

<<圖解黃帝內經妙手回春術>>

图书基本信息

书名：<<圖解黃帝內經妙手回春術>>

13位ISBN编号：9789866153372

10位ISBN编号：9866153371

出版时间：德威國際文化事業有限公司

作者：黃明達 著

页数：296

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<圖解黃帝內經妙手回春術>>

### 內容概要

《內經》成書於兩千多年前的戰國時期，第一次系統講述了人的生理、病理、疾病、治療的原則和方法，其內容涉及天文學、地理學、哲學、人類學、社會學、軍事學、數學、生態學等各方面，是部集大成的人文著作。

《內經》分為《靈樞》和《素問》，其最大的特點是理論性很強，書中的內容卻並不涉及或基本上不涉及疾病治療的具體方藥和技術。

全書僅十三個藥方，很好地闡釋了「是藥三分毒」的觀念，更重要的是它把人與自然、宇宙看做是一體的，用陰陽五行的觀念來指導治療疾病和養生。

本書力求透過對《內經》「治未病」思想的詮釋，藉由中醫望聞問切所觀察到病象預兆，提示忙碌的現代人在緊張的生活之餘，也能及時瞭解自己的身體狀況，從而經由中醫的按摩、針灸、刮痧、拔罐及食療等方式，調整自己的健康狀況，更好地保健養生，走出健康人生。

## <<圖解黃帝內經妙手回春術>>

### 作者簡介

黃明達 畢業於北京中醫藥大學，現任中國中醫科學院中醫藥科技合作中心主任、世界養生科學聯合會副理事長、世界自然醫學組織副主席、國際自然醫學與養生工程研究會執行會長、國際生命質量與健康管理協會祕書長。

在聯合國的傳統醫藥雜誌上，先後發表過《論中醫的「科學是非及生死命運」》、《中醫藥在整合醫學抗癌中的臨床應用及其比較優勢》、《經絡研究與 64 次諾貝爾獎》、《中國健康產業的戰略性突圍》等多篇在醫學界具有重要影響的論文。

著有：《圖解人體穴位寶鑑》、《彭祖養生寶鑑》《圖解手足穴位按摩》。

<<圖解黃帝內經妙手回春術>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>