

<<你也可以輕鬆做的愛心便當75種>>

图书基本信息

书名：<<你也可以輕鬆做的愛心便當75種>>

13位ISBN编号：9789866210051

10位ISBN编号：9866210057

出版时间：2011-3-16

出版人：出版菊文化事業有限公司

作者：Hippomum吳嶺潛

页数：112

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<你也可以輕鬆做的愛心便當75種>>

內容概要

75種造型便當，每天都有驚喜與期待 對於便當，你有什麼樣的期待？
是雞腿排骨加上一些些點綴般的高麗菜？
千篇一律油膩膩的自助餐？
還是...希望能有一些不一樣的驚喜？

飯團變小豬、熱狗變糖果、煎蛋變長頸鹿...，打開午餐的便當盒，若能多一點點顏色、多一點點變化，不只是小朋友喜歡，連大人也會感到快樂的造型便當，全都在這一本「你也可以輕鬆做的愛心便當75種」。

不但省錢、健康零負擔，800張步驟圖，即使是廚房新手也能馬上學會！

可以直接上餐桌，又極為適合便當的40道主菜、30道配菜，大幅縮短製作時間！

「你也可以輕鬆做的愛心便當75種」將以最簡單的方式來製作各種可愛的造型。

此外，也分享小配件的活用術，如何靈活運用便當小配件來作點綴。

不只有便當的造型，也分享許多可以直接上餐桌，又極為適合放入便當的菜餚，包括40道主菜、30道搭配菜餚。

只要將所需要的份量預留起來，分裝在小配菜杯中冷凍保存，製作便當當天，從冰箱取出加熱或微波後就可以使用！

超級方便，這樣一來就可大幅度的縮短製作的時間。

再來做些不同的配搭，加上不一樣的造型，即使是同樣的菜色，也可以讓便當保持其新鮮感！

便當菜除了有孩子喜歡的食物，也必須加入一些孩子不太喜歡的。

讓孩子學習不偏食！

一份可口的便當除了營養外，配色也很重要。

深信視覺可以影響食慾。

這本書除了能讓朋友們認識到造型便當的基本色(黃、綠、紅)，也分享如何保持便當的新鮮度！

150萬人次點閱肯定 強力推薦給初學的朋友 作者在自己的「chaRa-beNworkout 可愛造型便當」部落格中分享許多各式造型便當的製作，獲得廣大的迴響，步驟詳細、圖片精準，累積了超過150萬人次的點閱，更值得讀者們親手試試。

「你也可以輕鬆做的愛心便當75種」以最簡單親切的方式，使用超過800張的步驟圖教學，讓您一看就懂。

分享這兩年以來，作者從零開始製作便當的經驗，希望能夠啟動並加強朋友們對製作便當的動力以及信心！

各位讀者朋友們也能輕鬆作出「我家的愛心便當」！

強力推薦給初學的朋友。

<<你也可以輕鬆做的愛心便當75種>>

作者簡介

吳嶺潛 (Hippomum) 150萬人次點閱 旅居日本部落客 - - Hippomum吳嶺潛 一家三口旅
居日本 系統程式以及網絡設計畢業 任職5年模具設計師後，專心投入煮婦一職 2008年末開
始，每週2~3天為兒子製作便當 每個便當都紀錄了兒子的成長趣事

<<你也可以輕鬆做的愛心便當75種>>

書籍目錄

本書用法作者序造型便當製作的5大注意事項 便當在夏季如何保存冬天的便當保存方式造型便當基本小工具製作造型便當的流程 75種營養均衡又可愛的造型便當小兔與小蛙便當小豬啃西瓜便當玉子燒長頸鹿三隻小豬飯糰親愛的~ I love U!

聖誕節快樂小蝸牛去賞紫陽花飯糰娃娃麵包小熊來送禮中秋的明月日本男兒節女兒節快樂可愛新生貝比草莓雙子兄弟貓熊飯糰橡子兄弟賞銀杏海苔丸子三兄妹海底浪漫世界萬聖節黑皮生日快樂雙子小熊愛吃西瓜夏日小太陽便當日本節分驅魔便當晴天娃娃母雞帶小雞便當大象鼻子長長微笑獅子王便當情人節快樂甲蟲的夏日風情花兒開滿園蘋果娃娃媽媽下廚做便當愉快的飛行可樂餅熊娃娃活潑健康的小虎快樂動物園貓咪愛吃魚母子倆出遊去愛吃糖果的小熊泰迪小熊三隻小小豬青蛙王子口袋三明治王子與小公主感情濃厚的番茄娃娃可愛刺蝟俄羅斯娃娃活躍的鳥兒日式雞肉香鬆兔子兒子繪稿的造型便當可愛湯匙叉子三明治元氣小虎愛心滿滿全家福電車便當巡邏車與章魚路人青蛙蝸牛愛雨天可愛的小雞仔出海乘船的好天氣乘火箭遊宇宙蛋皮情侶飯糰娃娃姊妹花飯糰吐司海苔捲親子草菇相約橡果出遊去柳丁寶貝嗡嗡小蜜蜂甜甜圈三明治陽光炭燒小兄妹足球迷蛀牙菌雙寶小海豹去海水浴場小熊喜愛蛋包飯瓢蟲義麵三明治可愛女生去賞油菜花愛攝影女生三色微笑娃娃漢堡小熊40道種類豐富、適合帶便當的主菜 < 雞肉類 > 雞里肌芝麻 田炸日式炸雞日式照燒雞肉梅干紫蘇炸雞排日本舞菇蘆筍肉卷日式雞肉香鬆蘆筍干瓢煮肉捲 < 豬肉類 > 芥末醬蔬菜肉卷日式薑汁烤肉片起司火腿炸春捲蔬菜雞蛋肉捲日式炸豬排玉米片炸肉排炸餃子蓮藕夾心餅紫蘇肉捲甜不辣迷你漢堡鵪鶉蛋肉丸子可樂餅涼拌甜椒丸子蘆筍胡蘿蔔肉捲香腸天婦羅 < 海鮮類 > 鮭魚南蠻漬鯖魚 田炸烤杏仁鮭魚芹蔥漬鮭魚櫻花蝦炸什錦糖醋蝦炸蝦串蘆筍日式炸蝦美乃烤蝦薯泥炸蝦鮭魚美乃起司烤京風荷蘭豆煮蝦蒲燒沙丁魚 < 蔬菜類 > 納豆芝麻可樂餅日式滷南瓜杏鮑菇竹輪海苔甜不辣花枝豆腐炒時蔬金平竹輪芝麻炒30道健康均衡、兼顧美味的搭配菜餚原味日式玉子燒玉米煎餅菠菜胡蘿蔔涼拌芝麻南瓜茶巾地瓜蜂蜜滷蘆筍燒肉串蓮藕柴魚滷酪梨優格沙拉金平胡蘿蔔炒蓮藕迷你高麗菜捲番茄肉餃子南瓜櫛瓜奶油煎炸地瓜條奶油煎山芋魚板造型義大利麵沙拉蒟蒻胡蘿蔔滷彩椒炒培根芝麻涼拌四季豆青椒炒小魚蠔油美乃滋煎杏鮑菇胡蘿蔔炒苦瓜櫻花蝦炸薯餅芹菜炒香蔬菜海苔捲蟹肉棒涼拌小黃瓜沙拉蔬菜捲三色起司捲茄子毛豆炒梅干馬鈴薯泥青江菜炒竹輪便當食材&應用變化 竹輪製成的各種造型雞蛋製成的各種造型魚板造型花香腸製成的各種造型培根製成的花束彩色香鬆製成的飯糰蛋皮省時省力的造型便當工具造型便當基本小工具便當盒便當餐具

<<你也可以輕鬆做的愛心便當75種>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>