

<<愈愛, 愈快樂>>

图书基本信息

书名：<<愈愛, 愈快樂>>

13位ISBN编号：9789866166112

10位ISBN编号：9866166112

出版时间：意識文化

作者：晴天娃娃 著

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<愈愛，愈快樂>>

前言

修訂版序 快樂戀愛，盡情享受 前一陣子好姐妹Tina失戀。
因為對方劈腿。

他們從大學時就開始在一起了，這段愛情長跑已經八年。
我們都以為他們一定會步入禮堂，幸福一輩子。

我問她：「妳會恨對方嗎？」

她沉默一會後說：不會的。

因為失去我是他的損失，我不需要拿這件事情來折磨自己。

當然難過一定有，只是我更明白，如果自己無法先走出這個傷痛，我永遠無法面對其他人給我的愛，
包括家人，包括你們，還有「下一個更好的人」！

<<愈愛，愈快樂>>

內容概要

在愛情面前，你扮演著什麼樣的角色？

渴望呵護的孩子？

喜歡照顧對方的溫柔情人？

獨斷的大男人？

還是任性的小女人…… 愛使我們擁有多種面貌，或許有時感到患得患失，卻也讓我們看見不一樣的自己 這就是愛情的魔力。

無論此刻的你是正在戀愛或期待戀愛，都別忘了，相信愛情，勇敢求愛。

愛情，就會讓你愈愛，愈快樂。

面對愛情時，很多人經常因為「想得太多」、「設限太多」，而讓自己錯失了機會。

然而愛情面前，人人都是平等的，沒有誰比誰高尚，也沒有誰配不上誰，重要的是，你是否真心

？

在《愈愛，愈快樂》中，晴天娃娃告訴我們，不要再杞人憂天的擔心一堆「還沒發生的事情」。

愛情不需要理由，當感覺來時，我們要做的只是勇敢去追！

如果不先跨出這一步，又怎知道你和對方有沒有「相愛的機會」呢？

談到戀愛對象，每個人都有自己的「條件」。

有些人宛若寫族譜，洋洋灑灑一大篇。

有些人實實在在，只求門當戶對。

還有些人，不列出任何條件，感覺對來了就給自己一次嘗試的機會。

人因不完美，所以不斷努力讓自己的生命更豐富。

愛情也是如此。

戀愛，不可能每次都成功。

但就算失敗，也不該讓自己成為愛情的逃兵，拒絕愛的來臨。

在《愈愛，愈快樂》中告訴我們 愛情之所以美麗，是因為我們曾用心愛過。

或許愛情並非全然完美，但人生若沒有愛情，將充滿遺憾！

《愈愛，愈快樂》告訴我們，別為愛情下任何定義，也別因為過往傷痛而拒絕愛情，那會讓你錯失許多美好回憶。

當愛來時，只管勇敢去愛吧！

唯有當你用心去愛，愛情才能使你愈愛，愈快樂！

時間可以讓人忘記過去，卻抹煞不了曾經愛過的痕跡！

你，開始戀愛了嗎？

作者簡介

晴天娃娃，畢業於南加州大學英語教學研究所。

晴天娃娃曾以不同筆名發表文章於國內外報章、雜誌及網路。

目前一人身兼數職，除了從事幼兒英語教學，也協助出版社叢書企劃及海外版權洽談。

個性活潑，喜歡學習各國語言、喜歡寫作，更喜歡嘗試新事物，勇於接受各種挑戰，對任何事情都要求高效率，並抱持著全力以赴的態度。

不服輸的個性總認為別人做得到的事情，自己一定能做得更好。

作品有：《寫40個願望給未來》（意識文化出版）、《35歲前要有的33個夢想》、《35歲前要懂的33個法則》（易富文化出版）。

<<愈愛，愈快樂>>

書籍目錄

Chapter 1 女人的愛？

男人的愛？

01、愛情厭食症我們不吃不喝、不買名牌包、不唱KTV，但不能沒有愛情。

千萬不要因為一時不如意而忘記去愛。

愛情是讓我們變得更好的強力春藥，愛情是讓我們想要有明天的催化劑，愛情是我們永遠甜蜜的負擔。

從現在開始，讓我們好好享受這一生一世的「愛情餐」。

02、因為不甘心，所以要放手因為不服輸所以我們要不停的戰鬥，但是愛情卻不適用這個道理，動力火車有首歌叫做「不甘心，不放手」，這真是首害死人的歌。

其實就是因為不甘心，所以才要放手，切記「當你緊握雙拳是掌握不到任何東西，唯有展開雙臂才能擁抱更美好。

」03、留得住婚姻，卻守不住愛情戀人之間最遙遠的距離就是「同床異夢、貌合神離」。

如果只是勉強在一起，其實還不如爽快點分開。

如果守不住愛情，在一起又有什麼意義。

04、寧可單身，也不要一個沒有用的伴侶台灣社會有愈來愈晚婚的現象，過了三十歲的單身男女到比比皆是，但是千萬別忘了，寧可自己好好的過生活，也不要一個沒有用的伴侶。

親愛的兄弟姐妹們，讓我們一起做好單身的準備，精彩的生活每一天！

05、愛情恐懼症下的悲劇愛情男女之間最重要的一點是「溝通」。

沒有溝通的愛情很容易在過了熱戀期之後變得平淡，甚至乏味。

而這樣的愛情能維持多久，你們有把握嗎？

所有的戀人們請把「愛情永保新鮮」的口訣永遠記在腦海裡。

「要愛情永保新鮮，就要不停的溝通、溝通再溝通」。

06、分手是我愛你最好的距離和已婚男人的愛情就好比走鋼索，隨時都要有掉下去的打算。

所以一旦決定要這麼做時，就要有「我倆的愛沒有明天」的打算。

愛得聰明、愛得理智，是一個現代女性最時尚的戀愛方式。

Chapter 2 把每次戀愛都當作是第一次01、初戀好好戀初戀就像在一張白紙上畫畫，雖然歲月終將這最初的畫拭去，換上了一幅幅構圖、筆法更協調、顏色更美麗的畫。

即使這樣，那最初的畫仍舊留下了深深的感動。

02、怎麼開始一段戀情就算是一段新的戀情也別搞得太神秘，不要太刻意地去經營，反而能給對方有喘息的空間，有時愈大方、愈自然愈好。

就算是女生想採取主動，也不要感到難為情和不好意思，因為有了網路之後，一切都變得很自然了。

03、十二星座的戀愛物語初戀的滋味因人而異，當然其中巧妙也各有不同。

有默默暗戀的羞澀，有苦苦單戀的青澀，有第一次愛與被愛的甜蜜。

儘管大多數初戀未能終成眷屬，甚至初戀還給一些女生帶來很多遺憾與痛苦，但女生在回味初戀時，對情竇初開時的那種感覺還是比較留戀。

04、失戀是必備的人生證照連「世界末日」都可以東山再起，你還在怕小小的一次失戀嗎？

全世界又不是只有你在失戀，所以失戀並不可悲，悲哀的是，你可能還沒擦乾眼淚準備迎接新的戀情。

別以為失戀見不得人，唯有經過一次次的失戀，才可以淬鍊出更堅定的愛情。

05、我倆的愛，為什麼沒有明天「白頭偕老」、「百年好合」應該是每對戀人對愛的初衷，只是有多少戀人能平安、順利的走到愛的終點。

我們學說話、學走路，我們學英文、學數學……，但就是沒有學過「怎麼戀愛，怎麼面對失戀」。

如果你現在才開始想要修好這堂「戀愛課」，那就請先從學習「面對失戀」開始。

Chapter 3 我愛，所以我存在01、他真的愛我嗎？

東方人把「我愛你」三個字當作對愛最高的承諾。

<<愈愛，愈快樂>>

但西方人卻不同，他們把「I Love You！」

用在各種場合，有時對朋友，有時對家人，有時對情人。

在一起很久了，你是不是始終未向他明確地說「我愛你」三個字？

朋友，無論現在是幾點，傳個簡訊過去吧，一則才兩塊錢，比你請他吃飯，陪他逛街、看球賽方便又便宜多了吧！

02、5個絕招讓你成為她心中的「男子漢」無論是什麼樣的男人，一定都可以追求到自己心儀的對象。千萬別擔心自己沒辦法贏得女人歡心，也不用害怕自己能力不夠，每個人都可以有一套自己的「孫子兵法」，就算她用「36計」對付你，也是逃不過你的手掌心。

只要切記「錢要花在刀口上、話要說到心坎裡！

」你也可以做個情場的贏家！

03、10個撇步讓你成為他心中的「白雪公主」想要「贏得他的愛、偷走他的心」別無它法，只要妳比別人多用點心，除非他是要數1、2、3才會動的木頭人，不然他都能感受得到。

當然，太積極主動的攻勢可能會嚇跑對方，甚至以為妳是花癡。

但被動的等男人發現好像又太過被動。

那到底該怎麼辦呢？

04、怎樣的男人要小心要愛得長、愛得久，就要瞭解夠深、想得夠遠。

男人不可怕，可怕的是妳周圍都覺得那男人不好，妳卻還執迷不悔的愛下去，可怕的是妳分不清什麼是好男人、壞男人。

如果妳是遇到真心對待的男人，那可是妳天大的幸福，萬一妳遇到的是如「金光黨」般的男人，先給妳點甜頭，再引妳入設好的陷阱，那就得不償失。

05、學會選擇、懂得放棄如果給你一個能生生世世相守的愛，你願意為它放棄所有，為它修煉百年的孤寂嗎？

愛是需要緣分的，對於沒有緣分的愛，我們應該及早放棄，去尋找已等待你很久的有緣人。

06、就算不結婚，也要瞭解婚姻近年來不僅我們的姐姐妹妹都站起來了，也開始對男人喊出「Fight！」，但和諧的兩性關係並不是在「Fight」之後就會變得更美好。

婚姻就像一場冒險，敢於承擔最大風險的人才能得到最深的愛和最大的成就。

07、婚姻的90：10原則婚姻中的幸福仿佛麵包中的葡萄乾，當兩個人共同享用時，很可能只有一方才能吃到，但這並不代表這麵包中沒有葡萄乾，你們不可能只吃這一個麵包，幸福的滋味可能就在下一個麵包之中。

所以婚姻中的男女必須有一個平和的心態和等待的準備。

假如僅僅從一個麵包的口感就推斷婚姻的幸福與否，那可就把幸福看得太膚淺了。

Chapter 4 讓我們好好愛一場01、我是真的付出我的愛如果想要擁有幸福，要注意的事情真的非常多。

簡單來說，那就是要在意對方的感覺，不能自己想做什麼就做什麼。

無論你們現在有多麼甜蜜，你都應該保持基本禮儀。

尊重對方的意願、體貼對方的感覺，做個「有禮」的情人。

只有這樣，你們才能幸福、美滿。

02、要巧妙地拴住他的心不論男女千萬別忘了「要捉住他的心，就要先留住他的胃。

」這是多麼奇怪的一個年代啊！

女人會下廚好像是天經地義，男人會下廚卻好像是稀有動物。

只是現在的女人很少會下廚，而現在的大廚卻都是男人。

03、讓我們用兩人三腳談個完美戀情有時候我們都希望另一半是個完美情人，但就算對方是完美的，也不保證你們能有個完美的戀情。

其實就算是兩個不完美的人，只要雙方能兩人三腳、同心協力的去經營完美的兩性關係，也可以造成一段完美的戀情。

04、美好的兩性關係是靠經營出來的每個人就像一本書，再好的書，讀第一遍時的激動、新鮮和感動在以後都會慢慢淡掉，所以自己要不斷注入新的內容，使人每次閱讀都像在看一本新書。

用自己的智慧去營造愛的氛圍，才能將愛進行到底。

<<愈愛，愈快樂>>

05、婚姻的本色如果愛情是奔流而下的瀑布，那婚姻就是承接瀑布之水的小溪，它沒有瀑布的波瀾壯闊，卻有潺潺的平和之美。

婚姻的本色是平淡，偶有漣漪，但大多數時間平靜無波。

Chapter 5 做最好的自己01、怎樣做一個優雅的女人優雅的女人，不是靠一朝一夕的模仿就能做到的，你需要付出很多的努力。

由裡到外，從每一個細節開始，不停地努力，只要不要放棄自己，有一天你會發現，自己也可以如此優雅，也可以擁有不凡的魅力！

02、恰到好處地表現女人味「不是我的男朋友，我就不必對他說好話囉！

」有這種想法，實在是很膚淺的。

一個成熟的女性，應該努力瞭解你周圍所有的人，隨時隨地觀察對方。

善用你「諂媚」的技巧，這樣你的魅力將會為你帶來友情與愛情。

03、幸福愛情的祕密指數幸福愛情是需要經營的，需要雙方真心呵護的。

就像經營事業一樣，也有它的秘訣可言。

04、愛我，就用行動來表達若是真的愛對方，就應該腳踏實地表現出來，不要讓愛只剩一堆華麗辭藻的無聊堆砌。

更不要讓兩人之間只剩下性、謊言和家務事。

愛我，就用行動來表達。

05、不要將自己的幸福交給任何人男人可能給你一個完整的家，給你無微不至的呵護，給你金錢與地位，但他不可能完全瞭解你內心的感受。

不要以為你得到了那個人人稱羨的男人，就可以閉上眼睛，幸福地過一輩子了。

要知道，幸福不是任何具體的事物，它是一切，然而它又不是一切。

Chapter 6 去愛吧！

就像不曾受傷過01、怎樣面愛情風暴婚外情，似乎已經成為當今社會的一種時代病，它像一瓣黑暗中沒有香氣的、魅惑的罌粟花，伸展著嫵媚眼的枝葉，肆無忌憚地招搖，蔓延的觸角在你周圍人群裡繚繞，你聽說，你見過，你漫不經心地一語掠過，或許有一天，它也會不知不覺地根植在你自己的生活裡.....02、離婚後，我要活得更快樂沒人敢說將來會有什麼結果，那不如就勇敢去愛。

遇到男性追求者，應走出第一步，去嘗試，去接受。

每個人都有權利去愛和被愛，都有權利追求美好的事物。

如果你仍嚮往愛情，為什麼要拒絕呢？

03、用最快的速度收拾好你的舊戀情每段戀情都會在心底的深處烙下一個痕跡，也許是美好的，也許是慘痛的記憶。

但無論如何，過去就過去了，每一天都是新的開始，新的機會和新的希望。

一個人一生中不可能只有一次戀愛，有些祕密心事，是永遠不會與任何人分享的。

就像《鐵達尼號》蘿絲所說的那樣：「女人的心，真的比大海還深！

」現在開始，就將過往的故事悄悄地埋藏起來吧，因為那是只屬於你一個人的回憶。

04、做最真實的自己我們都是因為愛而降臨在這個世上，我們每個人都是獨一無二且絕妙無比。

所以我們要尊重且心懷感激地接受上帝賦予我們的一切，接受現實中的自己，做真實的自己。

在戀愛中更應該如此。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>