

<<倔強的人得不到幸福全集>>

图书基本信息

书名：<<倔強的人得不到幸福全集>>

13位ISBN编号：9789866211355

10位ISBN编号：9866211355

出版时间：晶冠出版有限公司

作者：邱立屏 著

页数：288

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<倔強的人得不到幸福全集>>

内容概要

辛苦。

人生遍地是幸福，但你要先低下頭來，才能撿得到。

《倔強的人得不到幸福【全集】》提供了作者自己生活的體驗和處世哲學，有些會給您特別深刻的感觸，有些會對您有特別意義，有的會讓您會心一笑，有的則會使您滿懷感動.....勸慰因遭遇生活挫折、自然災難而導致心靈受到創傷的人們堅定信念正視現實，明瞭衝鋒陷陣有時並非最有利，先放慢腳步，然後一躍而上，才是最好的方式。

<<倔強的人得不到幸福全集>>

作者簡介

邱立屏 她是優雅的天秤座，具有理性的思維和感性的智慧。

她有著一顆不願妥協的靈魂和不願老化的心靈。

她說，生命不會只有一種面貌和姿態。

她用文字的書寫，來尋找靈魂的出口；書寫並不是想被了解，而是自己了解自己。

已出版繁簡體二十餘本作品。

最新作品：《謝謝你，傷我的人》、《人生不要後悔太多次》、《倔強的人，得不到幸福》、《跌倒的人，沒有悲傷的理由》、《想法對了，人生就順了》、《有想法，才能有做法》、《因為愛自己，所以活得更自信》 立屏的部落格：邂逅女人心 - 邱立屏的異想世界

：http://blog.sina.com.tw/redapple/ 2006年盛夏《謝謝你，傷我的人》出版後，即引起廣大讀者的熱烈討論，造成一股「感謝」風潮。

然而在紛擾的世俗中，我們常會忘記不要只是抱怨，為喚起「寬容別人，寬容自己」的積極想法，暢銷書作家邱立屏再度推出《謝謝你，傷我的人2》，這次我們不只是一要教你懂得感謝生命出現的每一個人，還要妳逆向思考挫折。

讓你從此脫離負能量的行列，獲得生命中可貴的幸福。

作者相關著作：《謝謝你，傷我的人(2)》、《不是這世界太喧囂，是你的心太吵》、《謝謝你-傷我的人》、《人生不要後悔太多次(全集)》、《希望，是一輩子的力量》

<<倔強的人得不到幸福全集>>

書籍目錄

CHAPTER 01 妥協不是鑽營01 不為自己活的人，比較幸福？
02 參加一場心靈的華美饗宴03 面對生命的繁華與寂寞04 體會生之璀璨，感悟愛的繽紛05 要學會控制自己的慾望06 如何輕輕鬆鬆過生活07 人生的下一站何處去08 從自己最弱的地方開始09 努力成功的症候群10 有機會就上CHAPTER 02 彈性不是圓滑01 圓融就是一種彈性02 我們心靈就是一個寶盒03 為生命加分，為心靈加油04 心中也有一首暖暖的歌05 諦聽，自然的寂靜之聲06 掌握生命智慧的魅力07 在生活中做個有彈性的人08 多點童心，少一點世故09 溝通與多言10 抓住趨勢才能順勢而為11 凡事可以「趕」但不要「急」CHAPTER 03 蹲下不是自卑01 只為成功找方法，別為失敗找理由02 生命是寬廣美麗的視野03 體察生命季節裡的花落開04 滑著心靈的飛翔去旅行05 生命並不可憐，只怕做個可憐人06 心棲更高枝07 如何在挫折中成長08 塞翁失馬，焉知非福09 學習和分享10 格局與成就CHAPTER 04 轉彎不是鬆懈01 生命的彩筆，多姿多采的創意02 生命最堅難的課題是選擇03 不要用「死」來證明愛情04 走過生命的曲折路05 改變觀點，重新看世界06 生命轉折處，尋我自己07 懂得變化的人，才能掌握變化08 努力修行，找對位置09 要改變命運，先改變個性10 不要讓心情左右了你11 輕鬆一點！沒有真正輸贏的人生CHAPTER 05 潛藏不是逃避01 窮孩子卻變身成為銀行家02 用柔軟心，來尋找愛03 處在黑暗中，心中仍有陽光04 讓壓力成為大海裡的波浪05 成功往往躲在挫折背後06 人生需要儲藏和準備07 孤獨之必要08 人在某處精明，不必處處精明09 生涯規劃，規劃生涯10 做個跟自己賽跑的人11 少年得志與大器晚成CHAPTER 06 忍耐不是懦弱01 危機也是轉機02 人生，慢慢走03 對人生請不要太早下結論04 錯了就改，失敗再站起來05 在挫折與失敗中成長06 調伏心情的起伏，尋找平靜胸懷07 強化負面情緒的免疫力08 凡事不要輕言放棄09 別被人生的挫折給打倒10 人生中的卡位掙扎11 忍耐和從容CHAPTER 07 退後不是失敗01 生命中的柔軟與剛強02 歲月增添智慧光采03 多元角度，多面人生04 輸了才有機會贏回來05 強摘的果子不甜06 活用失敗的經驗07 生命的逆風與順風08 學會剛柔並濟09 上臺與下臺10 如果批評也是一種讚美CHAPTER 08 放下不是放棄01 想飛，就飛吧02 人生是一種孤獨的況味03 尋找心靈深處的意義與答案04 放手，並不是一種失敗05 享受，生命當下的滋味06 人生要一點點安靜的空間07 偏見，會影響視野08 脫離恐懼，跳出框框09 何必太在乎10 歸零11 業餘與專業CHAPTER 09 自信不是自滿01 自信走出光明路02 人生要用心尋覓知音03 女人之間的友誼04 能施所以富足05 誰才是你真正的朋友06 生命的飄泊與安定07 生活中適度「留白」08 人生有夢就去追09 知足是贏家10 名人與名牌11 如何提升心靈成長CHAPTER 10 淡然就是幸福01 灰姑娘與大男人02 每個人都有自己的幸福03 創造自己的幸運04 美貌的迷思05 和諧產生力量06 圓滿與緣分07 塑一個最真實的自我08 愛的功課09 金錢與婚姻10 追求成功也要追求健康11 複雜與單純

<<倔強的人得不到幸福全集>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>