

<<給大忙人的佛法書>>

图书基本信息

书名：<<給大忙人的佛法書>>

13位ISBN编号：9789866211492

10位ISBN编号：9866211495

出版时间：晶冠

作者：姜波 著

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<給大忙人的佛法書>>

### 內容概要

亂世安頓身心的最好讀物，獻給都市忙碌一族的生活佛！

教導你，在禪的智慧中提升心靈修養、緩解生存壓力，培養禪悅的心態、享受智慧人生！

引領你，放下虛幻的我相與執著，從自我繭中解放出來，用心感受生活，還給自己一個清新自在的人生。

《給大忙人的佛法書：清新菩提 卷 》 清新心是人類天生的本質，它是我們冷靜和清醒，散發悠閒自得的氣質和活潑的創造力。

所謂清新，不是讓我們消極地逃避生活，而是徹底地改變自己的生活態度，放下虛幻的我相和執著，從自己的繭中解放出來，過清醒和實現的生活。

無論是出家與否，都可以根據自己的生活方式，隨分隨力地實踐八正道來提升自己的人生境界，逐漸減少煩惱的困擾和貪欲、嗔恚、愚癡的束縛；逐漸讓心靈淨化及得解脫自在，使自己向善、向覺悟解脫的方向前進。

很多人在越來越大的壓力面前，心靈已經不堪重負。

也許你厭倦了都市的喧囂，也許你想讓自己的心靈有個喘息的機會，那麼，就請用心感受生活，讓《給大忙人的佛法書：清新菩提卷》帶領你領悟人間大道理，還給自己一個清新自在的人生。

《給大忙人的佛法書：智慧快樂 卷 》 人人都有一顆禪心，只是，塵世間太多的污垢蒙蔽住了它。

久而久之，我們的心中長滿了痛苦、焦慮、抱怨、妒忌的雜草，卻湮滅了快樂和智慧的根苗。

保持心正意誠是獲得並維繫禪宗智慧的法寶，但要如何才能做到正心誠意呢？

對世間要救苦救難，對他人要感恩戴德，對家屬要共榮共有，對社會要獻心獻力。

智慧不是剎那芳華，也不是鏡花水月，它真實地存在於每個人身邊，也將永恆地存在於人世間。

真正的智者能夠在這永恆的智慧之光的照耀下，在自己的人生舞臺上演繹出最美麗的傳奇。

《給大忙人的佛法書：智慧快樂卷》將啟示我們如何面對各種壓力，獲得心靈快樂，使滾滾紅塵中忙碌的人們在禪的智慧中提升心靈修養、緩解生存壓力、培養禪悅心態、享受智慧人生。

## <<給大忙人的佛法書>>

### 作者簡介

姜波，生於齊魯，求學於西域。  
畢業後執教五年有餘，即遊走於京華，此期間浮沉不定，徘徊於文化的邊緣。  
心慕聖賢，篤行從之。  
從業以來，獨立或參與創作的作品有《思路決定財富》、《二十幾歲決定男人的一生全集》、《給大忙人的佛法書：花開見佛》、《給大忙人的佛法書：拈花微笑》等暢銷圖書。

## <<給大忙人的佛法書>>

### 编辑推荐

文字雋永，宛如一本當代版《世說新語》。用清新流暢的語言，將一個又一個佛法故事娓娓道來，期望能讓每一位忙碌中的讀者，都能夠學會放鬆自己，都能夠找到一處讓心靈休整的港灣，找到一個讓心靈休憩的驛站，找到一張讓心靈放鬆的按摩椅。

不同於其他身心靈的圖書，《給大忙人的佛法書》的語言短小精悍，一語中的，文字雋永，是一本當代版《世說新語》。

助人自助的佛法入門書。這是本很有幫助的佛法入門書，閱讀本書，教你拂去心靈的塵埃，在喧囂的塵世中，尋回真正屬於自己的幸福。

<<給大忙人的佛法書>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>