觀因為有不懈的追求，因而過得充實，所以不會覺得累。

三分鐘的熱度凡是成功的人士大都具備兩種素質，一是肯吃苦，二是耐得住寂寞有謀無勇若對某些事情耿耿於懷，就得多訓練自己培養勇往直前，義無反顧的勇氣。

目的不同適度的壓力能夠變成一個人前進的動力，而沒有壓力的人反而停滯不前。

致富的速度真正的財神其實是人自己，一切財富的實現都得靠自己的努力。

令人生厭的妻子每個人都是一面鏡子，可以看出一個人的人品和素養。

鬥智利用別人的長處來彌補自己的不足，這種做法值得借鏡。

角色說出口的話好比潑出去的水，後悔也沒用，想要換回恐怕也太難。

得意忘形的悲哀學習別人的長處，以彌補自己的不足。

原來如此生氣就是用別人的錯誤來懲罰自己，何苦如此折磨自己呢？

自誇如果從不肯替對方想想，爭執只能令雙方更加自大、偏激而已。

致命的美麗鋒芒畢露最易遭忌，驕狂炫耀是不會有好結果。

安逸的代價沒有代價的安逸未必真的是幸福。

交換後的快樂覺得東西總是別人的好，只有自己一旦失去了，才會感到它的珍貴。

一知半解決定事情前都要將事情的一體兩面想清楚，避免因片面的瞭解而帶來危害。

站在一邊說涼話生活中，每個人的條件及實際情況不同。

將心比心，不妨多從他人的角度來理解他人。

理想與現實要保持平常心，以正常的心態去看待未來的事物，做好的打算，也做好壞的打算。

做好自己「走自己的路，讓別人去說吧！

」不必在乎別人說長論短。

觀察取前人失敗的教訓，避免重蹈覆轍。

聰明的老婦人以為人家老實就可以欺負，其實誰都不傻，最後受害的還是你自己。

蓄意的欺騙為防止某些人為達到某種目的蓄意欺騙，要先觀察一段時間再做出決定。

屬於自己的責任世上只有一個真理，便是忠實於人生，並且愛它。

你的運氣真好在原地等待運氣的來臨，不能腳踏實地的行動，好運是不會到來的。

過去並不是生命的全部過去並不是我們的全部，還有現在，還有未來，還有希望。

尋找成功的機會不管理想中的事業是什麼，首先得燃起對事業的信心。

主動想要顯示你的價值，就應先把你服務的精神加倍供給世人。

盲目的跟隨沒有智慧的頭腦，就像沒有蠟燭的燈籠。

馬太效應成敗都是你自己的選擇。

我們要時常由內心激發新的欲念，喚起求知進取的精神。

<<給自己一個支撐，一切都會過去>>

不知感恩比命運逆轉更令人難堪的是什麼嗎？
那是人類卑劣和可憎的忘恩。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>