

<<沒別的！ 關鍵是態度>>

图书基本信息

书名：<<沒別的！  
關鍵是態度>>

13位ISBN编号：9789866224577

10位ISBN编号：9866224570

出版时间：2013-5

出版时间：易富文化有限公司

作者：約翰．麥斯威爾（John C. Maxwell）著

页数：288

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<沒別的！ 關鍵是態度>>

### 前言

前言 要改變人生，你必須做出選擇 一個人的態度，對於他的生活有著深遠的影響，而我們的態度就是決定這一切的關鍵。

生命常常給予你所期望從中獲得的，換句話說也就是，如果你想著壞事，那壞事就會到來；如果你指望好事降臨，那麼好事通常就會發生。

因此我們都應該換個角度，為自己的生命找出路，只要換個角度思考，生命就會帶給你無窮的驚喜。

我們總是在思考，要如何才能眾多的競爭者中勝出，強調自己與眾不同的面向，其實一點也不困難，最重要的地方，就是在於我們的思維方式與處事的態度。

本書針對我們面對改變、沮喪、問題、恐懼與失敗，這五種總是會影響人決定的關鍵，告訴你應該用怎樣的心態面對這五大阻礙。

首先要知道的是，我們要的是什麼？

我們的態度可以改變我們什麼？

你做了什麼選擇，就會影響你的態度；你選擇了怎樣的態度，也就能夠衝擊你未來的人生。

無論是「紫牛」，或是「藍海策略」，這些勝出的關鍵都是強調「差異」的重要性。

我們與他人之間，微小的關鍵就在「態度」。

我們可能擁有一樣的條件資質，但是「態度」讓我們與他人產生不同差異，創造自己成功的契機。

在2007年12月，《差異製造者 - 你的態度決定你的競爭力》在台灣出版後，出版社接獲許多讀者的熱烈迴響，許多讀者表示因為這本書的出版，讓他們能夠改變自己的既有思想，找到另外一個方向的生命出口。

因為這本書改變了他們看法，也影響了他們週遭的人，讓他們都能夠創造自己生命的驚喜，並且找到勝出的方法。

因此每個人都能夠用樂觀的態度面對所有的困頓，並且更有勇氣創造自己的無限潛能。

於是在眾多讀者的引頸期盼之下，在經由多次溝通討論後，我們決定修訂本書，更改書名為《沒別的！

關鍵是態度 - 利用20%的差異，創造100%的人生》重新出版，旨在讓更多讀者能夠因為約翰·麥斯威爾對於態度的獨到見解，發掘自己的全球競爭力，開創自己領先群雄的新局，並且也能創造自我生命的高度與廣度，用新的眼光看見自己的可能性。

態度是你的個人資產，只有你自己能夠決定自己的身價。

如果能夠開發自己充滿可能性的態度新局，開始培養正面的良好思維模式，那麼你就能夠打開另外一道門，克服生命中的種種阻礙，化阻力為助力。

因為你開始可以很清楚的瞭解，正面的思考模式其實就是一種選擇，對於自我生命的一種態度上的選擇，你可以選擇前進，並且正面的迎向明天的陽光；相對的，你也可以用悲觀的心情，每天哀悼自己的無知，兩種看似微小的差異，然而對於事情的發展，卻能夠有大大不同的影響。

你的態度在你的生命裡，能夠傳達你的情感，透過態度，你也能夠從你的態度塑造出的框架中，看待各項事物、他人，甚至是自我，一切取決於你自身的想法，本書將告訴你，態度或許不能全盤掌握事情的成功與否，但他絕對能夠影響這件事情將會做的好還是不好，也許僅僅只是一個念頭而已。

無論你在哪一個行業，如果能夠對於約翰·麥斯威爾在《沒別的！

關鍵是態度 - 利用20%的差異，創造100%的人生》中的態度差異理論，得到一些收穫，進而產生新的想法，那麼你也能夠超越自我，並且為未來感到期待。

## <<沒別的！ 關鍵是態度>>

### 內容概要

生命無法避免沮喪、改變、問題、恐懼、失敗， 你要怎麼處理它們？  
你會選擇放棄嗎？

還是你要試著把握每個機會？

唯有改變自己的態度，才能讓自己的生命轉彎， 化危機為轉機，贏得完美的勝利！  
《沒別的！

關鍵是態度 利用20%的差異，創造100%的人生》 告訴你態度能夠如何影響生命，拉大你與他人之間的差距， 具備與眾不同的競爭力，創造自己的生命價值！

· 你所選擇的路，取決於你的態度！

你知道嗎？

贏家的優勢並不在於與生俱來的天賦、高智商或才能，贏家的優勢完全取決於態度，而不是資質！

態度可以成為判斷成功與否的標準，因此你選擇用怎樣的態度面對生命，面對失敗、挫折與改變，都是影響你成功的關鍵！

《沒別的！

關鍵是態度 利用20%的差異，創造100%的人生》在書中熱情指導讀者，你應該要如何讓你自己與別人不同，一切關鍵都在態度，選擇用正面積極的態度面對困頓，你就能突顯你的高度競爭力！

· 態度不是一切，但它能創造你的人生價值！

你的態度，影響你的生活方式，掌握你看待世界的眼光！

我們所遇到的每個問題，都能喚醒我們的創造力。

因此如果我們選擇清醒並且起身為自己做些什麼，問題便會激勵我們去發揮我們的能力，這就是正向思考的態度能夠帶給我們的力量！

《沒別的！

關鍵是態度 利用20%的差異，創造100%的人生》明確告訴我們，唯有改變自己的態度，才能讓自己的生命轉彎，也才能順利化危機為轉機，贏得完美的勝利！

· 你所有的思維，造就你全面的態度， 如果你渴望成長，就必須擁抱改變！

透過《沒別的！

關鍵是態度 利用20%的差異，創造100%的人生》作者領導學專家約翰·麥斯威爾（John C.

Maxwell）帶你改變你的態度思維，書中指出影響你成功的5種態度障礙：沮喪、改變、問題、恐懼、失敗，你的思考模式決定你的行為模式，態度決定你的成敗，只要你能夠想的和別人不一樣，就能創造你獨特的人生價值，創造前所未有的成功！

· 全球銷售超過1千2百萬本！

亞馬遜網路書店網友最高榮譽5顆星推薦！

榮獲「亞馬遜網路書店」最高榮譽5顆星推薦，本書約翰·麥斯威爾（John C. Maxwell）博士更獲選為「亞馬遜網路書店」10周年作家名人堂25人之一。

· 本書為2007年12月出版的《差異製造者 - 你的態度，決定你的競爭力》全新修訂版。

透過新版《沒別的！

關鍵是態度 利用20%的差異，創造100%的人生》再一次瞭解態度對你我生命的影響，讓你利用態度創造自己的人生，拔升自己的全球競爭力！

## <<沒別的！ 關鍵是態度>>

### 作者簡介

約翰·麥斯威爾 約翰·麥斯威爾 (John C. Maxwell) 全美知名的領導學專家，每年都向數以千計的群眾發表演說。

他不斷地將信念與大家分享，其中包括了名列《財經》的前五百大企業、美國西點軍校、國際行銷機構，以及美國大學體育協會 (NCAA)、美式足球聯盟 (NFL) 等職業運動團體。

麥斯威爾是音久管理顧問公司 (Injoy Stewardship Service) 及其他致力於幫助人們發揮領袖潛能等組織的創辦人。

他將許多時間致力於非營利組織的美國事工裝備 (EQUIP) 計畫，訓練世界各地的領袖人才。

這位紐約時報的暢銷書作家撰寫了超過四十本書，包括：《人生一定要沾鍋》(Winning with People)、《360度的領導者》(暫譯)(The 360 Degree Leader)，以及擁有百萬銷售成績的《從內做起：發展自己的領導力》(Developing the Leader Within You) 和《領導力21法則》(The 21 Irrefutable Laws of Leadership) 等。以蒞 畢業於英國牛津布魯克斯大學 (Oxford Brookes University) 出版學研究所 (Publishing)、英國華威大學 (University of Warwick) 翻譯研究所 (Translation Studies)。

翻譯作品包括《在孩子把你搞瘋前：瘋狂父母的寶貝讀心術》、(由易富文化出版)、《特色大崩壞：千萬不要做出有特色的商品》(意識文化出版)《DSLR攝影、構圖、編修實務講座 - 國際大師Tom Ang的專業實力經驗》、《屏息的瞬間 - 攝影人生啟蒙大師John Hedgecoe的入門攝影學堂》、《關於眼神的故事：人像的感應力》(以上由旗標出版)。

Email: zoeteng@hotmail.com John C. Maxwell

## <<沒別的！ 關鍵是態度>>

### 書籍目錄

Chapter1你的態度從何而來？

What Did You Get Your Attitude 態度就是差異的製造者！

態度不是一切，但是態度卻能夠在你的生命中產生變。

要改變你的人生，你必須做出選擇，為你的態度負責任，並盡你所能讓這個決定發揮作用。

你的態度真的能成為差異的製造者。

要不要這麼做，由你決定。

什麼是態度？

我的態度從何而來？

1. 個性 - 你是誰 2. 環境 - 你的四周環境 3. 他人的表達 - 你的感受 4. 自我定位 - 你如何看待自己 5. 曝露在成長機會下 - 你的經驗 6. 與同儕的交往 - 你和誰在一起 7. 信念 - 你的想法 8. 選擇 - 你的所為 Chapter2 態度所不能為你做的 What Your Attitude Cannot Do for You 問題可以被提出並解決，但你必須要學習和事實共存。

我很喜歡詩人瑪雅·安吉羅 (Maya Angelou) 對此的說法：「如果你不喜歡某件事，就去改變它；如果你不能改變它，那就改變你的態度。

不要埋怨！

」 態度所不能改變的 1. 你的態度無法替代能力 2. 你的態度無法替代經驗 3. 你的態度無法改變事實 4. 你的態度無法替代個人成長 5. 你的態度無法自動保持在良好狀態 Chapter3 你的態度所能為你做的 What Your Attitude Can Do for You 生命中，障礙、挑戰、問題以及失敗都是不可避免的。

你要如何處理它們？

你會放棄嗎？

你允許情勢讓你痛苦嗎？

還是你要試著把握每個機會？

你所選擇的路，取決於你的態度。

態度能教你做什麼？

1. 你的態度，改變你的生命 2. 你的態度，改變你的人際關係 3. 你的態度，對你如何面對挑戰有所影響 4. 你的態度，就是差異製造者 Chapter4 如何讓態度成為你最大的資產 How To Make Your Attitude Your Greatest Asset 如果你為自己的態度負責，瞭解態度可以改變你的生活方式、每天管理你的態度，並培養與開展正面思想及良好習慣，那麼，你便可以讓態度成為你最大的資產。態度可以成為你生命中的差異製造者，為你打開另一扇門，並幫助你克服重大阻礙。

如何選擇正確的道路 1. 為你的態度負責任 2. 檢視你當下的態度 3. 開展對改變的慾望 4. 藉由改變想法來改變你的態度 5. 養成良好的習慣 6. 每天管理你的態度 五大態度障礙 Chapter5 沮喪 Discouragement 當面對沮喪時，世上其實只有兩種人：「飛濺型和彈跳型的人。

」當飛濺型的人撞擊地面時，他們會四分五裂，而且會像膠水一樣黏在地面。

另一方面，當彈跳型的人撞擊到地面時，他們會凝聚並反彈。

有效地對付沮喪 1. 抱有適當的心態 2. 和對的人相處 3. 說正面的話 4. 抱有適當的期望 5. 做對的決定 Chapter6 改變 Change 即使所有的進步會帶來改變，卻不是所有的改變都會帶來進步。

如領導專家馬克斯·迪普瑞 (Max DePree) 所說：「我們無法藉由保持現狀，來變成我們需要成為的人。

」如果你渴望成長，那麼你必須要擁抱改變。

人們為什麼抵制改變？

1. 人們因為個人損失而抵制改變 2. 人們因為害怕未知而抵制改變 3. 人們抵制改變，因為時間點可能是錯誤的 4. 人們抵制改變，因為改變讓人感覺笨拙不自在 5. 人們因為常習而抵制改變 成功改變的準備要點 1. 不論你喜不喜歡，改變都會發生 2. 沒有改變就沒有改善 3. 承諾為改變付出代價 4. 改變發生在你周圍之前，必須先發生在你身上 5. 決定有哪些事是你不願意改變的 6. 記住，改變永遠不會太遲 關於改變，你的態度要如何成為差異製造者？

## <<沒別的！ 關鍵是態度>>

Chapter7問題Problems問題能喚醒我們的創造力。

如果我們選擇清醒並起身做些什麼，問題將會激勵我們去發揮我們的能力、重整我們的資源並使我們向前。

當一個人有了正面的態度，不幸的事，將會使他懂得去利用自己的態度，並開展更大的實力。

看待問題的心態1. 問題無所不在，每個人都有一些問題2. 我們對問題的心態（而非問題本身），通常決定了我們的成功或失敗3. 問題認知和問題解決有所不同4. 人的深度比問題的大小更重要5. 正確地處理問題，將實際幫助我們前進 處理問題的原則1. 定義真正的問題2. 預料問題的到來3. 面對問題4. 評估問題5. 擁抱每個問題，將之視為潛在機會6. 想想有著更大問題的人7. 列出全部能解決問題的可行方法 關於問題，你的態度該如何成為差異製造者Chapter8恐懼Fear生命裡沒有任何保證。

人們尋找許多能保護自己的事物：「防盜警鈴、旅行支票、阿斯匹林、雨傘、衛星導航系統以及安全氣囊……」但事實是，生命是危險的、對健康有害的，而且最終會帶你邁向死亡。

所以，你還不如將生命活得精采豐富。

恐懼是人性的一部分 恐懼的毀滅性影響1. 恐懼會衍生出更多恐懼2. 恐懼導致怠惰3. 恐懼使我們甦醒4. 恐懼浪費精力5. 恐懼使我們無法發揮潛能 如何對付恐懼1. 承認你的恐懼2. 發現你恐懼的源頭3. 瞭解你的恐懼是如何限制你4. 接受一般的恐懼，將之視為進步的代價5. 將恐懼轉化為慾望6. 聚焦在你可以控制的事物上7. 將你的注意力給予今天 不是昨天或是明天8. 餵養正確的情緒，並讓錯誤的情緒挨餓 關於恐懼，你的態度如何成為差異製造者Chapter9失敗Failure失敗不是單一事件，而是你一路如何處理面對生命的方式。

的確，你會犯錯，但直到你的最後一口氣前，你都不能下結論說自己是失敗者。

在那之前，你都還處在過程裡，事情也都還有轉圜的餘地。

自我毀滅的行為1. 預計失敗2. 將失敗個人化3. 拒絕冒險4. 讓失敗打敗自己 如何從失敗中獲益1. 改變你的詞彙2. 不要放太多注意力在成功的可能性上3. 讓失敗為你指出成功4. 保有你的幽默感5. 從錯誤中學習6. 不要失去你的心態7. 不要將失敗當做藉口8. 讓失敗作為成長的判斷9. 永不放棄 關於失敗，你的態度如何成為差異製造者1. 預期2. 自我形象3. 風險4. 堅持Chapter10你生命中的差異製造者，可以幫你為他人的生命創造改變The Difference Maker in Your Life Can Help You Make a Difference in the Lives of Others任何幫助別人去發現差異製造者影響力的人，也在幫助自己、幫助他人，也讓他生存的世界，成為一個更適合居住的地方。

誰不想要圍繞在相信自己和他人、保有希望、積極地解決問題和克服困難的人身邊呢？

幫助自己 幫助別人1. 做出決定，允許差異製造者為你的生命創造差異2. 管理你生命中每天的決定3. 別讓逆境對你的態度造成不利的影響4. 一旦差異製造者使你的生命有所不同，也試著去幫助別人發現他們生命中的差異製造者致謝關於作者

<<沒別的！ 關鍵是態度>

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>