

<<你可以不加班！>>

图书基本信息

书名：<<你可以不加班！>>

13位ISBN编号：9789866152467

10位ISBN编号：9866152464

出版时间：大都會

作者：孫大為 著

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<你可以不加班！>

前言

對於時間的利用和支配，我想每個人都有自己獨到的方式，但這些方式有的卻不是很合理，而科學的利用時間不但可以讓我們更輕鬆的完成自己所接受的任務和使命。

相對於人生那匆匆幾十年的光陰，看似很長其實真的很短，我們所浪費的時間就足夠讓一個人的夢想成真。

人生有三分之一都是出於睡眠中，再加上我們的上學、上班以及娛樂、吃飯、行走的這些時間也要佔用三分之一的時間！

如此算下來，我們真正能夠做事的時間也就是短短的一段光景。

既然如此，我們為什麼不合理的利用時間，科學地支配我們無所事事的那段時間，讓自己更加充

<<你可以不加班！>>

内容概要

史上最強超效率工作管理書！

每天都有堆積如山的工作，每天都是Monday Blue，總有加不完的班、做不完的事，到底何時才能結束？Wake Up! 你需要的是時間管理！

向效率Say Yes！

向加班Say No！

讓Dead Line變成Happy Ending!當然你也可以準時下班囉！

！
！

速效工作No. 1史上第一本告訴你如何準時下班的絕對指南。

五堂課，學會輕鬆工作術！

別讓下班等你，要成為等待下班的黃金上班族。

準時完美的工作守則，時間管理的黃金比例；時間就是金錢，朋友。

別再揮霍你的時間祕寶了！

<<你可以不加班！>>

作者简介

孫大為行銷企管專家，兼任大學講師，目前於某500大企業擔任人力資源顧問，除善於組織經營外，亦對溝通與人際關係等方面有深入研究，曾於各報章雜誌上發表文章。

著有暢銷書《Boss的微笑：縱橫商場不能說的祕密（上）》、《不可不防的13種人》、《好感力 - 辦公室C咖出頭天的生存術》等。

<<你可以不加班！>

書籍目錄

前言序章 為什麼我的工作進度這麼慢？

事前沒有任何計畫做一些無關緊要的東西總是顧慮太多、猶豫不決固執己見，與世隔絕找出自己莫名浪費掉的時間

第1課 高效利用時間的鐵律你真的知道自己每天需要做什麼嗎？

列出一張目標清晰的工作清單你是不是真的瞭解自己？

按照生理節奏變動規律曲線來安排工作總是做些毫無意義的事情嗎？

放下與工作無關的活動和資訊工作中遺漏了關鍵資訊，總是在反覆溝通？

隨時反問自己重點在哪兒

<<你可以不加班! >

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>