

<<黃帝內經與本草綱目的養顏經>>

图书基本信息

书名：<<黃帝內經與本草綱目的養顏經>>

13位ISBN编号：9789866153211

10位ISBN编号：9866153215

出版时间：德威國際文化事業有限公司

作者：張小暖 著

页数：300

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<黃帝內經與本草綱目的養顏經>>

### 內容概要

黃帝內經與本草綱目的養顏經 素顏美女V.S面具美女 《本草綱目》+《黃帝內經》  
國醫智慧V.S未知化學成分 女人懂得養顏與不懂養顏，這不是一個問題，而是兩個世界。  
在我們精密的身體儀器裡，同樣的零件、同樣的年齡，會按照不同的體質劃分到不同的養生班級。  
翻開本書，開始你的滿分之旅吧！

你說指尖按摩的時候，是肌膚在說話。

是這樣嗎？

你說講究食譜的時候，是臟脾在優雅。

是這樣嗎？

你說轉頭側目的時候，是眼神在晨練。

是這樣嗎？

你說你是一個習慣，就站在那些所謂的權威後面，如果哪天你步履匆忙，沒有發現我，那是你一直生活在難懂的章節裡。

我說，駐顏快樂，一種體質，一種自己。

謝謝這本書，謝謝自己熬過萬念俱灰和面色蒼白的日子.....

<<黃帝內經與本草綱目的養顏經>>

作者簡介

張小暖 現居北京。

自幼耳濡目染外祖父的中醫文化，游離於時尚美容與中醫書香的靈性女子，穿梭在喧囂都市與靜謐幻想的時尚達人。

熱愛國醫，推崇中醫養顏，喜愛文字，著有佳作若干。

著作的《本草綱目和黃帝內經中的女人養顏經》第一輯一出版就受到讀者的熱愛，迅速榮登各大書店銷售排行榜的前列，版權已經售至台灣、日本、新加坡等亞洲地區。

本書為作者續推第二本的佳作精品。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>