

<<親子教養最重要的1課>>

图书基本信息

书名：<<親子教養最重要的1課>>

13位ISBN编号：9789866166167

10位ISBN编号：9866166163

出版时间：意識文化

作者：Happy Mommy親子工作坊，劉暢 著

页数：320

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<親子教養最重要的1課>>

### 前言

【修訂版序】 唯有讚賞，才能教出最快樂的孩子！

「我的媽媽不喜歡我，她總是經常罵我，說我笨……」 「媽媽經常說哥哥比我聰明，叫我和哥哥多學學，可是我覺得自己表現也很好啊，為什麼媽媽都看不到……」 「這次校外教學，我好想同學一起去。」

但是爸爸說，如果我這學期考試如果有一科低於九十分，就不讓我跟同學去校外教學。

可是我真的已經很認真準備了，但是數學還是考不好，我好難過……」 「姊姊這次考試一百分，爸爸媽媽一直說姊姊好棒，還送她一件好漂亮的裙子。」

可是這次學校運動會，我跑步比賽第一名，爸爸媽媽也沒有送我禮物，也沒有誇獎我……。

他們只是叫我多學學姊姊，把書讀好，他們就會送我漂亮的裙子。

為什麼一定要拿姊姊和我比？

」 以上這些對話都是Happy Mommy親子工作坊的義工媽媽們，在從事義工服務時，從孩子口中聽來的。

這些孩子他們都有著很好的家庭環境，父母的教育程度也很高，但對於孩子，他們往往只在意成績以及才藝表現，其他卻毫不在乎。

對這些家長來說，孩子必須要能拿出來與其他孩子比較，而且必須比贏才有面子。

至於孩子的其他表現，他們認為根本不重要，也毫不在意。

當然我們也遇過一些家長，他們很愛孩子，給孩子很多學習資源，同時也花很多時間陪伴孩子，但孩子仍舊不快樂，為什麼呢？

因為他們都忽視了 陪伴孩子不僅是「陪伴」就好，更要懂得傾聽孩子心聲，以及誇獎鼓勵孩子，讓孩子感受到父母是在意他、關心他的，這樣孩子才能真正的感到快樂。

「根據兒童福利聯盟文教基金會調查指出，台灣家庭溫暖指數平均73，有三成八的孩子認為家庭不溫暖。」

調查中指出，從孩子對『我的家像什麼？

』的形容中，除了六成二的孩子認為自己家庭很正向溫暖之外，竟有近四成(38%)相當於近21萬的孩子感受不到家庭的溫暖，其中包含有近兩成(18%)的孩子處在『高壓型家庭』，隨時擔心被責罵。

一成三的孩子可能是家長過於忙碌、疏於關心，讓孩子覺得自己被冷落；彷彿住在一個雖大，但冰冷的家中，絲毫感受不到溫暖；也有一成孩子的家庭屬於『忽冷忽熱型家庭』，因為家長經常『善變』且『易怒』的情緒，讓孩子感到無所適從。

」 我們非常瞭解現代許多父母，身兼家庭與工作，蠟燭兩頭燒，經常回家後早已身心俱疲，對孩子往往缺乏耐性，情緒也容易失去控制。

但是，請各位家長想想看，如果你們都無法控制自己的情緒，動不動就對孩子失控大喊或責罵他們的話，他們又如何學習控制自我情緒呢？

又怎麼能夠與你好好相處，甚至有所互動呢？

在編寫本書之前，出版社特別針對全台灣500名的國小、國中老師以及父母做了一份問卷調查。

請他們針對現在的社會環境下，選出他們覺得在親子教養中最重要的一課。

調查結果顯示：「55%的台灣父母及老師皆認為「讚賞」是親子教育中最重要的一課。

」但許多家長也反映，他們不知從何著手。

有鑑於此，2007年，意識文化出版了《親子教養最重要的1課：讚賞》。

原出版動機只是想幫助所有讀者擁有更融洽的親子關係，沒想到卻得到讀者熱烈的迴響，學校、婦女團體、讀書會、電視台想邀請作者演講；網路上也看到許多部落格推薦本書，並瘋狂轉載部分內容。

因此，為了感謝讀者的鼓勵與支持，出版社編輯部商討許久後，決定在2011年，意識創立10年，同時也是建國年這值得慶賀的日子裡，重新推出《親子教養最重要的1課 讚賞（修訂版）》。

不僅內容重新修訂，更重新包裝設計，給所有讀者耳目一新的感受。

很感謝出版社邀請我們參與本書修訂，也非常開心再次與意識文化出版社的合作，Happy Mommy親子工作坊深感榮幸。

## <<親子教養最重要的1課>>

可以為孩子服務並幫助他們，給他們一個快樂學習的教育環境，是我們成立本社最大的宗旨。或許與學校老師、教授相比，我們的學術經歷與教育經驗並不足夠，但是在與孩子相處與互動上，我們確信自己有著許多經驗可以分享。

希望各位能因為本書再次被感動，也能夠藉由本書更瞭解該如何教育孩子，與孩子的關係更加融洽。

父母的讚賞，決定孩子未來的成長發展。

請讓讚賞成為一種習慣，讓孩子感受到你對他們的愛。

唯有讚賞，才能教出最快樂的孩子！

Happy Mommy親子工作坊

## <<親子教養最重要的1課>>

### 內容概要

根據兒童福利聯盟文教基金會調查指出，台灣家庭溫暖指數平均73，有三成八的孩子認為家庭不溫暖。

調查中指出，從孩子對「我的家像什麼？」的形容中，除了六成二的孩子認為自己家庭很正向溫暖之外，竟有近四成（38%）相當於近21萬的孩子感受不到家庭的溫暖，其中包含有近兩成（18%）的孩子處在「高壓型家庭」，隨時擔心被責罵。

一成三的孩子可能是家長過於忙碌、疏於關心，讓孩子覺得自己被冷落，彷彿住在一個雖大，但冰冷的家中，絲毫感受不到溫暖；也有一成孩子的家庭屬於「忽冷忽熱型家庭」，因為家長經常「善變」且「易怒」的情緒，讓孩子感到無所適從。

請問問自己，您給孩子一個什麼樣的家庭環境，與孩子的互動又是如何呢？

教育孩子絕不能錯過的一本親子教養書！

感謝全台讀者佳評如潮，《親子教養最重要的1課 讚賞（修訂版）》重裝上市！

舉凡生活中各類與讀者息息相關，有意思的，讀者想要看的、對讀者有所幫助的，精緻叢書，一直是意識文化出版社秉持的出版主旨。

前幾年，意識文化出版社親子叢書編輯部提出，有鑑於現代親子關係日漸疏離，父母與孩子之間的互動似乎越來越少，父母似乎忘了怎麼和孩子相處，於是想要出版一本關於鼓勵孩子，一本幫助父母和孩子維繫良好關係的親子教養書。

於是在2007年，我們推出了《親子教養最重要的1課 讚賞》。

原出版動機只是想幫助所有讀者擁有更融洽的親子關係，沒想到卻得到讀者熱烈的迴響，學校、婦女團體、讀書會、電視台想邀請作者演講；網路上也看到許多部落格推薦本書，並瘋狂轉載。

為了感謝讀者的鼓勵與支持，出版社商討決定在2011年，意識創立10年，同時也是建國年這值得慶賀的日子裡，重新推出《親子教養最重要的1課 讚賞（修訂版）》，全新修訂，全新包裝，給所有讀者耳目一新的感受。

教育孩子，你絕不能錯過這本書。

「讚賞」是親子教養中最重要且不可或缺的一課。在編寫《親子教養最重要的1課 讚賞（修訂版）》之前，我們特別針對全台灣500名的國小、國中老師以及父母做問卷調查，得知「讚賞」是最重視的一門課題，這也是我們編寫本書最大的動機。

心理學家威廉·詹姆斯曾說：「人性中最深切的渴望，就是獲得他人的讚賞」。

《親子教養最重要的1課 讚賞（修訂版）》中也曾提到，對世界還感到陌生、新奇的孩子更是渴望父母的讚賞與支持，在思想還未成熟時，孩子對自己的認知大多來自父母與師長對他們的評價，因此請別吝嗇鼓勵您的孩子，讓他們瞭解自己是最棒的。

懂得讚賞，你就會看到孩子的改變！

為了讓更落實《親子教養最重要的1課 讚賞（修訂版）》所提到的讚賞教育，我們特別針對曾接受過訪問的500名老師與家長中，55%贊成以「以讚賞替代責罵」的老師與家長採訪，針對他們生活周遭的孩子或學生，曾因為獲得讚賞教育而改變的成功案例，希望能讓父母更瞭解讚賞孩子的重要性。

?實例1： 我很喜歡畫畫，爸爸媽媽說我小時候，家裡的牆壁、地板都被我畫得滿滿的；可是他們都不會罵我，還說我很有創意喔！

還有老師也有拿我的作品去比賽，我跟媽媽說我一定會更努力，畫出更多的圖畫。

台北西松國中 陳亭瑀 ?實例2： 我的寶貝總是有許多的問題，讓我感到很疲憊，有時忍不住就對他們生氣，直到我警覺失控的情緒嚴重影響到孩子。

於是讓自己換個角度，「以讚賞替代責罵」，學著欣賞孩子，現在再也不會亂發脾氣了！

台北家庭主婦 彭君如 ?實例3： 只要我想做的事情，爸媽都尊重我的決定並和我討論，因為他們相信讓孩子快樂學習，學到的才會是自己的。

現在的我也以相同的方式教育孩子，因為我也相信，在父母鼓勵下長大的孩子不會變壞！

## <<親子教養最重要的1課>>

公司負責人 張君皓 ?實例4： 擁有兩個孩子，身兼家庭與工作的我，有時因為壓力大，情緒往往失去控制，面對孩子時也經常缺乏耐性，總是責備多於誇獎。

但慢慢地發現孩子變得悶悶不樂，有事情也都不敢告訴我，我才瞭解自己的教育出了問題。

現在的我經常擁抱，誇獎孩子，看到他們每天都很開心，就覺得好幸福好滿足。

台北金融業林眉伶 ?實例5： 小時候我就是個特別好動的孩子，經常闖禍，但是爸爸媽媽從來不曾責備或是打過我，反而鼓勵我做自己想做的事情，就算遇到問題，也不會干涉或是阻止我，而是支持我，包容我。

現在我能擁有堅強的毅力與克服問題的能力，都要感謝爸媽不斷給我的鼓勵。

台北服務業楊士元 讚賞成就光榮，責罵造就失敗 「就算全世界的人都看不起你的孩子，你也要一如往常的擁抱他、讚美他。

」孩子出生後最親近的人就是父母，父母的一言一行深深的影響著孩子，甚至可能造就孩子將來的成敗。

將心比心，身為大人的我們也渴望受到他人的肯定，更何況是孩子呢？

在《親子教養最重要的1課 讚賞（修訂版）》中，特別要告訴父母 - - 「讚賞成就光榮，責罵造就失敗」，別忽略了您一句鼓勵的話，可能就會改變孩子的一生。

父母的「讚賞」，是孩子終生受用的禮物！

一個擁抱、一個微笑、一個眼神都能是一種讚賞的方式，對孩子而言，父母的影響力遠勝於師長或同儕。

在孩子成長過程中，得到越多鼓勵，對他們未來的發展越有幫助。

每一個孩子都有不同的特點，父母應該觀察並發掘他們的潛能，讓他們順著自己的優勢去發展。

「鼓勵可以使孩子成長，責罵卻會讓孩子膽怯。

但兩者仍需並行，不可偏頗。

」唯有賞罰分明，孩子才能感受到父母的關愛，並懂得面對錯誤並承擔責任，健全發展。

只要能力所及，父母從不吝嗇提供孩子任何東西，都希望把最好的一切給孩子。

有些父母給孩子最好的教育環境，有些父母給孩子最豐富的學習資源，良好的物質當然可以提供給孩子更好的生活品質，但精神上的支持其實更是幫助孩子成長的動力，請讓讚賞成為一種習慣，讓孩子感受到你對他們的愛。

那會是孩子一輩子最難忘的回憶與禮物！

## <<親子教養最重要的1課>>

### 作者簡介

Happy Mommy親子工作坊 是由一群可愛的媽媽們所組成，她們擁有豐富的教養經驗，工作坊裡的媽媽們來自各行各業，有老師、大學教授、業務員、門市人員等等，她們都擁有一顆愛孩子的心，有些人利用假日去當義工，有些人當說故事媽媽，她們所做的一切，都是希望給孩子更好的學習環境。

雖然力量或許微小，但這群媽媽相信，只要用心、持續的去做，一定可以獲得豐收成果。

Happy Mommy親子工作坊最大的宗旨便是給孩子一個快樂學習的教育環境，過去曾與意識文化合作出版《我的第1本親子教養書：讓孩子擁有與眾不同的49種能力》，深獲讀者好評。

本次出版社特邀她們參與本書修訂，提供她們豐富的親身經驗，為本書加分。

不論新手父母或是已有育兒經驗的父母們，《親子教養最重要的1課：讚賞（修訂版）》都能讓各位重新學會當個懂得讚賞孩子的父母，學會用不同的觀點看待孩子的成長，給他們真正需要的！

著作：《我的第1本親子教養書：讓孩子擁有與眾不同的49種能力》（意識文化出版）。

劉暢 劉老師，從事心靈輔導的工作，是一個熱愛旅遊的母親，與從事幼教工作的先生育有一子一女，長年旅居國外。

最喜歡做的事，便是和全家人一起出遊以及寫作。

當看到自己的作品可以受到讀者喜愛並幫助到讀者，是她最大的成就感。

期望《親子教養最重要的1課：讚賞（修訂版）》能帶給更多父母不一樣的教育觀點，與孩子擁有更良好的互動。

<<親子教養最重要的1課>>

書籍目錄

修訂版序：父母的「讚賞」，是孩子終生受用的禮物！

前言：只要有開始，永遠不嫌晚！

Chapter1：你的孩子也能成為天才 Chapter2：別對孩子語言施暴 Chapter3：讚賞成就智慧 Chapter4：讚賞成就孩子完美品格 Chapter5：讚賞成就孩子樂觀性格 Chapter6：讚賞的技巧 Chapter7：發自內心的讚賞 Chapter8：讚賞與責罵兩者並重

<<親子教養最重要的1課>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>