

<<漫畫中醫經絡圖典>>

图书基本信息

书名：<<漫畫中醫經絡圖典>>

13位ISBN编号：9789866211546

10位ISBN编号：9866211541

出版时间：晶冠出版有限公司

作者：周春才 著

页数：304

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<漫畫中醫經絡圖典>>

內容概要

命要活得長，全靠經絡養！

全球第一本！

用漫畫解析十四經的釋名、功能和主治症狀，經穴與養生的關係等的圖解文本！

任督二脈位在人體何方？

何為百會穴、湧泉穴、迎香穴？

自古以來，中國醫學便遠遠超越西方醫術，研究證實人體中有十四條運氣的經脈及超過上千個以上的穴道，而成為玄秘針灸學的理论基礎，幾千年來影響著中國的養生保健觀念。

「經絡」是中醫學的重要組成部分，而「穴位」則是經絡在人體表面的反應點，其內在的科學性和醫療的有效性早已為世人所共識。

有鑑於近年來隨著人們生活品質的提高，對養生保健的需求與日俱增，作者以對中國傳統醫學的深刻理解，對中醫經絡學的準確認識，從養生保健的視角，撥開經絡和腧穴中原本神奇、古奧的面紗，以深入淺出的語言、圖文並茂的表現手法，為讀者詮釋了經絡養生的真諦。

<<漫畫中醫經絡圖典>>

作者簡介

周春才 北京人，1957年出生，職業畫家，獨立撰稿人。

多年來，作者透過與西方文化的比較，從方法論的層面對包括科學與哲學在內的中國文化做出了全新的詮釋，作品形象生動，系統性強，在國內外影響廣泛，受到了相關專家的首肯和廣大讀者的歡迎。

<<漫畫中醫經絡圖典>>

書籍目錄

總序序引言中醫藥食的起源中醫藥食理論與易學的關係何謂「四氣五味」司歲備藥與道地藥材取象比類與同氣相求象形藥食與象義藥食中藥的性能中藥的升、降、浮、沉四氣五味在中藥中的運用中藥理論中的「歸經」易學的損益學說與藥食養生五臟與五味五臟與五味五色與五味的宜與忌中藥的基本常識中藥的毒性與品性中藥的命名中藥的採集與保存中藥的炮製中藥製劑的配製與貯備方劑的組織法則——君、臣、佐、使中藥方劑的分類——七方、十二劑方藥的劑型和種類中藥的劑量臨床處方的一般用量古方劑量的掌握用藥禁忌服藥期間的食物禁忌妊娠用藥禁忌「七情合和」與「畏」、「反」十八反與十九畏中藥的煎法中藥的服法進補的法則什麼叫進補？

什麼叫虛證？

氣虛及其常用藥食血虛及其常用藥食陰虛及其常用藥食陽虛及其藥食療法常用的補法溫補法清補法平補法合理的進補方法進補為什麼一般首選冬季？

什麼叫冬病夏治？

四季的常見病與飲食原則飲食養生法 四季常見病症的食療感冒發於冬春二季的風溫春溫暑溫傷暑濕暑發於秋冬的伏暑發於秋季的秋燥寢食難安的疰夏夏秋之交的暑濕夏季感冒的冒暑外感溫邪的暑瘵常用食物與補養玉米小麥粳米馬鈴薯赤小豆綠豆扁豆落花生大豆山藥甘薯蘑菇豬肉牛肉羊肉雞肉鴨肉兔肉鱉鯉魚鯽魚飲食宜忌辛辣生冷油膩魚腥發物草木各得——太極論

<<漫畫中醫經絡圖典>>

编辑推荐

《漫畫中醫經絡圖典》特色： 1.本書是一本了解「中醫經絡系統」的最佳讀物。內容涵括腧穴的命名和分類，十四經的釋名、功能和主治症狀，經穴與養生的關係等，可說是了解人體經穴與調治的小百科，是研究中醫學讀者必讀的圖解文本。

2.終結一切經絡養生書，好看好學好用，一本書讓你掌握經絡養生的全部秘密！

3.本書為國內首部以漫畫形式解說繁複經穴醫學的入門專書，出版目的在於將艱深枯燥的氣血運行的經絡知識變成生動有趣的圖文漫畫，使讀者認識和理解中醫經絡養生學，是作者繼暢銷著作《漫畫易經》的再一力作。

<<漫畫中醫經絡圖典>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>