

<<淡定求生術>>

图书基本信息

书名：<<淡定求生術>>

13位ISBN编号：9789866145834

10位ISBN编号：9866145832

出版时间：大拓文化

作者：章欣雨 著

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<淡定求生術>>

內容概要

的確是這樣，當你自我感覺良好、自命不凡的時候，也許別人根本就沒把你看在眼裡！人生在世，各有各的位置，各有各的價值，我們每個人都不必拿自己不當人，也不應當拿自己太當一回事。

虛榮是一件很可悲的事，為了所謂的「面子」出賣自己，更是不值！對一個人來說，最重要的是走好自己的路，實在沒有必要為了虛榮而與人比較。

大多數人在人生旅途中背負了太多的東西——許多東西其實是不必要的。盡可能丟棄那些無謂的問題及煩惱吧！

放鬆心情，輕鬆一下，好好想一想。

我們已經很好了，無論在事業上或是生活上失利，都不必背負太多，要堅信：真正的光明並不是沒有黑暗的時間，只是不被黑暗遮蔽罷了；真正的英雄並不是沒有卑怯的時候，只是不向卑怯屈服而已。

有疑問時，遵從你的心。

如果因為遵從你的心而做錯事，不會覺得太難過。

<<淡定求生術>>

書籍目錄

第一章 練就小人物心態，低調低調再低調有人倡導以低調的狀態處世，這沒錯，因為低調可以贏得好感，有利於協調關係、辦成事情。

道理似乎人人都懂，但能做到的人並不多，問題就出在心態上。

把自己當成一個小人物，學會尊重和禮讓別人，就能呈現出一副不卑不亢、有理有據的新面孔。

走好自己的路世界離不開小人物別把自己懸在空中自嘲也是一種智慧你能比得過「比爾·蓋茲」嗎？

在其位則盡其職炫富是自找麻煩的笨蛋！

你就是個普通人！

一屋不掃，何以掃天下？

別讓讚美把你吹成氣球&第二章 遇事，多往壞處想想在待人接物上，有的人顯得很幼稚：把人和事想得太好，一旦不如意便覺得似乎天都塌下來，所以跟人交往要麼容易吃虧上當，要麼動輒得咎。

另有一些人則顯得成熟老練：能看清人，也總能做對事。

古人說「人情練達即文章」，要想寫好這樣一篇大文章，不妨凡事先往壞處想一想，有了這樣的心理準備，就能擁有平和的心態。

學會順其自然在日曆上留一些空白時間幸運，傻瓜也會享用不丟掉柺杖，你就別想學會走路想想後果，看看自己能否承擔懦弱莫過於自憐，無能莫過於自艾無法改變環境，那就適應環境與其內疚，不如設法彌補適當讓自己「消消火」&第三章 心態控制狀態，狀態決定命運我們常聽說運動員的競技狀態會影響他的成績，其實普通人也是如此。

狀態是一個人身心境界的綜合表現，狀態好，思維就敏捷，身體就協調，注意力集中，效率會更高，做事情成功的機率自然大大提高。

另一方面，要想保持良好的狀態，就要從心態入手，心態擺正了，好狀態會不請而至。

搞清楚成敗——狀態——心態的關係，才能知道如何讓自己成為一個有生存質量、有辦事效率的人。

為自己的心情做主平凡中製造不凡自卑的「心靈監獄」卑微的行為你不背棄希望，希望絕不會背棄你做一名「行動者」沒有想像就沒有奇蹟大智若愚誰說弱者必敗？

不拋棄、不放棄！

&第四章 海納百川，有容乃大在人際交往中，僅僅有前面所說的「練達」是不夠的，還應該以豁達的狀態待人。

豁達不是簡單的大大咧咧，而是能以包容、寬懷的心看待別人的高低對錯，以坦然恬靜的心情對待自己的成敗得失。

你需要與人合作給別人一點寬恕，給自己一條後路扔掉多餘行李，你會走得更遠愛心銀行吃虧是福助人亦是助己沒有人喜歡冷血動物走自己的路，讓別人說去吧！

唾面自乾，忍人所不能忍強迫別人，損人又害己

<<淡定求生術>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>