

<<把吃出來的病吃回去>>

图书基本信息

书名：<<把吃出來的病吃回去>>

13位ISBN编号：9789866214455

10位ISBN编号：9866214451

出版时间：西北國際文化有限公司

作者：元氣星球工作室 著

页数：192

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<把吃出來的病吃回去>>

内容概要

吃出來的病，再「吃」回去就對了！
排毒原來這麼簡單，只要你吃對東西！
排毒學問大公開，從吃進身體裡的東西開始把關！
擊退身體的「毒」，自己的健康就要自己掌握！
排毒方法一把抓，改變你的生活習慣，就能有效排毒喔！
一天一排毒，讓病痛遠離！
運用「生活化」的排毒方法來遠離疾病吧！
本書從日常生活中，教你最有效的排毒方法。
健康快樂的無毒人生，就從現在開始！

<<把吃出來的病吃回去>>

作者簡介

元氣星球工作室，多位專業老師組合，擅長食譜食療、病理保健、健康養生等相關領域。我們致力品牌，專注視覺，力求每一項作品都匠心獨運，每一項策畫都出類拔萃！我們的理念是：專業的技術、創意的構思、積極的態度、用心的生活。

<<把吃出來的病吃回去>>

编辑推荐

《把吃出來的病吃回去》特色： 排毒不用花大錢，從生活中的小細節做起，就能輕鬆排毒。淺顯易懂的文字，讓你清楚了解各種排毒方法。

針對食物排毒、水果排毒、飲水排毒、藥療排毒、營養排毒、心理排毒、美容排毒、運動排毒、居家排毒九大方面下手，讓排毒融合在生活中。

詳細列出排毒的宜和忌，只要照著做，你也能成為排毒高手。

體內環保大家一起來～在食、衣、住、行各方面有效運用排毒方法，就能將毒素排光光！

<<把吃出来的病吃回去>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>