

<<精選美白養顏菜湯粥1200例>>

图书基本信息

书名：<<精選美白養顏菜湯粥1200例>>

13位ISBN编号：9789866209765

10位ISBN编号：9866209768

出版时间：2012-2

出版公司：和平國際文化有限公司

作者：胡S勤 著

页数：283

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<精選美白養顏菜湯粥1200例>>

內容概要

《精選美白養顏菜湯粥1200例》

認識美白養顏，告訴你美麗的秘密

想擁有雪白的肌膚，靠的是從內到外的修養

吃對健康料理，勝過昂貴的保養品

打造素顏美女，讓明星也羨慕你的臉

本書特色

著名醫學科學家胡維勤教授精選1200道養顏美白菜、湯、粥，並計算各種菜、湯、粥的纖維量、熱量等，讓您由內而外，擁有美麗健康的容顏。

七大特色

認識美白養顏

美白養顏菜湯粥

專家點評

詳細烹飪步驟

營養標示

美白常識Q&A

養顏食材排行榜

<<精選美白養顏菜湯粥1200例>>

作者簡介

胡維勤

專職保健醫生，著名醫學科學家。

受中國國務院譽為「有突出貢獻的醫學科學家」，為朱德、華國鋒與高幹的御用醫生。
曾參與編寫的著作有《保健學詞典》《老年心血管病55》等。

作者相關著作：《飲食相宜與相剋速查圖典》、《精選降低高血壓菜湯粥1200例》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>