

<<刮痧常見病對症圖典>>

图书基本信息

书名：<<刮痧常見病對症圖典>>

13位ISBN编号：9789866214257

10位ISBN编号：9866214257

出版时间：西北國際文化有限公司

作者：張秀勤 著

页数：156

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<刮痧常見病對症圖典>>

內容概要

國際醫學大會權威認證的診測治療方式 中國保健刮痧第一專家張秀勤教你刮痧 刮痧是中醫治療養生的六大技法（砭、針、灸、藥、按蹻、導引）之首，地位重要、療效顯著、應用廣泛。

全書彩圖圖解，以真實照片示範手法 150種刮痧方法，改善50種常見疾病 調理腑臟，祛除內科常見病 活血化瘀，改善外科常見病 調補氣血，遠離婦科常見病 養內調外，趕走五官常見病 健脾益腎，防治兒科常見病 隨書附贈市值250元水牛角刮痧板

## <<刮痧常見病對症圖典>>

### 作者簡介

張秀勤 中國第一刮痧專家 經歷： 1.全息刮痧及全息經絡刮痧美容健康法創立者 2.中國醫療保健國際交流促進會亞健康專業委員會首席專家 3.國家勞動部保健刮痧師職業技能定標專家及教材編委 4.北京市東城區華陀職業技能培訓學校教授、副校長 事蹟：張秀勤被譽為「中國美容保健刮痧第一人」，多年潛心研究刮痧療法，曾在第31屆國際軍事醫學大會上用十幾分鐘時間治好腰痛訓練傷，使全世界軍事醫學專家為之驚訝。

媒體宣傳：多次在中央電視台、北京電視台以及中央人民廣播電台傳授全息經絡刮痧法，廣受讚譽。

她全心致力於普及、推廣刮痧療法，應邀為醫院、政府部門、研究所、大學、工會、婦聯、美容機構等單位舉辦講座和培訓班1000多期。

著作：著作甚多，她編著的《全息經絡刮痧法》出版十餘年暢銷不衰，《全息經絡刮痧美容》被譽為21世紀中醫美容技法精粹，《教你刮痧保健康》被定為中央電視台「健康之路」節目用書。

其他在中國大陸已出版的書籍：《全息經絡刮痧法》、《助您健康長壽 - - 獻給中老年朋友》、《全息經絡刮痧掛圖》、《全息經絡刮痧》、《教你刮痧保健康》、《全息經絡刮痧美容》、《刮痧精粹》

## <<刮痧常見病對症圖典>>

### 書籍目錄

第一章 刮痧，最好的自療手段刮痧治療疾病不用針藥，操作方法簡便，容易學習掌握，而且療效迅速、治療範圍廣，很適合用於疾病的家庭自我調理和治療。

刮痧治病的優勢 / 刮痧治病的五大特點 / 刮痧與其他療法的比較 / 刮痧療法的奧妙 / 奧妙在於出痧和退痧 / 不可忽視的陽性反應 / 痧象和陽性反應傳遞的資訊 / 中醫看刮痧第二章 刮痧前應掌握的知識現代刮痧革新了刮拭器具，明顯增強了刮痧的效果。

刮痧板的握法有講究，還有基本的刮拭方法、操作步驟和注意事項都是開始刮痧前必須瞭解的。

刮痧用具 / 刮痧基本原則 / 刮痧的注意事項 / 刮拭要領 / 刮痧操作步驟 / 刮拭後的反應 / 刮痧治療的補瀉手法 / 刮痧治療的運板方法 / 握板方法 / 運板方法第三章 刮痧治療內科常見病內科病多是外感風寒，加上內有積熱或積濕所致。

刮痧可以疏泄體內因各種原因所積的風邪、寒邪、熱邪、濕邪，從而讓大大小小的內科病得到治癒或改善。

頭痛 / 失眠 / 眩暈 / 咳嗽 / 呃逆 / 哮喘 / 中暑 / 感冒 / 胃炎 / 膽囊炎 / 胃痙攣 / 腹瀉 / 腹脹 / 便秘 / 泌尿系感染 / 高血壓 / 低血壓 / 高脂血症 / 糖尿病 / 心悸 / 心絞痛 / 面神經麻痺 / 中風後遺症第四章

刮痧治療外科常見病落枕、腰扭傷等外科常見病是氣血急性瘀滯所致。

活血化瘀是刮痧的長項，所以在治療外科常見病方面，刮痧常有著立竿見影的奇效。

落枕 / 頸椎病 / 肩周炎 / 腰痛 / 膝關節痛 / 腓腸肌痙攣 / 足跟痛 / 蕁麻疹 / 痔瘡第五章 刮痧治療婦科常見病用刮痧來疏通氣血是最好的方法。

只要氣血暢通，月經不調、炎症、增生等婦科疾病就不會纏著女性不放。

月經不調 / 痛經 / 閉經 / 盆腔炎(帶下病) / 乳腺增生 / 更年期綜合症第六章 刮痧治療五官科常見病刮痧不僅可以疏通五官周圍瘀滯的氣血，更可以深層調理影響五官健康的經脈氣血，治病、保健同時做到。

牙痛 / 鼻竇炎 / 咽喉腫痛 / 目赤腫痛 / 視力減退第七章 刮痧治療兒科常見病腹瀉、厭食、遺尿是小兒常見的疾病，簡單的幾次刮痧就可以讓上述三種病症有明顯改善。

小兒肌膚、骨骼柔嫩，刮痧治療時注意減輕按壓力，縮短刮痧時間。

小兒腹瀉 / 小兒厭食症 / 小兒遺尿症第八章 刮痧的理論基礎本書所介紹的全息刮痧療法紮根于深厚的中醫理論基礎，又汲取了現代生物全息理論的精華，是傳統醫學與現代科學結合的產物。

中醫五臟六腑的概念 / 經絡和穴位的概念 / 生物全息理論與全息刮痧法附錄全息刮痧部位示意圖 / 經絡刮痧經脈皮部示意圖

## &lt;&lt;刮痧常見病對症圖典&gt;&gt;

## 章節摘錄

**刮痧，最好的自療手段** 刮痧是一項古老的中醫療法，對很多疾病有顯著的治療效果。

刮痧治療疾病不用針藥，不是針對現代醫學的病因、病理進行對抗性治療，而是透過皮膚刺激，直接刮拭相關經脈、俞穴和全息穴位，間接地調節陰陽氣血與臟腑、經絡，並透過出痧宣洩體內毒素的方法，調動人體自我康復能力來治療疾病。

刮痧治療疾病種類多、範圍廣，操作方法簡便，療效迅速，而且容易學習掌握，是居家應備的自我調理和治療疾病的良方。

**刮痧治病的五大特點** 用刮痧進行自我治療常見病有五大特點： 1.簡便；2.安全；3.療效迅速；4.物超所值高；5.適應症範圍廣。

**簡便** 所用工具簡單：只需一塊薄厚合適、材質無害、使用起來順手的小刮痧板，和適量潤滑劑。

**操作方法簡單**：只需掌握人體各部位的基本刮拭操作，隨時隨地可以進行，受限少。

**安全** 俗話說「是藥三分毒」，刮痧不用針藥，只需在身體的特定部位刮拭皮膚表面，就可達到改善血液循環、活血化瘀、治療疾病的效果，對身體沒有任何損傷，更不會出現由某些藥物導致的副作用。

**療效迅速** 「不通則痛，通則不痛」這是中醫對疼痛病理變化認識的名言。

「不通」指經絡氣血不通暢，實踐證明，經絡氣血不通暢不僅會引起疼痛，也是眾多病症的原因。刮痧以出痧速通經脈的治療方法，可以驗證這句至理名言。

刮拭過程中隨著痧的排出，經脈瞬間通暢，疼痛及其他不適感立刻減輕，甚至消失。

人們常常用立竿見影來形容刮痧的效果。

**物超所值** 刮痧只需一塊小刮痧板、一小瓶刮痧膏即可，花費不過百元，療效卻很顯著。特別是對於疼痛性疾病和神經血管功能失調的病症，效果迅速，對各種急、慢性病也有很好的輔助治療效果。

而且一次投資，多次享用。

**適應症範圍廣** 目前刮痧已廣泛用於治療各科常見病，凡適用於針灸、按摩、放血療法的病症均適用於刮痧療法，以血液循環瘀滯為特徵的各種病症，最適合以刮痧手法來治療，而且對某些疑難雜症也有意想不到的療效。

**奧妙在於出痧和退痧** 出痧：活血化瘀，排毒解毒，疏通經絡 紅顏色的痧斑是從血液中滲出來的，痧看上去有點像瘀血，可實際上我們的身體並沒有受傷，因為出痧後，身體並沒有出現不適，反而覺得輕鬆舒適，病痛減輕。

痧是從微血管滲出的，因為微血管管腔最細小，管壁本身就具有通透性，是營養物質和代謝產物進出的通道。

當血液循環正常時，微血管沒有血液瘀滯，故刮痧不會出痧，只有促進血液循環、加速新陳代謝的作用。

在血流減緩，血液瘀滯，微循環障礙時，微血管部位瘀滯的血液中營養物質逐漸減少，代謝廢物逐漸增多。

刮痧時，刮痧板的按壓力會將瘀滯的血液從微血管壁間隙擠壓到血管壁以外，微血管內的瘀滯瞬間舒緩，血流恢復正常。

因此，痧是滲到微血管外的含有毒素的血液。

刮痧只是將含有毒素的血液「分離」出了血管之外。

出痧後，血管本身的彈性作用會使其瞬間收縮，所以當停止刮拭時，出痧會立即停止。

「不通則痛，痛則不通」這句話描述了疼痛的原因。

現代醫學研究發現，血液循環障礙，即經脈氣血瘀滯不通，不僅引起疼痛性疾病，也是產生眾多症狀的主要原因。

出痧的奧妙就在於快速疏通經絡，改善微循環，活血化瘀，排出體內毒素，促進新陳代謝。

因此對氣血不通引起的各種疾病均有治療作用。

## <<刮痧常見病對症圖典>>

退痧：啟動免疫細胞，增強免疫力 刮痧所出的痧象一天天逐漸淺淡，直至完全消散，這個過程就是痧的消退過程。

這些痧是不受肌體歡迎的「異物」，人體血液、淋巴液和組織間液中，有多種防禦因素，能對體內異物，即非正常組織、外來組織有識別能力和排除能力。

痧會很快被這些細胞識別出來，並吞噬和分解，分解物會隨汗液、呼吸、尿液等排出體外。

痧消退的過程不是體內毒素以原有的形態被肌體再吸收，而是啟動了這些具有免疫功能的細胞，提高自身清除異物的能力，增強肌體的免疫力。

不可忽視的陽性反應 並不是每次刮痧都會出痧，有些氣血不足的虛證，或者氣虛、血虛體質者，就不容易刮拭出痧。

但是刮痧板下會感覺到疼痛或有不平順，皮下或肌肉組織間有類似砂礫、米粒、花生米、蠶豆大小，甚至更大的結節樣軟組織，或條索狀的障礙阻力，這些現象是經脈氣血失調，微循環障礙的另一種表現，被稱為陽性反應。

陽性反應的大小、形態與病變程度、病變時間以及病變範圍密切相關。

陽性反應減輕，病痛減輕 隨著不斷的刮拭，疼痛會逐漸減輕、消失，結節和砂礫會逐漸變軟、縮小甚至消散，這個過程也是疏通經絡、活血化瘀、軟堅散結的過程。

所以刮痧使這些陽性反應減輕或消失，即可以發揮暢通經脈，為細胞補充營養，恢復和增強其功能的治療作用。

痧象和陽性反應傳遞的資訊 痧象和陽性反應是透過刮痧這種治療手段，身體傳遞給我們的健康與疾病的資訊語言。

學會辨識這些資訊語言，我們可以妥善運用刮痧來治療疾病、保健身體。

<<刮痧常見病對症圖典>>

编辑推荐

本書特色 國際醫學大會權威認證的診測治療方式 中國保健刮痧第一專家張秀勤教你刮痧  
刮痧是中醫治療養生的六大技法(砭、針、灸、藥、按蹻、導引)之首， 地位重要、療效顯著  
、應用廣泛。

全書彩圖圖解，以真實照片示範手法 150種刮痧方法，改善50種常見疾病 調理腑臟，祛除  
內科常見病 活血化瘀，改善外科常見病 調補氣血，遠離婦科常見病 養內調外，趕走五官  
常見病 健脾益腎，防治兒科常見病 隨書附贈市值250元水牛角刮痧板 張秀勤電視專訪片  
段 9分25秒 [www.youtube.com/watch?v=tY0XZnCtH-8](http://www.youtube.com/watch?v=tY0XZnCtH-8)

<<刮痧常見病對症圖典>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>