

<<善待别人也要善待自己>>

图书基本信息

书名：<<善待别人也要善待自己>>

13位ISBN编号：9789866145742

10位ISBN编号：9866145743

出版时间：大拓文化

作者：林彦志 著

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<善待別人也要善待自己>>

內容概要

封面文案與人為善，平等尊重，是與人友好相處的基礎。
「只工作而不遊戲，使傑克變成了一個笨孩子。」
學會傾聽他人的談話，也是善待他人的一種方式。
我們人人都希望得到讚美，也需要學會去讚美別人。
封底文案做人要留有餘地，得饒人處且饒人。
低調做人，才能更受大家的歡迎。
愛聽恭維話是人的天性，虛榮心是人性的弱點。
表達出你對別人的感激之情，你將得到源源不斷的回報。
決定我們幸福或不幸，快樂或痛苦的，不是我們的處境，而是我們的心態。

<<善待別人也要善待自己>>

書籍目錄

PART1友善溝通 改變你說話的習慣語言是人類溝通的工具，更是一門藝術。

友善的溝通很多時候可以減少很多不必要的麻煩，甚至可以為你帶來意外的驚喜和收穫。

而友善的溝通就需要有好的說話習慣 讚美、幽默、激勵、真誠甚至適時的沉默等，都是必要的溝通技巧。

每個想要獲得成功的人都應該養成良好的說話習慣，讓自己在任何時候都能夠舌燦蓮花。

1.學會讚美，打動人心的利器2.懂得感化，以情動人更有效3.選擇直言，該出口時就出口4.植入表情，把話說得栩栩如生5.偶爾幽默，溝通才不寂寞6.聰明自嘲，化解尷尬和矛盾的智慧7.適當委婉，謹慎的表達你的意見8.接受沉默，此時無聲勝有聲9.善用激勵，幫助身邊的人走向成功PART2聰明處世 重新定位為人的準則人們在日常生活中，要面對人間萬象和人生百態，只有學會掌握好為人處世的技巧，才能在處理社會工作和人際關係上，如魚得水，愉快暢遊；反之，則舉步維艱、進退兩難。

然而為人處世之道，並沒有固定的模式，看似很簡單，實則是一門博大精深的學問；為人處世之道的奧秘無窮，它是關乎人生品質的一大學問，需要用一生來學習運用，更需要用你的真心來經營。

10.改變觀念，吃虧也是一種福氣11.關鍵時刻，不妨適當裝裝傻12.留有餘地，得饒人處且饒人13.選擇忍讓，忍一時風平浪靜14.守信是關鍵，無信者難成大事15.簡單做人是一種智慧16.低調做人更能受到歡迎17.接受別人對你的指責或傷害18.視自己為空杯，保持低調的身段PART3善待別人，學會傾聽、讚美、感恩「種瓜得瓜，種豆得豆」。

付出什麼就收穫什麼。

既然是這樣，我們為什麼不播撒善良呢？

我們為什麼不善意的對待別人呢？

一位哲人說：「善待別人，就是善待自己。」

你給世界一個微笑，世界會回報你許多微笑。

」要善待別人，不一定需要慷慨的施捨和巨大的投入。

重要的就是要學會傾聽，學會理解；學會讚美，學會忠告；學會感恩，學會表達自己的愛心。

有時，一個不經意間的善意的舉動，就能在別人的心中灑下一片溫暖的陽光。

19.在生活中努力使自己充滿愛的力量20.一定要注重待人和氣和禮貌21.在交往中受人喜愛的簡單實用技巧22.用讚美表達我們的一片善心和好意23.講究讚美的技巧，讓對方覺得舒服24.對人進行忠告要講究方式避免「逆耳」25.優秀的人士往往都善於傾聽他人的談話26.透過認真傾聽使對方感到愉快和滿足27.把所有談話夥伴都當作「特殊人物」來對待28.感恩之心會增加我們的愉悅29.要善於對別人表達出你的感激之情PART4以從容淡定的平常心去面對生活在漫長的人生道路上，面對生活每一天的波折起伏，要始終保持一顆平常心，既積極主動，盡力而為，又順其自然，不苛求事事完美。

做好每天要做的事情，享受做好每一件事情所帶來的快樂，就會擁有一種豁達、一種超然，就不會被慾望遮蔽了內心的平靜和安寧；就會有足夠的力量承擔不期而至的挫折和痛苦。

30.達觀的人對生活不會期望太高31.以平和的心境去做好自己該做的事32.我們的心態決定了我們的幸與不幸33.要把功名利祿看輕些，看淡些34.培養耐心，克服急躁情緒35.一定要克服「感情用事」的毛病36.有時不做事也是恰當的反應37.要耐得住寂寞，享受孤獨的境界38.忘掉一切，集中精力計劃未來的生活39.我們心靈平靜的程度取決於能否生活在當下40.勞逸結合，保持身心健康

<<善待别人也要善待自己>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>