

<< 寶寶最愛吃的斷乳食譜 >>

图书基本信息

书名：<< 寶寶最愛吃的斷乳食譜 >>

13位ISBN编号：9789866209307

10位ISBN编号：986620930X

出版时间：和平國際文化有限公司

作者：金恩珠 著

页数：496

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<< 寶寶最愛吃的斷乳食譜 >>

內容概要

收錄讓寶寶身心健康、頭腦壯壯的慢食料理、健腦料理、不會過敏的健康食材和 670 道寶寶主食 + 4000 道應用料理。

今天要做什麼給寶寶吃？

剩下的材料該怎麼處理？

媽媽們！

不用再擔心那些問題了，讓這本食譜終結你的煩惱吧！

讓寶寶健康一輩子的 5 大原則：1. 一定要親自動手做料理。

2. 給寶寶吃健腦料理 / 有色食物 / 慢食料理 / 不會過敏的健康食材！

3. 餵寶寶吃當季的新鮮蔬菜和水果。

4. 料理要兼顧清淡及美味。

5. 讓寶寶從小就能嚐到各式各樣的食物。

<< 寶寶最愛吃的斷乳食譜 >>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>