第一图书网, tushu007.com

<<拉肚子·便秘，不是小毛病！ >

图书基本信息

书名：<<拉肚子·便秘，不是小毛病！
經常腹脹·肚子咕咕叫·放屁的人，一定要看這本書>>

13位ISBN编号：9789866228131

10位ISBN编号：9866228134

出版时间：采實文化事業有限公司

作者：岡田研吉 著
黃瓊仙 译

页数：157

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<拉肚子・便秘，不是小毛病！ >

内容概要

《拉肚子·便秘，不是小毛病！
經常腹脹·肚子咕咕叫·放屁的人，一定要看這本書》特色： Point 1★最完整的腸道知識——了解你的腸道，找出問題再也不困難！
你只知道腸子是消化器官嗎？
大腸、小腸、直腸，傻傻分不清楚？
本書有清楚的文字及圖片說明，讓你先了解器官構造，再明白功能及作用，找出問題才能有效治療。
Point 2★最清楚的中醫治法原理——明白中醫治療特點，身體才會更健康！
以為中醫只能調理身體嗎？
錯，老祖宗的智慧要告訴你，用對方式＋吃對藥材＝把病吃到好！
西藥多數只能治標不治本，中醫療法才能對癥下藥，補充人體的氣、血、水，用自己的正氣，戰勝病邪。
Point 3★最簡明的腸病癥狀說明——搞懂疾病發生原因，才能找出身體的問題！
一直拉肚子、腹瀉，找不到原因？
怎么看都是腸胃炎？
止痛藥吃到都沒效了？
讓岡田院長為你解析國人常見的三大腸道疾病，病因、癥狀及治療方式，一次告訴你，明白原因才能治好疾病，讓你再也不為腸病煩惱。
Point 4★獨家收錄33帖整腸妙方——岡田院長不藏私大公開，病患個個都說贊！
惱人的腸病一直好不了嗎？
岡田院長根據看診經驗，整理出最對于腸病最有效的33帖藥方，拉肚子50年、腸病困擾30年等通通治好了，清楚的文字說明，讓你在家就能輕松制作，腸保健康好容易。

第一图书网, tushu007.com

书籍目录

【PART1】 腸道在哀哀叫，你聽見了嗎？
★常常拉肚子？
小心，你的腸道可能生病了！
．憂郁癥和腸道疾病，多是壓力造成的．壓力、作息不正常，讓腸道功能逐漸失調．腸道不舒服，免疫力一定下降．「腦子」有煩惱，「腸子」也會知道．胃不舒服，可能是腸道發出的警訊．外在環境愈緊張，腸道愈不舒服★個性認真謹慎的人，愈容易罹患腸病！
．羅馬第一代皇帝也是腸躁癥患者？
．《天鵝湖》作曲家柴可夫斯基，竟也被腸道問題所苦【PART2】 人體的「第二個大腦」是，腸道！
★「腦子」里的麻煩事，「腸子」都知道？
．胃腸功能愈差，「頭痛」就是家常便飯．腸道布滿「神經細胞」，影響大腦的思考．腸道會思考、判斷，然后會決定要不要拉肚子．腸道愈敏感，愈容易感覺肚子痛．腸道不但有神經，也是最大的免疫系統．90%的疾病都跟「腸胃功能」有關【PART3】「吃」和「睡」的習慣，決定腸道健康！
★亂吃、過勞、壓力，只會讓你的腸道愈來愈疲累．吃太快、亂吃、宵夜，都是傷害腸胃的元兇．壓力不見了，腸道才能正常工作．睡眠不足、喝酒……，只會更加重腸道負擔．吃的習慣，決定腸道的健康指數【PART4】常常腹瀉又便秘，注意！
你的腸道已經在喊「救命了」★拉肚子、便秘，沒關系？
小心「大腸癌」找上你！
．「腸躁癥」是什么？
10人中就有1人得到的可怕疾病。
．「潰瘍性大腸炎」近年來罹患人數不斷暴增中！
．「克隆氏癥」是什么？
腸道的免疫系統失控了！
．如果腸道一直生病，結果就是演變為「大腸癌」。
【PART5】 中藥治療腸病癥，效果驚人！
．吃「止痛藥」，腸子只會愈來愈不健康．要讓腸道不再鬧脾氣，要先強化「血液循環」．中藥能直接對「大腦」產生作用，治療疾病．用「對的方法」吃中藥，效果更明顯．意外發現的「大豆郁金湯」，幫助病患遠離腸道疾病【PART6】 戰勝「病氣」，身體自然會健康．中醫的特點就是，對「癥」下藥．人有五臟六腑，牽一發動全身．氣、血、水，構成「生命的能量」【PART7】 33種神奇中藥配方，讓腸道變健康！
★「氣、血、水」循環異常，是疾病發生的警訊★用中藥治愈「腸躁癥」，溫和不刺激【桂枝芍藥湯】、【建中湯】、【小建中湯】、【大建中湯】【黃耆建中湯】、【歸耆建中湯】、【桂枝芍藥大黃湯】【安中散】、【人參皂苷】、【大豆郁金湯】★最適合治療腸躁癥的藥方大公開！
【桂枝加龍骨牡蠣湯】、【桂枝人參湯】、【啟脾湯】、【桃核承氣湯】【藿香正氣散】、【桂枝加術附湯】、【越婢加術湯】、【桂芍知母湯】【四神丸】、【保和丸】【香京養骨丸】★用中藥治療「潰瘍性大腸炎」，能改善便血情形【四烏賊骨一蘆茹湯】、【山東阿膠】、【田七人參粉】【田七人參皂苷】、【赤石脂禹余糧湯加花蕊石】【五石散加味方】、【芎歸膠艾湯】、【黃蓮解毒湯】、【訶子】★用中藥治療「克隆氏癥」，能讓腸道不再發炎【酸棗仁湯】、【黃蓮湯】、【排膿散及排膿湯】★配合「胎盤素」或「維生素」療法，抑制惡化的病情【PART8】 驚人效果！
真實案例見證分享。
★腸道變健康，其他癥狀也一起改善了！
真實案例分享1—拉肚子50年，服用中藥第二天后就有所改善。
真實案例分享2—困擾30年的嚴重腹瀉，居然只花一周就好很多！
真實案例分享3—腹瀉、便秘不斷，靠中藥找回了健康。
真實案例分享4—除了自己，連兒子的胃痛也治好了！
真實案例分享5—隨著腸道變健康，連「禿頭」都治愈了！

第一图书网, tushu007.com

真實案例分享6—用「烏賊骨」治愈了嚴重的潰瘍性大腸炎。
真實案例分享7—中醫的胃藥組合，擺脫大腸炎。
真實案例分享8—透過中藥治愈克隆氏癥，連精神都變好了！

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com