第一图书网, tushu007.com

<<人，為什麼會自我感覺良好？ >

图书基本信息

书名：<<人，為什麼會自我感覺良好？
大腦神經科學的理性與感性>>

13位ISBN编号：9789866151293

10位ISBN编号：9866151298

出版时间：2012-7-28

出版时间：智富出版

作者：羅伯特．波頓Robert A. Burton, MD

译者：鹿憶之

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

．人們所確定的事，事實上大多都沒有證據和理論支持！

．當記憶與事實有所出入時，人們竟然會選擇相信自己的記憶？

．決定一個人的宗教、靈性態度，竟然是基因？

．依照直覺下判斷，其實是任憑大腦照著感覺走的危險方式！

．視而不見，並不代表沒有看見？
科學家們竟然沒有看見籃球場的黑猩猩！

．即使面對相同的證據和數據，科學家會因為自己的立場而導致不同的結論。

．科學、宗教都是有極限的，唯一的解決辦法就是敞開心胸，接納不同的觀點。

★本書特色：
歷史上最偉大的棒球打擊手，在揮棒時其實並沒看見球！

世界傑出橋牌冠軍，只是大膽基因的作用結果？

諾貝爾經濟學獎得主約翰．納許的邏輯思考，其實來自於與外星人的對話？

接受嚴格醫學訓練的知名醫師，竟會支持無法證實的另類療法？

人類為何會如此「自我感覺良好」？
根本原因其實深植在大腦生物學中。

波頓博士在本書中引經據典，呈現大腦如何創造「知道感」使人類的意識得到鼓勵，而這種自我良好的感覺，又如何受到基因的影響。

在人類追尋生命意義的終極目標時，終究會發現科學和宗教的極限。

如果我們能因此反省，並開始質疑「自我感覺良好」的本質，對於科學、宗教、信仰、輿論、爭端，願意採取不同的觀點來思考，就可以展現出更寬容、更自在的生活態度。

★名人推薦：
引人入勝。
波頓以風趣又深刻的方式，引發我們對淺意識作深入的思考，質疑我們對確定性的看法。
天空真的是藍色的嗎？
——《華爾街日報》（The Wall Street Journal）
《人，為什麼會自我感覺良好？
》挑戰人們對思想的觀念，激發讀者思考『我們怎麼知道自己知道？
』，這便是作者所提出最最基本的問題。
——《科學美國人－心理》（Scientific American Mind）
人人都應對自己的信念抱持懷疑的態度。

第一图书网, tushu007.com

對於大腦認知有興趣的讀者，這是一本不可多得的好書。
——皮札羅（David Pizarro），康乃爾大學心理系教授
在科學與醫學期刊間，波頓醫師以《紐約客》雜誌的文筆，告訴我們對於「感覺良好」的欣賞；如果科學能夠使我們開始省思自己的信仰，是否就能更謙卑、更願意去接受不同的意見。
——強納生．啟茲（Jonathon Keats, ForbesLife），《富比士雜誌》評論家
★網路讀者推薦：
我給這本書五顆星。
作者以巧妙的方式指出人類思維的侷限。
我現在明白，我們每天都根據不同的訊息來作判斷，事實上這些訊息是我們所無法控制的，這就是為何每個人對同一件事的看法具有巨大差異的原因。
——Ken，亞馬遜網站
原來自我感覺良好根本是大腦的詭計！
我們知道得越多，越明白我們不知道的更多。
我們必須誠實面對自己「不知道」的這件事，採取謙卑的立場，因為人人都只知道一部分的真相，我們必須互相包容，互相幫助。
——Regina

第一图书网, tushu007.com

作者简介

羅伯特．波頓 醫學博士（Robert A. Burton, MD）
加州大學舊金山分校醫學博士，美國精神病學與神經科學委員會委員。
加州大學舊金山錫安山醫院神經科學系副主任。
著有A Skeptic's Guide to the Mind: What Neuroscience Can and Cannot Tell Us about Ourselves.（懷疑論者的心理指南：神經科學怎麼告訴我們）及數部科學小說。
一生致力於探討大腦功能，對於科學的限制，認同諾貝爾物理獎得主格羅斯教授所言，「我們所知的越多，便會發現我們不知道的更多。
事實上，知識最重要的產物就是無知。
」
譯者：鹿憶之
國防醫學院研究所肄，台北人，僑居美國後回台，作品曾獲新聞局小太陽獎。
文字工作悠遊企劃、採訪、編輯、撰文、翻譯，不改其樂。
翻譯作品涵蓋親子健康心靈類，包括《非你莫數—輕鬆教快樂學數學》、《開心吃素》、《木碗》、《愛搭公車的貓》等。

第一图书网, tushu007.com

书籍目录

序
第1章 知道的感覺
第2章 我們怎麼知道自己知道？

第3章 確信並不是一種選擇
第4章 心理狀態的分類
第5章 神經網路
第6章 模組化與突現
第7章 思想始於何時？

第8章 進一步澄清「知覺的思想」
第9章 思想的歡樂
第10章 基因和思想
第11章 感覺的思想
第12章 確信感的兩座棟樑：理性與客觀性
第13章 歡迎來到墮落世界
第14章 心理感知
第15章 最後的思考

第一图书网, tushu007.com

<<人，為什麼會自我感覺良好？ >

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com