

<<狼vs.羊>>

图书基本信息

书名：<<狼vs.羊>>

13位ISBN编号：9789866200267

10位ISBN编号：9866200264

出版时间：木馬文化(讀書共和國)

作者：南淵明宏 和田秀樹 著

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<狼vs.羊>>

### 内容概要

日本流傳多年的職場經典指南書！

！  
應眾多讀者要求，再度發行上市。要當「獨行一匹狼」，離開公司到外面世界闖蕩，還是留在公司，在群體中繼續磨練自己的能力，當一隻「領頭羊」好？

脫離公司組織、獨立門戶的「孤行一匹狼」，跟絕對不放棄團隊合作、並漸漸培養自己實力的「領頭羊」，究竟兩者差別在哪裡呢？

本書由日本首屈一指的心臟外科醫師南淵明宏，與精神科醫師兼作家的和田秀樹共同執筆，為現代上班族常常面臨的轉職抉擇來指點迷津，並且傳授讀者，要如何在這個起伏變化複雜的社會中，創造自我成就的智慧。

本書分成3個部分，第一部份由被譽為現代的怪醫黑傑克的心臟外科醫師南淵明宏講述，跳脫公司組織，成為一人決勝負的單獨一匹狼，會有的好處，例如，不必受公司組織的價值觀和限制所拘束，可以擁有自我表現的自由。

而且由於經常挑戰嚴厲的環境，也因此得以有機會提升自我的能力，可以獨享熟成的果實，過著比較不會後悔的人生！

！  
同時南淵明宏也說明了要成為獨行狼所必須具備的特質，以及如何生存下去的方法。

本書第二部份則由受到許多作家及商人愛戴的精神科醫師和田秀樹，負責解釋善於利用公司資源的「領頭羊」的好處。

羊群成好比龐大的公司組織，和田先生的論點是，希望大家考量自己的能力，不要輕易脫離公司組織，而是要一邊在公司組織工作，一邊思考實現自我的方法。

沒有實力的人，千萬別跟隨著「創業高潮」、「幸福的小富商高潮」，而失去了應有的鎮靜！

和田先生就現實面的觀點，說明脫離公司組織的缺點、成為「領頭羊」的好處，以及要如何準備好在公司組織中充分實現自我和生存之道。

第三部份為兩位醫師對談，再次由兩位各自申述成為獨行狼與領頭羊的優缺點，以及預測日後的工作方式。

全書並附有「獨行狼與領頭羊」自我檢核表，可以檢核自己適合當「獨行狼」還是「領頭羊」。

## &lt;&lt;狼vs.羊&gt;&gt;

## 作者簡介

南淵明宏 1958年生。

1983年畢業於奈良縣立醫科大學，之後前往澳洲雪梨聖文森醫院、\*\*新加坡大學等單位進修，回國後，於新東京醫院展開心臟外科醫師的生涯。

1996年，於公仁會大和成和醫院開設心臟外科，現為該醫院心臟病中心主任。

每年為兩百位病患進行心血管繞道手術的主刀，是日本首屈一指的心臟外科專家。

曾在報紙、電視各媒體中積極對醫療改革提出建言。

主要著作包括《黑傑克在哪裡？

》、《心臟會說話》、《猝死，你沒問題嗎？

》、《黑傑克解體新書》等。

此外，漫畫《醫界風雲》中北三郎這個角色，就是以他為設定，本人也擔當該書的監修。

和田秀樹 1960年生。

畢業於東京大學醫學系，之後擔任東京大學附屬醫院精神神經科助手、美國梅寧哲精神醫學院

（Menninger School of Psychiatry）國際院士，現為精神科醫師，是川崎幸醫院精神科諮商師、一橋大

學經濟系（醫療經濟學）兼任講師、智庫「Hideki Wada Institute」（將心理學應用於商業）負責人、

「綠鐵應考指導中心」負責人。

2003年6月，開設「和田秀樹的轉職補習班」。

主要著有《痛快！

心理學》、《痛快！

超學習法》、《不會講輸別人的心理學》、《（圖解）和田式腦力倍筆記》、《轉職力》（共著）

、《大人學習法》等多本著作。

在台灣已出版過的書籍有：《好人，你可以不吃虧》（2009）、《穩賺不賠的50個人生投資》（2008

）、《黃昏戀愛術》（與弘兼憲史合著2006）、《我的一天有四十八小時 - 考試之神教你創造時間》

（2006）、《天才教科書》（2004）、《數字為成功之本》（2003）、《數字專家最搶手》（2003）。

此外，曾於2007年8月執導電影「考試灰姑娘」，在第五屆MONACO國際電影節獲得最佳作品獎、最佳男女演員獎和最佳劇本獎。

## &lt;&lt;狼vs.羊&gt;&gt;

## 书籍目录

前言 和田秀樹 序幕 你像「獨行狼」，還是「領頭羊」？

第一部「獨行狼」路線 南淵明宏第一章 獨行狼是什麼樣子？

不靠組織，用個人實力拚輸贏第二章 當個獨行狼的好處1 獨行狼可以擁有無悔的人生2 獨行狼可以保有真正的自己3 獨行狼可以免去組織的風險4 獨行狼可以獨享所有的成果5 獨行狼可以加強自己的實力

第三章 請別再對組織抱持幻想組織存在的意義，已經變質組織運作的方式，大不同了組織這樣的概念，成了幻想組織還會不會在，值得懷疑第四章 成為獨行狼的祕訣 讓自己的熱血再加溫找出你心裡，有什麼事還在燃燒把創傷當成人生至寶去發現自己做什麼事時最快樂喜歡自己，喜歡到快要滿出來自己的膽怯，不要怪到風險頭上模擬別人的心情來克服不安看出什麼時機該做決斷用八成的時間，想像自己成功的樣子多去接觸那些成功的獨行狼跟自己說：「別人也沒什麼了不起」保有當初那種「後悔」的心情找個人當敵手，狠狠嫉妒他第五章 獨行狼的求生本事當個「少了你就活不下去」的專才就算不被接受，也要繼續主張下去失敗是對自己最大的投資鍛鍊道歉的能力每天反省自己把自己放在更大的架構中去排名學習法律以保護自己所謂挫折，其實大多是你的自我毀滅以「這或許是最後一次」的心情全力以赴嚐過地獄滋味的人最強，真的！

第六章 獨行狼不能什麼事都靠自己懂得重視團隊，才是正港的獨行狼組獨行狼特攻隊，挑戰不可能任務 專欄 羊給狼的一些意見——和田秀樹要當獨行狼，就要能不爭而勝

第二部「領頭羊」路線 和田秀樹第七章 領頭羊是什麼樣子？

身在組織，心在實現個人目標第八章 當個領頭羊的好處1 領頭羊可以有穩定收入2 領頭羊可以用公司資源，做想做的事3 領頭羊可以用公司名聲，發展人脈4 領頭羊可以用公司機會，加強能力5 領頭羊可以有兩種選擇：當狼或當羊第九章 成為領頭羊的祕訣 讓自己的絕招更無敵成為「你辭職，公司就頭大」的要角包下別人不想做的工作找出在組織中勝出的模式讓自己的地位，比人相對高一些要留學，就先想好目的再去為了學英語而留學，沒有用要學外語，就學非主要國家的語言進成長中企業，享受發揮的空間第十章 領頭羊的生存智慧培養執行力，做更多、做更好做足準備，歡迎機會擠在一起來讓重要客戶都挺你讓部屬成為夥伴學會動之以情講人家肯聽的話，人家就會聽你的話站在客戶的角度，就占到優勢的位置加快工作速度，也加快升職腳步從事副業，拓展接觸領域去沒什麼人競爭的地方當個很會帶領狼群的羊 專欄 狼給羊的一些意見 南淵明宏要當領頭羊，就要贏得更多夥伴

第三部 狼與羊的對談 南淵明宏vs.和田秀樹獨行狼好，還是領頭羊好？

羊或狼都好，就是別當「盲從羊」提高自己的價值，想當狼和羊都行 結語 南淵明宏

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>