

<<放得下, 生活無牽掛>>

图书基本信息

书名：<<放得下, 生活無牽掛>>

13位ISBN编号：9789866211065

10位ISBN编号：9866211061

出版时间：晶冠出版有限公司

作者：徐竹 著

页数：288

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<放得下, 生活無牽掛>>

### 內容概要

人生如舟，負載過多過重，不沉船也難免要擱淺。

歌德：「人都認為自己的一生要由自己來引導，但在心靈深處確有著任由命運擺弄，而無法抗拒的東西。

」改變低潮沒有什麼高深的技巧，全在於心念；只要觀念一轉變，做法就會有所不同，也是唯一能改變命運的力量。

只要懂得放下，你就是全世界最快樂的人！

《放得下，生活無牽掛(全集)》將告訴每一位朋友，生活簡單無牽掛其實一點也不難，在午後飲用一杯香醇的咖啡、觀賞一場午夜場電影，甚或一件周身突發的小事件……，只要放下執著，生活中處處是快樂的來源。

天使之所以能夠飛翔，是因為他們有著輕盈的人生態度。

如果我們能將感情、事業、生死的事情想開一點，那麼我們會發現我們其實有很多該放下卻未放下的東西。

這些東西，妨礙了我們愉悅的心情，讓我們變成一個常常連自己都覺得可憐的人。

想開、放下，是一種有彈性的生活方式。生活中，有太多的人在執著，執著於近在咫尺的成功，執著於絢麗多姿的生活，執著於唾手可得的感情……卻始終是差之毫釐。

執著沒有什麼不對，但放下也是智慧的選擇。

對智者而言，放下比之執著更能修身養性，更能快人一步取得成功。

放下就是幸福。《放得下，生活無牽掛(全集)》如一位循循善誘的心靈導師，教你找到讓自己痛苦的根源，放下那些早已失去、從不曾擁有，卻在心裡掛懷不忘的東西，解脫心靈、釋放自我，在塵世的喧囂中聆聽生命的真諦。

## <<放得下, 生活無牽掛>>

### 作者簡介

徐竹 融合獅子座火爆、巨蟹母性、愛好自由天秤座的她，介紹自己時總是說，她是被生在苗栗小鄉鎮的地球人，因為興趣廣泛，所以唸過淡江大學大傳系、文化法文系、實踐服裝設計科。

興趣廣泛的她喜歡植栽、大提琴、跳舞、素描、養寵物以及參加文學徵文比賽，還曾榮獲大墩文學獎、夢花文學獎以及台灣時報兒童版連載。

工作經歷也非常豐富，有端盤子、兒童編劇、新聞性雜誌社會記者、BAZZAR雜誌採編、女性雜誌主編、卡通動畫公司編劇、百貨公司銷售員、文案及作家，目前已出版愛情小說十餘本、小品及心理勵志書四十餘本以及少年小說、童話故事等等。

小時候以為將來會成為演員的她，最大的心願就是到世界各地去居住。

## <<放得下, 生活無牽掛>>

### 書籍目錄

第一章 改變命運只在一瞬間 看清現實，才能迎接生活中的各種挑戰 朋友能成為你一生的貴人 小心假面具 改變只在一瞬間 面對自己的闕失，才能對症下藥 未雨綢繆，減少我們許多犯錯的機會 要作一名商人，先懂得如何當學徒 打開生命另一扇窗口 將命運握在手中扭轉自己的情勢 第二章 如何登上人生的高峰 正面思考能累積成功的能量 登上人生的高峰 改變思考模式，就能改變命運 不盲從才是最大智慧 不時檢視你的生活，別讓它走下坡去 把未來放在手上 生活死於習慣 信念是一個人的常勝將軍 找到人生的目標 靠山山倒，靠人人跑 第三章 替成功找理由 替成功找理由，不要替失敗找藉口 最適合的住所 不要輕易地妄自菲薄 為什麼你無法跟有錢人一樣 唯有行動，才能讓夢想不只是個夢想 用心照亮你的人生 做好準備在上場 打敗最大的敵人 活在當下就能找到快樂 憤世忌俗不能創造奇蹟 把失敗當成一種資產 第四章 每天進步一點點 每天進步一點點 為你的煩惱採取行動 跟自己賽跑，才是真正的贏家 用智慧點亮我們的人生 事情要有輕重之分 不要輕易低估自己的實力，把懶惰當藉口 改變自己就能超越環境影響，得到滿意的答案 成功始終來自於樂觀 第五章 固執只會導致失敗 盡你的責任，把吃苦也當成應盡的任務之一 如果機會只有一次，你還不把握嗎？

學會放下，凡是只往前看 固執只會拖累生命，延緩成長 貧富可以在一念之間轉變 創造自己的價值，能立於不敗之地 扭轉劣勢的唯一方法，就是去解決問題 人要有自知之明，才能夠找對方法 第六張 化繁為簡就是戰勝的武器 生命中的每一道難題，都包含一個禮物 不要幫懶惰找藉口 化繁為簡就是戰勝的武器 沒有行動計畫的目標，只不過是個白日夢 積極發現機會，人生黃金加倍 改變想法才能改變做法 做自己擅長的事 善用你的意念創造好結果 第七章 貪得無厭是人生的最大缺點 在獲得之前先懂得付出 付出是儲藏未來的福氣 讓讓別人沒有什麼關係 將幸福送對地方 隨時向別人伸出援手 要往前衝，不要老是想退路 貪得無厭是人生的最大缺點 用放大鏡檢視你的目標 第八章 勉強是不會幸福的 真正的愛是一種體貼 抓住實際的幸福 勉強是不會幸福的 珍惜擁有，不必羨慕別人 國王的管家 體驗幸福的價值 找出自己的優勢 為自己蓋棟房子 少聽閒語，多用心觀察 知足是自然的財富 懂得用心，人生處處是驚喜 每個人心中都有個寶物 把磨練當成學習的過程 不要先預支享樂

<<放得下, 生活無牽掛>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>