

<<好吃宴客素>>

图书基本信息

书名：<<好吃宴客素>>

13位ISBN编号：9789866247446

10位ISBN编号：9866247449

出版时间：養沛文化館

作者：林美慧 著

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<好吃宴客素>>

前言

輕鬆快樂來辦桌在家請客，是很多人覺得麻煩的事，第一，要想菜色；第二，要大似採買一番；第三，要花長時間在廚房烹煮，搞的整間亂七八糟、油膩膩又全身油味。

這三大理由就足夠讓許多人寧願花多一點錢到外面辦桌，也不願自己在家裡烹煮請客。

在我教學這數十年來，教過許多的學生，也遇過學生有許多的問題，碰過最多的就是「要如何在家辦桌請客？

」學生常提到「老師，辦桌，我不會耶！

」、「請客要煮很多菜，我又不會很多菜色，而且好像很麻煩，很累人耶！

」、「老師，採買東西、設計菜色，很繁雜呢！

」，這許多的問題似乎都一直重複出現在不同批的學生身上。

看起來，「請客人」還真的好像很麻煩、很累人呢！

不然，怎麼這麼多年來，我都經常遇到學生提問這個問題呢？

也就因為這樣，在我出版的許多食譜裡，我也專為宴客設計了一些主題，不過，那些大都是以葷食為主，沒有真正為了素食的宴客菜設計成一本書。

這次有了這個機會，讓我為吃素的朋友盡點心力，也讓吃膩了葷食的朋友，有變換口味的機會。

其實，不論是葷食或是素食，請客最重要就是心意，第一要有心意，其他一切都不成問題了。

大家想想，三五好友小聚，全家團圓圍爐，這是多麼愉快的人間享樂啊！

這麼愉快的時光，當您在為菜色的設計、請客時的準備煩惱時，都會在客人的喜悅表情下完全忘卻呢！

為了讓大家對在家辦桌表現充分的信心，在這裡，我提供了50道適合宴客的美味佳餚，包括了冷盤、菜餚、湯品及點心，可說是應有盡有，而且在食譜裡，我還詳細的記錄上幾人份及烹調時間，讓大家在事前準備時，能有確實的資訊及掌握。

另外，對於請客時該注意的大小事項，例如菜單的設定、採買的技巧、烹煮的訣竅等等，您要知道的請客細節，我都盡量為大家想到，主要就是希望能夠讓大家跟我一同分享辦桌請客的愉悅心情，這種感受，真的，只有親自下廚才能體會的。

這樣一本貼心的食譜，我相信您會喜歡，因為我的用心，大家一定能感覺到。

相信我，從這本書裡您會找到您需要的。

請客將不再讓大家煩惱，而是讓您高興愉快的用美食與大家一同分享快樂！

林美慧

<<好吃宴客素>>

内容概要

三五好友聚會談天，最好的方式，就是做一桌料理，盛滿自己的心意，讓那一天笑開懷。現代人偶爾下班後想要與三五朋友聚會，但總是上館子吃飯，不僅傷荷包，也不夠誠意；而想要在家宴客，卻先卻步，只因為做菜時間少，對做菜總是不在行，害怕在客人施了顏面。

電視媒體最愛的美慧老師為了滿足你的需求，精心策畫50道家常宴客菜，讓你輕鬆在家當大廚，不求人的辦桌豐盛料理，與朋友分享私房美饌，表現自己的心意。

當你沒有時間構思如何搭配菜色？

本書以最簡單的配菜原則，讓你在短時間之內即擁有滿桌的7道菜餚、1道湯品及附餐甜品。

不用害怕宴客的程序，新手完全容易上手，取之不完的宴客好點子，讓客人隨來隨端，好好享受做菜的訣竅和樂趣。

此外書內的宴客小妙招教你料理菜色的祕訣，給您最貼心的提醒、最實用的烹調祕技。

賓主盡歡的款待方式，就是吃在嘴，感動在心裡，現做現吃，多樣化的食譜，輕鬆變出宴客好佳餚。

<<好吃宴客素>>

作者简介

林美慧生長於純樸的台灣雲林，從小就喜愛美食，更愛親自下廚，對於好吃的料理一定記下並學做起來，另外更喜歡不斷研發、設計好吃的佳餚與大家分享。

美慧老師從事烹飪教學數十年，她的教學認真平易近人的形象廣受學生歡迎，與學生建立非常良好的感情；由於不藏私的個性，更培育出無數的美食高手。

畢業於銘傳商專設計科，學的是設計，所以相當重視菜餚的色彩搭配，做出來的料理既美麗又好吃，是出版社編輯與攝影師最喜愛的食譜作者。

近年來，老師更是媒體的寵兒，經常出現在電視廣播上傳授美食，因為她親切熱心、專業盡業、絕不藏私，非常受到觀眾朋友的支持與愛護。

經歷銘傳大學校友會理事，私立德明商專烹飪指導老師，中廣四神湯節目 快樂總舖師 單元主講，中視及中天娛樂 新私房菜 節目主持人，慈濟大愛台 健康新素派 節目主持人，萬華、信義、中正社區大學烹飪老師。

著作《簡易家常壽司》、《一根雞腿》、《五分鐘低卡小菜》、《懶人麵》、《來我家吃飯》、《一個人吃素》、《拿手滷味》、《異國風味素》等多本暢銷食譜。

<<好吃宴客素>>

书籍目录

前言 輕鬆快樂來辦桌 請客基本守則．廚房基本配備．基本調味料．食材挑選．如何處理及保存
食材 輕鬆從容請人客．宴客前的準備．材料的採買技巧．準備動手請客．請客需要好氣氛 Part1菜
餚．素香腸．麻辣豆魚．香滷百頁豆腐．咖哩大頭菜．糖酥核桃．全家福．東坡素肉．素燴牛蒡火腿
卷．虎皮素蝦球．什菜粉絲煲．鍋粑蝦仁．三杯小卷．香酥秋葵．豆包芝麻卷．無錫脆鱈．猴菇扒菜
心．照燒山藥．素肉乾．素燒鵝．素鮑西生菜．素肉排．糖醋素排骨．素燴腰花．翠玉茼蒿．素鰻魚
．焗什蔬．起士蔬菜蛋卷．脆炒素雞肫．烤香椿素方．素蝦鬆．百菇獻瑞．玉子蘆筍 Part2湯品．素
魚翅．如意冬盅．山藥紅圓湯．蘑菇一品湯．團圓火鍋．鄉下濃湯．羅宋湯 Part3甜品．雪菜炒年糕
．四色燒賣．八寶芋泥．四喜甜湯．南瓜炒米粉．紅麴桂圓米糕．豌豆黃．馬蹄條．山藥西米露．棗
泥鍋餅．西米焗布丁宴客菜單怎麼配？

<<好吃宴客素>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>