

<<救命聖經 . 葛森療法>>

图书基本信息

书名：<<救命聖經 . 葛森療法>>

13位ISBN编号：9789866191107

10位ISBN编号：9866191109

出版时间：2011-8-23

出版公司：柿子文化事業有限公司

作者：夏绿蒂 . 葛森/莫顿 . 沃克

页数：416

译者：姚念祖/ 邓捷文

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;救命聖經·葛森療法&gt;&gt;

## 前言

引言 葛森療法是自然的現代生物學療法，利用身體本身的療癒機制，消除令人身體衰弱的疾病，可以在家中自行準備，或在醫師的監督下施行，最初由葛森博士在西方工業化國家首先推出，至今已有超過60年的歷史。

這套革命性的飲食療法在當時由於過於領先時代，以至於沒有科學理論能夠解釋它何以能夠逆轉慢性與感染疾病的病情，但因為它真的治好了嚴重的結核病、糖尿病、偏頭痛、心臟病、癌症、關節炎、皮膚病，以及其他許多危及生命的病症，因此葛森療法早已建立起重大醫療貢獻的地位。

葛森博士治療了數百名患者，並且持續改進療法，一直到他1959年以78歲的高齡過世為止。

他最有名的患者是醫療傳教士暨哲學家艾伯特·史懷哲博士。

史懷哲博士75歲時，只接受了6個星期的葛森療法，就完全治好了他的成人糖尿病。

此後史懷哲博士又回到法屬赤道非洲的加彭蘭巴雷內市，照顧了數千名非洲患者，獲得1952年的諾貝爾和平獎，並持續工作至90歲以上。

在擺脫了糖尿病之後，史懷哲博士活到93歲。

葛森博士也順便為史懷哲博士垂死的妻子海蓮娜治好了結核病，讓她繼續活了28年。

他也治好了史懷哲博士19歲的女兒雷娜的嚴重皮膚病。

夏綠蒂·葛森和雷娜·史懷哲曾是青少年時期的好友。

史懷哲博士曾經悲傷地寫下這段話，以哀悼他的摯友：「葛森博士是我看過，在醫學史上最名聞遐邇的天才之一。

他的許多基本想法都已經被人採納，卻被使用在不會提及他的名字的地方。

他在逆境之中，達成了看似不可能的成就。

他留下了遺產讓我們關注，也確保他將會得到應有的地位，他醫治好的人現在都會為他的想法的真實性作證。

」 營養、排毒代替化療 葛森博士的治療計畫，旨在讓病患接受大量營養，同時一併採用其他治療方式，使生病的身體再生，重拾健康。

這些營養素是來自蔬果原汁，加上大量生鮮及烹煮過的固體有機素食。

葛森博士這套基礎營養觀念已經獲得臨床研究證實，也就是血液中缺氧會導致退化性疾病，而他的治療總能絲毫不爽地將循環系統的含氧量增加為2倍。

葛森療法也能刺激代謝，排除毒素，並使患者肝臟和腎臟中去除廢棄物的機能重新恢復活力。

因此，使用大量高品質的營養素，增加患者能夠獲得的氧氣，以運作良好的代謝功能令整個身體重獲新生，並促進細胞排毒，就能讓一個人受到抑制的免疫系統、有缺陷的生理功能、思慮不清的心靈和效用不彰的大腦，以及其他重要的器官一齊受到鼓舞，而重新產生恆定性。

葛森博士治療計畫的優勢在於能夠克服幾乎所有的病理症狀，遠勝過化學治療。

例如在統計上，發現於初期和中期的癌症患者中，化療會使癌症的緩解率平均增加12%（結腸癌為7%，胰臟癌為1%），但是葛森療法能夠將參加者的緩解成功機率提升到42%，而且其中絕大多數都是末期癌症患者。

不僅如此，葛森療法的營養計畫還是永久有效的，效果比其他所有已知的療法都更加明確，包括細胞毒性療法（化療）、免疫療法、藥物療法、照X光（放射療法），以及傳統對抗療法提供的其他常見療程，因為葛森療法的目標是讓所有重要的器官復元。

美國癌症協會也不得不認同的營養方案 葛森療法中最具有代表性的就是飲食部分，推薦患者食用低脂無鹽的食物，以提供體細胞容易吸收的營養素，強化患者天然的免疫防禦力。

為了預防或治療目前已知的1,500種退化性疾病中的絕大部分，葛森療法提供理想的飲食方法。

現代社會的加工包裝食品中，經常含有防腐劑、食品添加物、色素，有時甚至公然含有致癌物，媒體大量的宣傳與廣告強迫我們與這一切為伍，如果患者渴望能夠康復，採用葛森醫療技術可以確保他恢復健康。

葛森療法的核心在於飲食，其中包含有機栽培的新鮮蔬果，以及每天13杯新鮮現榨的果菜汁，每小時飲用1杯。

## <<救命聖經·葛森療法>>

新鮮的有機蔬果能夠提供患者更多礦物質、酵素、β胡蘿蔔素、維生素A和C，以及可清除自由基的其他抗氧化劑，和自然形成的植物性化合物。

科學家已經發現，這些才是真正能夠預防慢性退化性疾病的成分。

同時，也建議這些食物中不要含有任何殘留的殺蟲劑或殺菌劑。

肉類則在禁止之列。

葛森療法中，患者在治療的最初6到12個星期不會攝取任何動物性蛋白質，之後則是儘量減少攝取。

這份飲食中幾乎不含脂肪，但包含某些脫脂且未經調味的優格，脫脂且未加鹽的鄉村起司、卡達起司，並視情況提供發酵的白脫牛奶。沒有的話則以脫脂優格代替，以及亞麻仁油。

德國法蘭登施塔特7度榮獲諾貝爾獎提名的醫學博士喬安娜·布德維格，曾經發表研究結果，顯示亞麻中的Omega-3脂肪酸，能夠殺死組織培養的人類癌症細胞，而不會摧毀同一個培養基中的正常細胞。

現在，葛森療法的菜單已經為美國癌症學會所採用。沒錯，就是那個曾經詆毀葛森博士，將他的治療菜單列入黑名單的美國癌症學會。

不僅如此，美國國家癌症研究院和美國心臟協會也都鼓勵使用修改過的葛森飲食方案。

葛森博士相信癌症是全身而非局部的疾病，強調應重新建立患者整體的生理平衡。

他的著作指出，他希望能夠讓治療程序逆轉所有支持惡性細胞生長的條件，讓功能不全的細胞從其他的病理形式中恢復過來。

**咖啡排毒** 至於體內排毒部分，葛森博士使用咖啡灌腸，病人一天可以自行施行數次。

癌症患者以及所有為危及生病的代謝疾病所苦的其他患者，在腫瘤塊受到葛森療法影響而快速縮小，以及原本功能不全的細胞對治療產生反應時，會排出有毒的分解產物，這些都可以用咖啡灌腸的方式排除。

依照葛森博士的觀察，飲食、果汁以及一些補充營養品，如果沒有搭配使用咖啡灌腸，患者可能會死亡。

這時患者並不是死於疾病本身，而是死於肝臟無法以足夠的速度進行排毒。

從直腸攝取的咖啡因，能夠刺激肝臟的活動，促進膽汁的流動，並開啟膽管，讓肝臟更容易排除有毒廢棄物。

咖啡灌腸是極佳的預防性醫療，同時也有治療的功用，可以顯著降低疼痛。

所有可能造成癌症或其他令人衰弱的急性、慢性疾病因素，都可以藉由飲食來預防或治療。

有些食物能夠擊敗癌症和其他退化性疾病，或是帶來生理上的逆轉。

葛森療法中的每一種食物成分，都能有效對抗為數眾多的身體與心理疾病。

## <<救命聖經·葛森療法>>

### 內容概要

那些醫生救不了或放棄的人，其實還有機會活下來！

風靡全球！

史上第一個成功的癌症療法 葛森療法！

自然療法之父、咖啡灌腸&精力湯的始祖 麥克斯·葛森的正宗去病經典，中文版搶先曝光

亞馬遜網路書店連續10年癌症類排行榜前10名。

宋美齡運用數十年的長壽抗老祕訣；影響星野仁彥、濟陽高穗、新谷弘實等日本名醫；史懷哲、查爾斯王子誠心推薦。

世界上一種方法，不必化療、手術、針筒、藥丸，就能讓你的癌細胞消失，但你的醫師卻不想告訴你！

被醫學界埋沒的天才 葛森博士，醫生說沒用但病人卻都好了的奇蹟療法！

\* 日本名醫星野仁彥教授罹患了結腸癌和轉移的肝癌後，靠葛森療法健康活過20年&hellip;&hellip; \* 全美首席胃腸科醫師新谷弘實，健康祕訣之一就是實施葛森醫師的咖啡灌腸，至今已30多年。

\* 諾貝爾和平獎得主史懷哲博士只接受了6個星期的葛森療法，糖尿病就完全治好了！

\* 葛森療法治癒史懷哲之妻的結核病，讓她繼續活了28年；史懷哲之女的嚴重皮膚病也獲根治！

\* 被醫師宣布失去70%肺臟組織的紳士，短短幾星期的葛森療法就把肺活量從30%增加到50%。

\* 15歲就得到骨癌的卡拉，靠葛森療法延命，健康存活至少42年。

6大鐵則，阻毒、解毒、排毒你知道嗎？

\* 對人體最有害的化妝品是腋下制汗劑，很多廠牌的制汗劑都含有水銀，超級毒！

\* 化學清潔劑的毒性很強，最大的幫兇是噴霧器，因為你呼吸時不小心也會吸入清潔劑。

\* 1個月吃12份熱狗以上的小朋友，罹患白血病的機率比一般孩童高9倍。

\* 牙齒根管治療的空洞可能會細菌污染、汞合金牙齒填充物會致癌！

？

你我的生活，遍地皆「毒」，防不勝防！

從陽光中的紫外線，微波爐輻射，飲用或沐浴含氟、氯的水，攝取食品添加物，牙科根管治療，經常性使用處方藥物，長期的心理壓力，消化不良&hellip;&hellip;影響人體的酵素、荷爾蒙、免疫和其他防禦系統，讓你虛弱、生病、得癌症&hellip;&hellip;葛森博士利用最完整的營養食療和排毒法，教你救自己一命：1.無鹽飲食：少鈉補鉀，管理鹽分和水分的攝取，天然蔬果中已可以提供人體足夠的鈉。

2.大量新鮮有機蔬果汁：攝取巨量營養素和微量營養素，補充營養兼「刷洗腎」。

3.超低脂：限制食物中的脂肪攝取（亞麻仁油除外），以免攝入疾病的助長因子。

4.蔬食 + 限制蛋白質攝取量：提升免疫反應。

5.天然的甲狀腺補充劑：刺激病人的代謝和細胞能量產生。

咖啡灌腸：刺激腸和肝臟的酵素，讓肝臟分泌膽汁，透過腸壁排毒，並清除自由基。

## <<救命聖經·葛森療法>>

### 作者簡介

夏綠蒂·葛森 (Charlotte Gerson) 夏綠蒂·葛森 (Charlotte Gerson) 葛森研究所創辦人，葛森療法創始人麥克斯·葛森 (Max Gerson) 博士的女兒，從年輕時起，最大的樂趣之一就是閱讀醫學文件；空閒的時間大多花在協助父親，翻譯和撰寫父親的論文。夏綠蒂經常為父親安排醫院迴診，並在他位於紐約紐埃特區的橡樹莊園癌症診所擔任醫療助理的工作。

她就讀並完成醫療助理的正式課程，使自己有資格在葛森診所協助病患的護理工作，當葛森醫師因演講、諮詢或渡假而缺席時，則由她一肩挑起提供診所患者電話指示的工作。

1959年葛森博士過世時，夏綠蒂接手父親的工作，出版了他的最後經典著作《癌症療法：50個案例的結果》，並在全國各地演講葛森療法，讓葛森博士的著作及療法得到初步的推廣。

夏綠蒂於世界各地幾百個衛生機構講授營養療法的好處，包括：癌症控制學會、全國健康聯盟、國際抗癌勝利者與友人協會。

身為一個堅定的葛森療法實行者，她從不需要眼鏡或隱形眼鏡，牙齒俱在，也完全沒有任何肝斑（老人斑），沒有罹患關節炎或骨質疏鬆症，臉龐光滑，毫無瑕疵。

由於她拒絕染髮和使用任何種類的化妝品，因此一頭白髮，皮膚看起來白皙剔透，保持著強健的身體和一副好身材，心智依舊敏銳。

夏綠蒂優雅地邁向高齡，而她也是父親醫療哲學的真實反映。

莫頓·沃克 (Morton Walker) 原本是足科醫師，曾執業達17年之久，近30年則是全職的自由職業醫學記者。

他一共有73本由大型出版社發行的暢銷著作，曾在大約50份期刊上發表過2,250篇臨床期刊或雜誌文章；他的作品曾在39個國家被印製成11種語言，這個數字還在持續增加中，這為他帶來了23座醫療報導獎項及獎章。

美國癌症控制學會在1992年頒發人道主義獎給沃克醫師，稱他是「專精於整體醫療的世界領導性醫療記者」。

身為專精研究和撰寫整體醫療及另類療法領域的醫藥記者，沃克醫師曾經接受過不少電視脫口秀節目主持人的特別介紹，或是受邀擔任來賓，如歐普拉的脫口秀，NBC的晨間節目「今日秀」就以專題介紹他，在媒體上亮相至少2,000次。

<<救命聖經·葛森療法>>

書籍目錄

強力推薦醫學史上的天才 | 艾伯特·史懷哲這是一項了不起的成就 | 柯林·坎貝爾更重要的事&hellip;&hellip; | 查爾斯王子降低癌症死亡率至少50% | 安德魯·索爾我因葛森療法而康復 | 星野仁彥不少癌症末期病患因此而得救 | 新谷弘實我非常尊敬葛森博士 | 濟陽高穗疾病療癒的秘密就在其中 | 於建華 現代人健康的救星 | 王明勇自然療法經典大作 | 王康裕醫學的一道曙光 | 李秋涼我所認識的葛森療法 | 陳立川走出醫療誤區 | 梅襄陽成為自己身體的主人 | 詹益清讓人生黑白變成彩色 | 歐陽英讀者好評作者簡介序言引言Part 1就是那麼有效Chapter 1 營養能治病Chapter 2 葛森博士Chapter 3 葛森療法的原理Chapter 4 葛森療法的核心Chapter 5 癌症怎麼消失的Chapter 6 打敗致死黑色素瘤Chapter 7 逆轉可怕疾病Part 2葛森療法的6堂必修課Chapter 8 能吃和禁吃的食物Chapter 9 13杯蔬果汁Chapter 10 抗病的無鹽飲食Chapter 11 用對營養補充品Chapter 12 咖啡灌腸排肝毒Chapter 13 咖啡灌腸的施行Part 3各式各樣的葛森療法Chapter 14 癌症病患的救星Chapter 15 化療期間的修正療法Chapter 16 極虛弱患者的療法Chapter 17 非癌症患者的療法Part 4葛森療法的必備指南Chapter 18 心病也靠葛森醫Chapter 19 在家進行葛森療法Chapter 20 葛森檢驗項目說明Chapter 21 他們都成功了Chapter 22 超營養菜單附錄附錄1 葛森療法飲食準備概要附錄2 病患每日時間排程附錄3 震撼全世界的營養學報告：《救命飲食》附錄4 葛森療法中的抗癌食材附錄5 小心毒物：居家化學物質附錄6 化妝品：又一種毒素來源附錄7 小孩也要抗憂鬱？附錄8 免疫力與疫苗附錄9 小心牙齒根管及汞合金填充物

## &lt;&lt;救命聖經·葛森療法&gt;&gt;

## 章节摘录

1992年，任教於日本北部福島縣立醫學大學的醫科教授星野仁彥，得知自己罹患了結腸癌。在進行腫瘤切除手術時，星野博士的腫瘤醫師發現癌細胞已經轉移到肝臟。在手術後的醫療照護期間，這位動刀的醫師，同時也是星野博士的私人好友和昔日同窗，建議他進行多個療程的化學治療。

湊巧的是，能夠挽救急性與慢性退化性疾病（例如癌症、糖尿病、中風、關節炎和其他危及生命的病症）的葛森療法，在歐洲和亞洲國家中備受推崇。

愈來愈多醫護人員知道葛森博士及其療法在醫學上的功效，而星野教授也是其中之一。

由於以化療醫治結腸／直腸癌有明顯的不良副作用，失敗率也過高（93%的結腸／直腸癌患者會在接受化療後死亡），肝癌轉移的預後則更不樂觀（97%的患者在接受化療後死亡），因此星野教授拒絕接受細胞毒性藥劑。

相反的，他自行著手實施葛森療法。

至今，星野教授健康活過了20多年，他和他的腫瘤醫師都宣稱，他的結腸癌和肝臟的轉移都已經「治癒」。

美國每年至少有190萬人被診斷出患有某種類型的惡性腫瘤（不包括皮膚癌和子宮頸原位癌）。

我們也引用過內華達州雷諾市的整體腫瘤學家、內科醫師暨順勢療法醫師布羅迪博士的發言，美國每年至少有70萬人死於癌症。

現在，幾乎所有的醫護人員和大多數醫療消費者都知道，超過70%的惡性腫瘤或多或少與飲食有關。

事實上，經過變質處理的食物是乳癌和結腸／直腸癌的主要來源，也是非吸菸者的肺癌主要來源。

每一年都會累積更多的醫學和科學證據，顯示我們吃下的食物深深影響到我們罹患癌症與否，以及我們在惡性腫瘤症狀出現後能否痊癒。

為什麼常規醫學不願承認飲食營養和疾病的關聯 這是一個令人極為振奮的科學探索領域，傳統醫學團體現在才剛剛開始要認真地加以研究。

但是，有一位謙遜的醫師、被諾貝爾和平獎得主喻為「醫學史上最聞名遐邇的天才」馬克斯·葛森博士，已經在他始於1919年的德國比勒費爾德，止於1959年的紐約市，長達40年的職業生涯中，為癌症和其他退化性疾病開發出一套飲食與營養的解決方案，領先他的年代大約有半個世紀之久。

然而在美國，葛森博士卻因為美國醫學會，特別是其期刊編輯莫里斯·費須本博士，以及與此人交好的醫師、政客朋黨，而遭受無情的詆毀、騷擾和迫害。

當葛森博士於1946年在美國參議院的委員會中展示治療案例，並獲得全國媒體的關注之後，又遭到《美國醫學會期刊》的編輯為文抨擊。

受到抨擊的理由是有關於美國國內普遍的醫療政策，以及長年為美國醫學會服務的政客，同時也是《美國醫學會期刊》編輯和非執業醫師的費須本博士當時強制施行的各種財務政策。

為什麼組織完整的對抗醫學需要花這麼久的時間，才終於認可飲食和癌症之間的關連？

為什麼像葛森博士這樣的腫瘤科學先驅，在嘗試使用營養作為治療工具時，會遭到詆毀、污衊，乃至面臨心碎的結局？

在這些一針見血的問題中，本書的作者們至少能夠為第一個問題提出4個明確的答案： 美國

對先進醫療科技的偏好，超越其他任何治療方式。

在對抗癌症和其他健康問題時，我們這個國家傾向於將焦點放在科技上。

但是依照葛森博士的建議食用蔬菜，幾乎不會使用到任何科技。

美國藥物產業管制了藥物獲得使用許可的方式，它的影響範圍不只在美國，還遍及全世界。

如果某種治療藥物或方法無法申請專利 無法從合成的藥物獲得利潤，通常就會被忽視，或是被排擠和禁止。

因此，沒有任何一家醫療導向的商業公司，會被說服將研究時間和經費，投資在推廣這種療法上。

承認我們吃的食物和罹患癌症與其他疾病之間有密切關連，就等於把我們自身疾病來源的矛

## <<救命聖經 . 葛森療法>>

頭指向2大族群：把營養失調的合成物或其他非天然包裝食品賣給我們的食品加工商人，以及我們自己。

雖然我們可能會承認這樣的指責的確是事實，但這確實是令人不舒服的心理負擔。

大多數醫師接受的營養科學教育極為不足。

目前使用營養作為治療的醫師，其知識主要來自於自修。

過去這世界上沒有葛森博士的容身之處，但是現在可不同了。

現在醫師們面臨的醫療環境有很大的改變，不只是財務方面，還包括營養方面。

比較有良知的醫師們已經發現，在對抗癌症、關節炎、心血管疾病、糖尿病、中風，以及其他失能性的退化性疾病時，他們必須尋求營養療法作為最後一道防線。

為什麼呢？

這完全是因為在標準、傳統的腫瘤科學和對抗療法藥物下，他們有太多患者完全不見起色。

醫師們逐漸開始正視癌症等危害人類的疾病的真正病因，並且認定自己長久以來治療的只是症狀，而不是背後的疾病源頭。



<<救命聖經 . 葛森療法>>

媒体关注与评论

宋美齡運用數十年的長壽抗老祕訣；影響星野仁彥、濟陽高穗、新谷弘實等日本名醫；諾貝爾和平獎得主史懷哲、英國王儲查爾斯王子誠心推薦。

有機園生物科技公司總經理 於建華 社區大學講師&生機飲食專家 王明勇 無毒的家及吉胃福適創辦人 王康裕 埔里信望愛圓緣園創辦人&現任財團法人愛德園文教基金會董事長 李秋涼 健康促進股份有限公司總經理 & 中國一級健康管理師 吳世楠 棉花田創辦人 翁湘淳 高雄醫學大學兼任助理教授&暢銷書作家 陳立川

## <<救命聖經 . 葛森療法>>

### 编辑推荐

超過70年歷史的奇蹟療法，6大原則救自己一命，32個真實案例見證分享，145道食譜輕鬆進行葛森飲食療法。

以傳統葛森療法為基礎再加以調整：化療期間的修正療法、極度虛弱癌症患者的修正療法、非癌症患者的修正療法，奠基於傳統葛森療法加以改良，更適合各種不同情況的讀者需求。

葛森療法Q&A：從榨汁機的選擇到榨取蔬果汁的祕訣、灌腸會遭遇到的問題、你所需的哪些營養補充品，到過來人的實戰經驗分享，讓你施行葛森療法時更得心應手。

<<救命聖經 . 葛森療法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>