

<<人生隨時可以重來>>

图书基本信息

书名：<<人生隨時可以重來>>

13位ISBN编号：9789866224331

10位ISBN编号：9866224333

出版时间：易富文化有限公司

作者：開欣格格 著

页数：283

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<人生隨時可以重來>>

前言

前言 生命，該靜靜等待結束，還是放手一搏。

如果正值年輕的歲月，被醫生宣判罹患癌症，此時你會怎麼辦？

有人會自暴自棄，有人會遊戲人生，有人會怨天尤人，有人會珍惜生命？

生命的質量很重要，人生要活得精采，而不是活得糜爛。

有一位著名的畫家幾米，就面臨這樣的抉擇，在他三十幾歲時。

幾米，曾說自己生命像接龍，一張接著一張，不知何時會停止，因為他罹患血癌，他不知道下張牌會抽到什麼。

幾米畢業於中國文化大學美術系，曾在廣告公司上班十幾年，當初選擇筆名幾米，就是因為英文名字叫Jimmy。

幾米是個害羞靦腆的畫家，平常生活很低調，和高名氣成為強烈的對比。

作品中常帶有淡淡的疏離，卻又帶有啟示，因此深受許多讀者的喜愛。

就像大部分創作者，會替廣告公司或出版社畫插畫，幾米很喜歡這種生活。

直到1995年，他遇到人生最大的挑戰，被醫生診出罹患血癌。

這打擊讓他常難過，因為情況並不樂觀。

熱愛生命的幾米，並沒有從此失志，每天醉生夢死。

活下去的念頭，讓他樂觀積極面對，在家休養幾年後，病情被控制住。

幾米明白生命的長度對他而言只是數字，他靠著繪畫，維持生命的真諦。

幾米的《地下鐵》在美國上市，一周內就狂銷一萬多本；更令人引以為榮的是，Discovery頻道全程跟拍，製作「幾米專輯」。

甚至，其插畫作品《向左走，向右走》也翻拍成電影，由金城武和梁詠琪主演，引起一波熱潮。

幾米的理念是他如果不畫下去，就永遠過不了這一關，他絕不放棄可以過關的機會。

就是因為對生命的熱愛，讓他全力以赴，充實的過完每一天，每一分每一秒。

人生總會有起有落，有人因為一時不如意，而不願面對，覺得時運不濟。

有人因為一時的失敗，而一敗塗地，不願意繼續努力。

這都是因為觀念的問題，觀念積極，才能勇敢面對人生，而不是消極的等待下一次機會，甚至是就此停止。

幾米雖然罹癌，都可以繼續朝自己夢想前進，開朗面對。

所以，人生沒有過不了的關卡，只有放棄闖關的人。

<<人生隨時可以重來>>

內容概要

請樂觀、正向的看待自己的人生 只要你願意，隨時可以重來，人生馬上可以變得更美好！
我們強烈建議以下4種人購買本書： 對過去充滿疑惑 對未來感到不安 想改變目前的生活 想擁有一個更充實的人生 網路上流傳最廣、千萬部落客爭相轉載的80則寓言小故事，讓你從此脫離人生低谷，迎向生命高峰！
順境、逆境，決定在你，改變，才是最好的選擇！
今天所犯的錯誤，造成明天的逆境！
今天做的聰明事，開創明天的順境！
面對生命中的低谷，你是否感覺無比沮喪，以為被全世界遺棄呢？
別再陷入自怨自艾的情緒裡了， 改變心境，用新的角度看世界，就能夠開展更具潛力的美好生活， 《人生隨時可以重來》帶你走出人生的低潮， 引導你如何正向思考，創造自己的亮麗人生。
我們都忘了，其實改變是最好的選擇！
只要你敢改變、敢嘗試，馬上就可以逆轉你的人生！
《人生隨時可以重來》用正向的思考模式，帶你面對不同的關卡， 激盪出不同的新想法，翻轉未來，改變自己的命運！
請和開欣格格一起逆轉你的人生 1.順境、逆境，全在你的選擇 2.面對難關，唯有樂觀，才能過關 3.放過自己，饒了他人，才有美好人生..... 80則寓言小故事，用新視野看待人生。
是否很多出不去的困境，讓我們選擇要放棄，或者感覺沮喪失去重心？
是否遭遇很多挫折，讓我們想要逃避，削減我們的信心？
開欣格格帶領你打開全新視野，開創人生不同的方向。
《人生隨時可以重來》用故事闡明新的思考模式， 激勵人心的態度，正面迎戰生活中的挫折困頓， 利用輕鬆愉快的心情，換一個角度看生活， 唯有用正向的角度，才能夠扭轉未來，創造希望閃亮的人生！

<<人生隨時可以重來>>

作者簡介

開欣格格 美國Johnson & Wales University畢業。

喜歡旅行，畫畫，電影，閱讀，寫作，彈琴，音樂和咖啡。

雖然是土生土長的台灣人，但卻住過加拿大，美國及泰國，因而認識來自世界各地的人，感受到真實且不同的異國文化，讓視野開闊。

雖然在校學的是務實的行銷管理，但對於浪漫寫作，卻又一直深深陶醉其中。

因為多了現實的羈絆，文章變得深刻；加了浪漫的牽引，文章開始美麗。

她始終認為人生，就應該浪費在美好的「寫作」上。

畢竟「文」不醉人人自醉，若是不醉，又豈能全心全意，恣意倘佯其中呢？

因此爬格子成了她畢生的志趣，每次只要看到出自自己筆下的文字，一個個地躍然紙上，心情便跟著喜悅飛揚起來。

加上本名中有個「欣」字，因此，以「開欣格格」為名，出版《人生隨時可以重來》一書，希望藉由文字，讓每個人都能重新決定自己的人生意念，創造值得期待的美好未來。

著有：《女人管理學：柔性管理正在流行》（易富文化出版）。

<<人生隨時可以重來>>

書籍目錄

Part 1 人生沒有過不了關卡，只有放棄闖關的人。

人生宛若一場戲，戲裡總有許多關卡，等著挑戰。

有人迎刃而解，有的躊躇不前，有的機械投降，有的樂於挑戰。

也因為這些關卡，生命的故事變得高潮迭起，夾雜喜怒哀樂。

最近流行一句話『關關難過關關過』，這句話讓人不禁掀起鬥志。

如果能保持這種精神，那麼生命的意義將會更精采。

幾米，曾說自己生命像接龍，因為他罹患血癌，他不知道下張牌會抽到什麼。

明白生命的長度對他而言只是數字，他靠著繪畫，維持生命的真諦。

幾米的《地下鐵》在美國上市，一周內就狂銷一萬多本；更令人引以為榮的是，Discovery頻道全程跟拍，製作「幾米專輯」。

幾米的理念是他如果不畫下去，就永遠過不了這一關，他絕不放棄可以過關的機會。

所以，人生沒有過不了的關卡，只有放棄闖關的人。

Part 2 得饒人處且饒人！

小心，不要咄咄逼人！

「最近比較煩比較煩比較煩……」你是否覺得聽到這首歌時，心有戚戚焉呢？

煩躁的來源是因為覺得別人無法達到你的要求。

「教導你會，天都黑一邊了，我還是自己收拾爛攤子吧。

」或是「為什麼做事總是虎頭蛇尾，一定要我親自出馬？

」這些生命中的瑣事，讓你的生活變得雞飛狗跳，品質變差，聽到鈴聲以為『鬼來電』，看到做事不牢靠的人，忍不住在心底偷偷『咒怨』。

這些加在你身上的負擔和負能量，其實是你自己造成的。

凡事得饒人處不饒人，總以自己為中心。

所以顯得這些壓力都是你自己造成的，沒有人能左右你的生活，要開心，還是要瞎忙，你自己做主。

Part 3 面對難題，正面積極，你會發現窗外有藍天。

如果有人問你，何者是人類最難改變的事情，我想十之八九會回答『觀念』和『習慣』。

有人辯才無礙，言語如滔滔江水，綿延不絕，然而即使如此博學多聞，面對改變觀念時，仍然無法跳脫框架。

觀念是決定你未來的力量。

積極樂觀的人，會覺得我真是幸運，難題總是可以解決。

消極悲觀的人，總會覺得我真是衰尾道人，總會遇到難題。

一樣的遭遇，迥然不同的心態。

記住，成功和幸運這兩種信念，會因為你的呼喚而出現，當你樂觀面對時，難題變得不再困擾，你會發現，不知何時烏雲已散開，窗外有片藍天。

Part 4 擁有自信，帶來幸運；唯有自信，扭轉命運。

自信和自卑都是後天養成。

人要擁有自信，才能帶來幸運。

也唯有自信，才能扭轉命運。

《清秀佳人》(Anne of Green Gables) 這部影集，為何能在世界引起轟動，成為炙手可熱的作品，因為它的理念引起大家共鳴。

女主角安妮，是沒有自信的人，她的紅蘿蔔顏色的頭髮，她的外表，每天她總覺自己是世上最悲慘的人。

後來遇到吉勃特之後，她變得自信。

她不再是可憐蟲，不再怨天尤人。

當她長大後，她考到理想學校，遇到理想的人，她的人生從此轉變，扭轉的悲慘命運。

缺乏自信的你，想要繼續在角落哭泣，還是讓自己擁有自信，讓幸運相隨。

<<人生隨時可以重來>>

Part 5單向溝通，人生驚悚；雙向溝通，人生輕鬆。

古代著名的外交官晏子出使楚國時，對方見他矮小，故意開旁邊的小門羞辱。

晏子不急不徐的說道：「出使到狗國，才開狗門。

」對方一聽，馬上開大門讓其進入。

由此可知溝通的重要性。

『溝通溝通』是指雙向溝通。

單向溝通的效果有限，有時甚至引起反效果。

社會的複雜和變遷，讓許多人變得防衛，因為某些人的『壞心眼』，讓自己受到傷害。

在人際關係中，不斷築牆，不敢向前跨一步。

許多誤會都是因為缺乏溝通所致；所多遺憾，是因為溝通不良而成。

所以，溝通的重要性雙向溝通，才能讓你的人生變得輕鬆。

Part 6打破完美窠臼，歷練點綴人生。

人的一生活際遇皆截然不同。

有人跌跌撞撞，珍惜失而復得的全部。

有人一帆風順，無法珍惜擁有的一切。

因此，許多人面臨挫折後，總是無法面對。

然而，沒有這些困難，我們無法體會自己擁有的幸福。

在國際聲名大噪的林育群曾表示，因為對音樂的喜愛，讓他勇於面對許多的挫折和磨難。

他感謝這些難題，讓他能在關鍵時刻放手一搏，也因為這些滄桑，讓他詮釋歌曲更打動人心。

所以，請打破偽裝的完美窠臼，讓人生多些滄桑的色彩，因為歷練可以點綴人生。

Part 7朋友，是人生必備良藥，是成功致勝關鍵。

中國有句諺語：「友直友諒友多聞。

」真正的朋友，是能帶給你助益，而並非只是阿諛奉承。

朋友，在人生中佔有極大的作用，人際關係上是不能缺少『朋友』這項關係。

他能帶給你許多幫助，許多的情感。

人生，如果缺少朋友，將是不完整。

當生命中遇到難題時，朋友帶給你的關懷和鼓勵，將是關鍵。

所以，朋友是必備良藥，也是讓你成功的關鍵。

在人際經營上失敗的人，在其他方面是難以成功的。

Trust me! You can make friends.

Part 8休息，是為了走更遠的路！

鬆口氣，再出發。

肯德基有句著名的Slogan：We do chicken right.這句話引起許多人共鳴。

沒錯，做對了，可以減少許多失敗的時間，可以減少許多困難，就達到目標。

再汲汲營營的社會，許多人費盡心力的努力，卻忘了休息是忘了走更遠的路。

許多人在對錯之間徬徨，徒勞無功。

所以過個『Do right things. (做對的事。

)』的人，會比『Do things right. (把事情做對。

)』的人更懂得人生。

面對紊亂時，請記得鬆口氣，再出發。

如果領悟到Do right things right. 那麼，人生的課題，你已經怡然自得。

<<人生隨時可以重來>>

編輯推薦

本書特色 請樂觀、正向的看待自己的人生 只要你願意，隨時可以重來，人生馬上可以變得更美好！

我們強烈建議以下4種人購買本書： 對過去充滿疑惑 對未來感到不安 想改變目前的生活 想擁有一個更充實的人生 網路上流傳最廣、千萬部落客爭相轉載的80則寓言小故事，讓你從此脫離人生低谷，迎向生命高峰！

．順境、逆境，決定在你，改變，才是最好的選擇！

今天所犯的錯誤，造成明天的逆境！

今天做的聰明事，開創明天的順境！

面對生命中的低谷，你是否感覺無比沮喪，以為被全世界遺棄呢？

別再陷入自怨自艾的情緒裡了，改變心境，用新的角度看世界，就能夠開展更具潛力的美好生活，《人生隨時可以重來》帶你走出人生的低潮，引導你如何正向思考，創造自己的亮麗人生。

．我們都忘了，其實改變是最好的選擇！

只要你敢改變、敢嘗試，馬上就可以逆轉你的人生！

《人生隨時可以重來》用正向的思考模式，帶你面對不同的關卡，激盪出不同的新想法，翻轉未來，改變自己的命運！

請和開欣格格一起逆轉你的人生 1.順境、逆境，全在你的選擇 2.面對難關，唯有樂觀，才能過關 3.放過自己，饒了他人，才有美好人生..... 80則寓言小故事，用新視野看待人生。

是否很多出不去的困境，讓我們選擇要放棄，或者感覺沮喪失去重心？

是否遭遇很多挫折，讓我們想要逃避，削減我們的信心？

開欣格格帶領你打開全新視野，開創人生不同的方向。

《人生隨時可以重來》用故事闡明新的思考模式，激勵人心的態度，正面迎戰生活中的挫折困頓，利用輕鬆愉快的心情，換一個角度看生活，唯有用正向的角度，才能夠扭轉未來，創造希望閃亮的人生！

<<人生隨時可以重來>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>