

<<給大忙人的佛法書>>

图书基本信息

书名：<<給大忙人的佛法書>>

13位ISBN编号：9789866211102

10位ISBN编号：986621110X

出版时间：晶冠出版有限公司

作者：姜波 著

页数：270

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<給大忙人的佛法書>>

內容概要

亂世安頓身心的最好讀物，獻給都市忙碌一族的生活佛 現代的人，都很忙碌，廢寢忘食，不知日夜，生活似乎富足，人生似乎充實，但是幸福指數反而愈來愈低，這是為何？

早在兩千多年前，佛陀就說過人生很苦。

時光流逝兩千五百多年，在煩雜忙亂的人生旅程中，我們脆弱的心靈，仍然遭遇著苦的纏縛。

人在旅途，最怕疲於奔命、最怕茫然若失、最怕苦海無邊。

需要平心靜氣讀「佛」，它如一帖良藥自我療癒！

歷經兩千年來到現代，仍深具實用性，平實而又發人深省的睿智話語，教你學會去調整、去謀劃、去經營，用從容的心去欣賞人生路上的風景。

不可說、不言傳，一切體悟盡在「拈花」 生命如花，既短暫又脆弱，花開花落中我們的生命已悄然流逝；生命如花，既絢爛又丰姿多采，就如同生命湧動的活力和激情。

生命如花，鏡花水月，一切如花，花如一切。

面對如花的生命世界，我們該怎樣從容的走過？

拈花示現的是一種祥和寧靜、無欲無貪、超脫一切、坦然自得、超脫輪迴的智慧。

在紛擾的社會中，與周圍有著千絲萬縷的聯繫，以「去留無意，閒看庭前花開花落；寵辱不驚，漫隨天外雲卷雲疏」的態度坦然面對生活，又何嘗不可呢？

用慈悲心和智慧心來面對生活，讓你在繁忙中領悟到人生幸福真諦 佛是一種放下的智慧，一種尋覓適意人生的心境。

當你感到厭倦塵世喧囂時，佛會讓茫然的心靈安寧；當你覺得疲於紛擾煩躁時，佛會讓一股清泉流人心間。

《給大忙人的佛法書》用短小的警句箴言，改變生活帶給你的灰色心情，解開壓在你肩上的重荷，讓你學會如何從容地去處理紛雜的人際關係，學會坦然地面對生活中的各種挫折和波折。

《給大忙人的佛法書》是最淺明的處世之道 用清新流暢的語言，將一個又一個佛法故事娓娓道來，期望能讓每一位忙碌中的讀者，都能夠學會放鬆自己，都能夠找到一處讓心靈休整的港灣，找到一個讓心靈休憩的驛站，找到一張讓心靈放鬆的按摩椅。

不同於其他身心靈的圖書，《給大忙人的佛法書》的語言短小精悍，一語中的，文字雋永，是一本當代版《世說新語》。

<<給大忙人的佛法書>>

作者簡介

姜波 生於齊魯，求學於西域。
畢業後執教五年有餘，即遊走於京華，此期間浮沉不定，徘徊於文化的邊緣。
心慕聖賢，篤行從之。
從業以來，獨立或參與創作的作品有《思路決定財富》、《二十幾歲決定男人的一生全集》等暢銷圖書。

<<給大忙人的佛法書>>

書籍目錄

出版序：在俗世喧囂中尋找幸福
序言：花開見佛 直指本心，見性成佛
一、隨緣：行到水窮處，坐看雲起時
1、隨緣自在 2、順其自然 3、佛度有緣人 4、量力而為 5、隨緣人生，樂觀而行
二、捨得：欲求有得，先學會舍
1、有輕有重，便有取捨 2、取捨，為了心的快樂 3、將欲得之，必先舍之 4、當舍則舍，當得則得
三、放下：只放天地在心間
1、心中梁木，放下即舵 2、放下輸贏天地寬 3、放下後得大自在 4、放下方能提得起 5、退步原來是向前
四、寬心：承載萬物，成就萬事
1、寬可容人，厚可載物 2、和解是仇恨的正途 3、心有多寬，人生的舞臺有多寬 4、豁達無所不包 5、寬恕無法改變過去，卻能改變未來 6、有些事當做多元觀
五、懺悔：明鏡在心，時時拂拭
1、最難得浪子回頭 2、懺悔是一種福分 3、喚醒沉睡的良知 4、為人為己而懺悔 5、接受他人的懺悔
六、惜福：珍惜點點滴滴，皆是修福緣
1、當下即是佛境 2、珍惜眼前人與事 3、不為空無之事擔憂 4、惜生而不畏死 5、擁有越多失去越多 7、勘破：一切有為法，如夢幻泡影
1、滅心頭火，看透顛倒世界 2、錢財會空，真空能生妙有 3、富貴人間夢，功名水上鷗 4、名利如曇花一現 5、原來佛法無多子
八、度己：自傘自度，自助天助
1、求人不如求己 2、自助者天助之 3、經營你的人生 4、學會自我保護 5、自律者有自尊 7、置之死地而後生 九、平常：饑來吃飯困來眠
1、「苦樂」相對論 2、福禍之事安有常 3、榮枯人生怎持久 4、一寵一辱皆不驚 5、知足者何時不樂 6、平常心觀無常事
十、發願：念由心生，行由念定
1、心中有個願景 2、無願行無所止 3、心中發上等願 4、現實與理想的無限接近

<<給大忙人的佛法書>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>