

<<一鍋搞定全家營養餐>>

图书基本信息

书名：<<一鍋搞定全家營養餐>>

13位ISBN编号：9789866238086

10位ISBN编号：9866238083

出版时间：鼎鑑文化

作者：許美雅 著

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<一鍋搞定全家營養餐>>

內容概要

本書特色

1. 本書針對現代人飲食營養需求，規劃50種健康料理，以家庭烹飪必備的平底鍋、湯炒鍋和壓力鍋等烹飪工具來示範，解說各種鍋具的操作方式。
2. 由營養師詳盡介紹每道食譜的營養成份、保健功效和烹調注意事項，讓人吃得美味又健康。
4. 食譜內容皆由營養師進行營養分析和食用建議，內容深入淺出，方便讀者參照閱讀，十分實用。

<<一鍋搞定全家營養餐>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>