

<<德国妈妈这样教自律>>

图书基本信息

书名：<<德国妈妈这样教自律>>

13位ISBN编号：9789866158940

10位ISBN编号：9866158942

出版时间：2012-3

出版时间：野人

作者：赵丽荣/爱立方专家顾问团

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<德国妈妈这样教自律>>

### 内容概要

规矩大於宠爱，身教重於言教！

德国妈妈这样教孩子学会「自律」，教养不能複製，但不会只有一条道路，因為「教养」本身就是一种价值。

透过各国妈妈教养观，看见自己的盲点，也看见我们还能给孩子什麼！

秉持「放养教育」的德国父母认为：孩子是小花也是大树，在成长过程中需要阳光、雨露，更需要在风雨中历练。

德国人的严谨有目共睹，如此强大的民族性，从何而来？

答案是：教育。

对德国妈妈来说：与其喊破嗓子，不如做出样子。

这是德式教养的铁律，不可改变！

此书以一个华人家庭在德国的生活与育子经验做为主轴，以简明的生活故事说明一个嫁作德国媳妇的妈妈，因為受到了德国教养观的冲击，进而省思中国人的教养观念有哪些地方需要调整，而我们又可以从德国的教养观念中获得什麼启发。

你最头大的教养问题，德国妈妈这样教：

?孩子丢三落四怎麼辦？

德国妈妈教养三「不」曲：不提醒、不帮忙、不管他！

?孩子花钱如流水？

给孩子的耶诞礼物 对帐本！

多花的钱，就扣回来！

教会孩子，多花的每一分钱都是父母的。

?孩子不好好吃饭，怎麼辦？

德国妈妈的飢饿教育：不好好吃饭，就得挨饿！

?小孩抢玩具，怎麼辦？

先到者先得，不然都别玩！

教会孩子，社会没有绝对的公平，只有规则与秩序。

?孩子拖拖拉拉就是不睡？

说定时间，绝不妥协！

父母破坏规则，孩子就会轻视规则。

?我的孩子恋爱了？

## <<德国妈妈这样教自律>>

德国妈妈尊重孩子的爱情，因为学习爱与被爱是一种可贵的能力。

德国妈妈这样教出坚强、独立、宽容、节约好孩子！

? 送孩子去磨难营三天？

社会的磨难更多，这样教孩子坚强！

? 要放养，不要圈养 让孩子自由发展、任意玩耍，这样教孩子独立！

? 没有天生优秀的父母！

父母犯错，也要向孩子道歉 身体力行，这样教孩子宽容！

? 两岁孩子就有银行帐户？

从生活做起，培养储蓄意识，这样教孩子节约！

62条德式教养铁规则，教出自律好孩子！

铁规则1：不要多「帮」孩子做，而是多「让」孩子做

铁规则2：孩子有十个缺点，父母要为其中五个负责

铁规则3：教养孩子，父母必须以身作则

铁规则4：告诉孩子：跌倒了，自己站起来

铁规则5：不要在孩子心里埋下暴力的种子

铁规则6：学习如何争辩，是成长的第一步

铁规则7：学习爱与被爱是一种可贵的能力

铁规则8：让孩子在碰撞中成长，而不是在呵护中长大

铁规则9：不以自己的经验，取代孩子的感受

铁规则10：教育孩子：社会没有绝对公平，只有规则与秩序

〔本书特色〕

1. 世界妈妈教养系列作第一主打，以各国妈妈特殊的教养观为切入点，题材特殊。

系列作《日本妈妈教专注》、《美国妈妈教负责》、《犹太妈妈教理财》预计一季出版一本。

2. 理论清晰，全书均以一个家庭的生活经验为例说明，教养概念生活化十足，贴近父母的教养需求。

3. 全书为完整的情境互动故事，一章一个教养情境，可读性佳，脉络清楚。

4. 各篇文末附德式教养铁规则：深度探讨釐清教养观点，德式「自律」教养一目了然。

5. 文前附教养情境模拟测验表：不论你是严格虎妈、使命必达的直升机父母，还是自律甚严的德国妈妈，都能从中发现自身教养盲点与优点，进而调整脚步，让亲子互动更良好。

〔各界推荐〕

洪兰（中央大学神经科学认知学系研究所所长）、沉佳慧（知名亲职作家）、洪雯倩（《在维也纳，慢慢教孩子》作者）、秦梦群（政大教育学系教授）、颜徽玲（知名译者、德国媳妇）自律推荐  
从这本书中，我们终于了解德国人的一丝不苟不是在他们的基因上，而是在父母教养孩子的观念和态度上。

曼德拉（Nelson Mandela）说：「教育是用来改变世界最威猛的武器。」

<<德国妈妈这样教自律>>

」这句话很好，只要我们肯花时间和心力去教孩子，我们一定也可以把孩子教好，有為者亦若是，且看今朝！

洪兰（中央大学认知神经科学研究所所长）

<<德国妈妈这样教自律>>

作者简介

趙麗榮從事兒童教育研究，對先進的教育理念及方法有獨到的見解，在海內外多家專業媒體發表多篇論文。

## <<德国妈妈这样教自律>>

### 编辑推荐

本書特色:1.世界媽媽教養系列作第一主打，以各國媽媽特殊的教養觀為切入點，題材特殊。系列作《日本媽媽教專注》、《美國媽媽教負責》、《猶太媽媽教理財》預計一季出版一本。

2.理論清晰，全書均以一個家庭的生活經驗為例說明，教養概念生活化十足，貼近父母的教養需求。

3.全書為完整的情境互動故事，一章一個教養情境，可讀性佳，脈絡清楚。

4.各篇文後附德式教養鐵規則：深度探討釐清教養觀點，德式「自律」教養一目了然文前附教養情境模擬測驗表：不論你是嚴格虎媽、使命必達的直昇機父母，還是自律甚嚴的德國媽媽，都能從中發現自身教養盲點與優點，進而調整腳步，讓親子互動更良好。

<<德国妈妈这样教自律>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>