

<<圖解24節氣祛百病>>

图书基本信息

书名：<<圖解24節氣祛百病>>

13位ISBN编号：9789866153273

10位ISBN编号：9866153274

出版时间：德威國際文化事業有限公司

作者：黃明達 著

页数：314

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<圖解24節氣祛百病>>

### 內容概要

人生天地間，一切生命活動都與大自然息息相關，這就是《黃帝內經》所說：「人與天地相參也，與日月相應也。」

無論是四時氣候變化、晝夜晨昏更替，還是日月星辰運轉，都會對人體的五臟六腑和生理時鐘產生影響。

人要依靠天地之氣提供的物質條件才能生存，同時也要適應四時陰陽的變化規律，以便健康地生長，因而就產生了天人合一、順應四時的健康理念。

24節氣是華夏祖先在歷經千百年的生產實驗中，創造出來的文化遺產。

春溫、夏熱、秋涼、冬寒的氣候變遷，會帶來風、寒、暑、濕、熱等氣候環境，對人體的臟腑和氣血產生影響。

因此，我們應該掌握24節氣變化的規律，根據天地的陰陽變化來調節人體的五臟氣血，達到養生、養心、養性並舉的目的。

## <<圖解24節氣祛百病>>

### 作者簡介

黃明達教授 畢業於北京中醫藥大學，現任中國中醫科學院中醫藥科技合作中心主任、世界養生科學聯合會副理事長、世界自然醫學組織副主席、國際自然醫學與養生工程研究會執行長、國際生命品質與健康管理協會祕書長。

在聯合國的傳統醫藥雜誌上，先後發表過《論中醫的「科學是非及生死命運」》、《中醫藥在整合醫學抗癌中的臨床應用及其比較優勢》、《經絡研究與64次諾貝爾獎》、《中國健康產業的戰略性突圍》等多篇在醫學界具有重要影響的論文。

著有：《圖解人體穴位寶鑑》、《彭祖養生寶鑑》。

<<圖解24節氣祛百病>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>