

<<被遺忘的快樂祕密>>

图书基本信息

书名：<<被遺忘的快樂祕密>>

13位ISBN编号：9789866152078

10位ISBN编号：9866152073

出版时间：大都會

作者：安凱莉 著

页数：224

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<被遺忘的快樂祕密>>

前言

前言 從前，有一座圓音寺，每天都有許多人上香拜佛，香火很旺。在圓音寺廟前的橫梁上，有隻蜘蛛結了張網，由於每天都受到香火和虔誠的祭拜的薰陶，蜘蛛便有了佛性。

經過了一千多年的修煉，蜘蛛佛性增加了不少。

忽然有一天，佛祖光臨了圓音寺，看見這裡香火甚旺，十分高興。

離開寺廟的時候，不經意間地抬頭，看見了橫梁上的蜘蛛。

佛祖停下來，問這隻蜘蛛：「你我相見總算是有緣，我來問你個問題，看你修煉了這一千多年來，有什麼真知灼見，怎麼樣？」

蜘蛛遇見佛祖很是高興，連忙答應了。

佛祖問道：「世間什麼才是最珍貴的？」

蜘蛛想了想，回答道：「世間最珍貴的是『得不到』和『已失去』。」

佛祖點了點頭，離開了。

又過了一千年，有一天，刮起了大風，風將一滴甘露吹到了蜘蛛網上。

蜘蛛望著甘露，見它晶瑩透亮，很漂亮，頓生喜愛之意。

蜘蛛每天看著甘露很開心，覺得這是兩千多年來最開心的幾天。

突然，又刮起了一陣大風，將甘露吹走了。

蜘蛛一下子覺得失去了什麼，感到很寂寞和難過。

這時佛祖又來了，問蜘蛛：「這一千年來，你可好好想過這個問題：世間什麼才是最珍貴的？」

蜘蛛想到了甘露，對佛祖說：「世間最珍貴的是『得不到』和『已失去』。」

佛祖說：「好，既然你有這樣的認識，我讓你到人間走一走吧。」

就這樣，蜘蛛投胎到了一個官宦家庭，成了一位富家小姐，父母為她取了個名字叫蛛兒。

一晃，蛛兒到了十六歲了，已經成了個婀娜多姿的少女，長得十分漂亮，楚楚動人。

這一日，皇帝決定在後花園舉行慶功宴席。

來了許多妙齡少女，包括蛛兒，還有皇帝的小公主長風公主。

新科狀元甘鹿在席間表演詩詞歌賦，大獻才藝，在場的少女無一不被他的文采吸引。

但蛛兒一點也不緊張和吃醋，因為她知道，這是佛祖賜予她的姻緣。

過了些日子，說來很巧，蛛兒陪同母親上香拜佛的時候，正好甘鹿也陪同母親而來。

上完香拜過佛，兩位長者在一邊說上了話，蛛兒和甘鹿便來到走廊上聊天。

蛛兒很開心，終於可以和喜歡的人在一起了，但是甘鹿並沒有表現出對她的喜愛。

蛛兒對甘鹿說：「你難道不記得十六年前，圓音寺的蜘蛛網上的事情了嗎？」

甘鹿很詫異，說：「蛛兒姑娘，妳很漂亮，也很討人喜歡，但妳的想像力未免豐富了一點吧。」

說罷，和母親離開了。

蛛兒回到家，心想，佛祖既然安排了這場姻緣，為何不讓他記得那件事，甘鹿為何對我一點感覺都沒有？

幾天後，皇帝下詔，命新科狀元甘鹿和長風公主完婚；蛛兒和太子芝草完婚。

這一消息對蛛兒如同晴天霹靂，她怎麼也想不通，佛祖竟然這樣對她。

幾日來，她不吃不喝，窮究急思，生命危在旦夕。

太子芝草知道了，急忙趕來，撲倒在床邊，對奄奄一息的蛛兒說道：「那日，在後花園眾姑娘中，我對妳一見鍾情，我苦求父皇，他才答應我倆的婚事。

如果妳死了，那麼我也就不活了。」

說著就拿起了寶劍準備自刎。

就在這時，佛祖來了，他對蛛兒的靈魂說：「蜘蛛，你可曾想過，甘露（甘鹿）是由誰帶到你這裡來的呢？」

是風（長風公主）帶來的，最後也是風將它帶走的。

甘鹿是屬於長風公主的，他對你不過是生命中的一段插曲。

<<被遺忘的快樂祕密>>

而太子芝草是當年圓音寺門前的一棵小草，他看了你兩千年，愛慕了你兩千年，但你卻從沒有低下頭看過他。

蜘蛛，我再來問你，世間什麼才是最珍貴的？

」 蜘蛛聽了這些真相之後，好像一下子大徹大悟了，她對佛祖說：「世間最珍貴的不是『得不到』和『已失去』，而是現在能把握的幸福。

」剛說完，佛祖就離開了，蛛兒的靈魂也回位了，睜開眼睛，看到正要自刎的太子芝草，她馬上打落寶劍，和太子深深地擁抱…… 世界上最珍貴的不是「得不到」和「已失去」，而是現在所擁有的

。比如，我們今天有幸擁有朋友的友誼、同事的關懷、大家庭的溫暖，那就是一種緣分，是一種給予，珍惜這來之不易的緣分，讓我們在工作、生活中快樂開心地度過每一天。

如果我們能把握現在的幸福，懂得取捨、懂得愛人、懂得知足，坦然接受生活的給予，就能把握自己心情的鑰匙，盡情地享受生活的樂趣、生命的精彩，快樂，也就會一直伴著我們走過未來的人生長路。

<<被遺忘的快樂祕密>>

內容概要

獲得快樂並不難，難的是，我們總是無法停止為難自己。

你，有多久不曾開懷大笑？

為了學業、為了工作、為了感情、為了生活……。

現代台灣人生活步調快，忙碌、緊張、壓力總是如影隨形的壓在身上。

幸福快樂是每一個人追求的生活目標，誰不想每天睜開眼睛，就能開開心心的迎接新的一天呢？

問題是，想要有個好工作，就得努力考上好學校， 想要職場上一路長紅，就得努力往上爬，以免被人往下踩， 想要日後衣食無虞，就得努力賣命賺大錢，才不會日後「老歹命」。

每天每天有這麼多需要努力的事，誰還有那個心力去想 我到底快不快樂？

《被遺忘的快樂祕密》作者與我們分享了28則俯首即拾的快樂小祕密，也引用了古今中外的經典故事，透過簡單雋永的文字，讓我們領悟了只要懂得放下、懂得捨得、懂得愛人……我們將會發現，快樂，其實一直都在我們身邊。

<<被遺忘的快樂祕密>>

書籍目錄

前言第一章 快樂怎能缺少喜好1.做自己想做的事2.把熱情集中在你的喜好上3.讓工作成為愛好4.讓生活透出情趣5.你的喜好就是你的快樂6.不要墜入無聊的喜好之中第二章 仁愛是傳遞幸福的基石1.用善良之心去愛他人2.自愛，使生命不斷創新3.愛要從點滴開始4.正確處理感情和理智的關係5.人與人應和樂相處6.愛是幸福的根基第三章 放棄也是一種幸福1.放棄的智慧2.放棄不是無奈的選擇3.捨得，有捨才有得4.選擇還是放棄，決定幸福的方向5.有所不為才能有所為6.放棄，讓自己活得更灑脫第四章 低調一點，幸福一些1.做人「低調」是一種智慧2.幸福生活從謙遜開始3.勤奮，低調者的幸福搖籃4.淡泊名利，保持低調心靈5.敢於誠實地說出自己的錯誤6.放低姿態，感受幸福第五章 因為知足，所以快樂1.無欲則剛，知足常樂2.遠離貪婪，享受快樂3.事能知足心常樂4.珍惜今天的幸福

<<被遺忘的快樂祕密>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>