

<<嗯！說的好>>

图书基本信息

书名：<<嗯！
說的好>>

13位ISBN编号：9789866145674

10位ISBN编号：9866145670

作者：詹志輝 著

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<< 嗯！說的好 >

內容概要

愚蠢的人用嘴講話，聰明的人用腦講話，智慧的人用心講話。

人不講理，乃是缺點；人硬講理，便是盲點。

「理直氣和」遠比「理直氣壯」更能說服和改變他人。

待人處事固然要「得理」，但絕對不可以「不饒人」。

俄國偉大作家托爾斯泰曾經說過：「神奇的愛，使數學法則失去了平衡，兩個人分擔一個痛苦，只有一個痛苦；而兩個人分享一個幸福，卻有兩個幸福。

」

<< 噁！說的好 >>

書籍目錄

&第一章冷語全不說，熱語不全說——鼓勵和影響身邊人的智慧在我們教育當中現在比較提倡賞識教育。

如果一個人生活在批評中，那他就學會了譴責，如果一個人生活在鼓勵中，他就學會了自信，如果一個人生活在認可中，那他就學會了自愛。

所以我們應該學會鼓勵和影響身邊的人，讓他們的人生可以更成功，同時自己也可以從中獲得更多的東西。

每個人都是一本書，是一朵需要耐心照顧的花朵，是一支需要點燃的火把。

心理都會脆弱，情緒也容易受到波動，所以，更需要正確的引導和鼓勵，以培養對人生的自信。

充滿愛的關切，會改變一個人的行為，反之，哪怕是一次不當的批評，也可能會影響人的一生。

所以請正確地鼓勵和影響自己身邊的每一個人吧，那麼最簡單的方法就是，冷語全不說，熱語不全說。

\$及時雪中送炭，安慰受傷的朋友\$噓寒問暖，人際交往的甜點\$學會用「我們」代替「我」\$得饒人處且饒人，落井下石沒好處\$保持適度距離，尊重別人隱私\$先給「冷水」，再給「溫水」\$與人交往，多用請求少下命令\$日久見人心，平時多累積&第二章拒絕全不做，承諾不全做——甩掉包袱減輕負擔的智慧你做了大量工作，但卻可能毫無樂趣可言；你可能不是忘記約會，就是被記事簿纏得無法脫身；你也可能總記著失敗的記錄，因而只要面對機會，腦海中就會閃現出所有失敗記錄，令你驚恐不已。但你可以避免總犯類似錯誤，找出妨礙你前進的根源，也就是一些沒有的包袱和負擔，就會感覺好得多。

其實甩掉包袱，減輕負擔也沒有那麼困難，只要做到「拒絕全不做，承諾不全做」就可以了。

只有甩掉一切不必要的包袱和負擔，才能輕裝上陣，飛得更高。

只有卸下這些沉甸甸的包袱和負擔，我們才能更快地走完改造征途，早日到達新生的彼岸。

\$幫助別人也是在幫助自己\$避免當眾拒絕別人\$聰明人說「不」高超技藝\$讓名人名言為自己說話\$多一次承諾，多一份擔子\$保持人際交往的收支平衡\$努力兌現承諾，別讓信譽掃地&第三章怒氣全不要，笑容不全要——成功控制溝通情緒的智慧在每天的生活中，我們絕大多數時候都在有意無意中受著情緒的控制。

它既能使人精神煥發、充滿激情、思維敏捷、幹勁倍增，又能使人萎靡不振、情緒低落、思路阻塞、消極怠惰。

心理學家把人的情緒分為積極情緒與消極情緒兩大類，積極情緒對人有正向的、積極的作用，消極情緒則對人有負向的、消極的作用。

對於積極情緒，要盡力發展，對於消極情緒，則要嚴格控制。

所以人們更要很好地可控制自己的情緒，讓自己可以再社會中可以更好地和別人溝通，為自己的成功增加籌碼。

控制情緒最好的方法就是「怒氣全不要，笑容不全要」，因為這樣的人更容易控制自己的情緒，也就更容易成功了。

\$不管理情緒，就會被情緒支配\$恰當宣洩情緒，怒氣不可累積\$學會換位思考，積極理解他人\$保持自信風采，笑對他人譏諷\$喜怒形於色是極其危險的事\$不同場合，不同笑容\$莫在他人傷心時提及你的幸運事\$眼淚有時會成為你的武器&第四章毒酒全不吃，蜜糖不全吃——避免掉入別人陷阱的智慧陷阱在很多人的印象中，更多偏向於「披著羊皮的狼」那一類，總是在善良的面孔下，露出猙獰的心。

也許，脫掉本該有的華美外衣，那就不叫陷阱了。

人生的道路，漫漫長兮，遇到一些陷阱，或許並不值得驚訝。

社會的萬花筒瀾漫更多的慾念氣息，金錢的誘惑，美色的引誘，對刺激的追求，於是給陷阱的挖掘者找了一個個藉口。

一不小心跳進去了，有些陷阱便成了埋葬自己的墳墓。

這樣的陷阱可以讓人學會成長，可以褪去了人們稚嫩的外衣，讓人們越發成熟。

但是經歷過之後就要吸取經驗，那麼用簡單的一句話總結就是「毒酒全不吃，蜜糖不全吃」，這樣就

<< 噁！ 說的好 >

可以讓人們在複雜的環境，依然保持智慧，獲得成功。

\$人際交往不得不學的閱人術\$寧可得罪君子，也不得罪小人\$謹言慎行，別被小人當槍使\$同情有度，不做救蛇農夫\$表彰之時，將成就歸功於別人\$聽出他人話中話，辨清對方弦外音\$克服人性弱點，警惕糖衣炮彈\$犧牲眼前利益也要得到長遠利益

<<嗯！說的好>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>