

<<聰明人如何思考 第二冊>>

图书基本信息

书名：<<聰明人如何思考 第二冊>>

13位ISBN编号：9789866194689

10位ISBN编号：986619468X

出版时间：繁星多媒體股份有限公司

作者：查爾斯·菲利普斯（Charles Phillips）著

页数：96

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<聰明人如何思考 第二冊>>

### 內容概要

很多人對自己的創意力沒有信心，覺得自己的創意不如人。  
但請相信，每個人天生都具有創造力，也可以透過學習技巧和方法來增進創造力。

請正向思考，因為創造力的最大阻礙之一是害怕犯錯。

相信自己。

別讓心中那些吹毛求疵、會癱瘓創意思考的聲音影響你。

如果你是職場或其他環境的管理者或領導人，想要提振同仁的創造力，要不吝惜給予鼓勵，並對他們的構想或成果提供正面的回饋。

透過改變來刺激自己是激發創意的好辦法。

就算是最微不足道的改變，也能啟動思考。

移動你的書桌或辦公桌；改變你晨起梳洗的習慣；如果可以，讓愛車休息一下，走路或搭巴士前往目的地；嘗試變換髮型或外型，或隨意找個地方讓自己稍作喘息。

在放鬆的狀態下，你的創造力有可能泉湧而出。

簡單的呼吸練習和冥想皆有助於激發創意。

笑，更是創造力的入門，開開玩笑、找出能逗你笑的書和電影，並且盡量和好玩有趣的人多多相處。

腦科學家指出，笑一笑，心情就會跟著放鬆，一放鬆，波長短、頻率高的腦波轉化成較長、較慢的腦波，創意思考便油然而生。

HOW TO THINK 系列共6冊聰明人如何思考  
〔第一冊〕：邏輯力50題〔50 Puzzles for Logical Thinking〕  
〔第二冊〕：創造力50題〔50 Puzzles for Creative Thinking〕  
〔第三冊〕：快速思考力50題〔50 Puzzles for Quick Thinking〕  
〔第四冊〕：視覺思考力50題〔50 Puzzles for Visual Thinking〕  
〔第五冊〕：水平思考力50題〔50 Puzzles for Lateral Thinking〕  
〔第六冊〕：策略思考力50題〔50 Puzzles for Tactical Thinking〕

<<聰明人如何思考 第二冊>>

作者簡介

查爾斯菲利普斯 ( Charles Phillips ) 著有至少20本書及超過25本與人合著的書籍，包括《讀者文摘之謎題與動腦手冊》 ( The Reader ' s Digest Compendium of Puzzles & Brain Teasers, 2001 )、《古文明》 ( Ancient Civilization, 2005 ) 研究印度人智能與認知的理論，在《我的夢境日誌》 ( My Dream Journal, 2003 ) 書中，查爾斯探究大腦的做夢機制、在《生活中的色彩》 ( Color for Life, 2004 ) 中，他驗證了我們如何感應並回應顏色對人類的刺激；此外，他還十分熱衷於遊戲及謎題。

台大外文系畢業，現為專職翻譯，譯有多部作品。

洪世民 台大外文系畢業，現為專職翻譯，譯有多部作品。

<<聰明人如何思考 第二冊>>

媒体关注与评论

金寧(火宣) 建中三冠王（同時錄取台大醫學系、台大電機系、台大法律系），98年度學測榜首滿級分，加考筆試第一名進入台大醫學系。

<<聰明人如何思考 第二冊>>

編輯推薦

想要試試看你的創造力好不好？  
想要瞭解自己是不是個夠富創意的人？  
50題的腦力測驗正等著你。

這套風靡歐美各國的《聰明人如何思考》(HOW TO THINK: 50 Puzzles)系列套書包括六冊：邏輯力50題，創造力50題，快速思考力50題，視覺思考力50題，水平思考力50題，策略思考力50題。

《聰明人如何思考(2)：創造力50題》全書包含50題訓練腦力的益智測驗，題型包括數獨、挑錯、演算……等，再加上圖像式的練習，運用、啟發大腦創造力、智力、反應力的思考力，訓練大腦在應付各種情境時，都能夠做出正確的判斷與立即的反應。

在小小的挑戰壓力下累積自信心，藉由正確的方法來思考問題。

訓練大腦、訓練思考力，益智題目能夠改變你既定的思考模式。

跳脫習慣性的大腦運作模式，跟隨謎題的規則，進入邏輯的世界，經由邏輯力來思考，你將能輕易釐清糾結混淆的資訊、終結讓你腦筋打結的狀況。

作者簡介 查爾斯·菲利普斯 Charles Phillips 在歷史、科學、心理學、神話、電影和藝術等方面都有所涉略。

在大學英文系畢業後，又從事電影方面的研究，也曾在倫敦南區的一個社區當老師，傳授影片相關知識。

查爾斯·菲利普斯著作超過20本書包括：《聰明人如何思考》系列(How to Think,2009)，已被翻譯成19種語言。

《讀者文摘之謎題與動腦手冊》(The Reader's Digest Compendium of Puzzles & Brain Teasers, 2001) 《古文明》(Ancient Civilization, 2005)，研究印度人智能與認知的理論 《我的夢境日誌》(My Dream Journal, 2003)，探究大腦的做夢機制 《生活中的色彩》(Color for Life, 2004)，驗證人類如何感應並回應顏色對我們的刺激。

譯者簡介 洪世民 台大外文系畢業，現為專職翻譯，譯有《美食有限公司》、《一張餐巾紙改變了世界》等書。

<<聪明人如何思考 第二册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>